

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 4月30日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機安納芋 ⇒ 規格外の小さいサイズが多くなり、また気温が上がったことで傷みも発生しているため今期終了となりました。
- ・有機大根 ⇒ 気温が低下し雨天が続いたため生育が遅れが見られます。
- ・塩ミニトマト ⇒ 朝晩の気温が低く生育不良を起こしております。
- ・有機いちご ⇒ 虫害が発生しているため収穫量が不安定な状況です。
- ・わらび ⇒ 気温低下による生育不良のため収穫量が不安定な状況です。
- ・有機ピーマン ⇒ 気温低下による生育不良のため収穫量が不安定な状況です。
- ・有機スナップエンドウ ⇒ 朝晩の気温が低いため生育が遅れが見られます。
- ・有機パール柑 ⇒ たくさんのご注文をいただき当初の予定より早めの終了となりました。今季終了致しました。
- ・有機紅生姜キザミ 150g / 有機紅生姜薄切り 100g → 終了 規格変更のため 20w～紅生姜さざみ80G取扱い予定。
- ・有機ブラウンマッシュルーム 培地の土壌菌の状態が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・お肌しあわせハンドソープ 330ml 欠品 メーカー欠品のため 5月上旬予定。
- ・有機ポップコーン(生100g 休止 原料不足のため 未定 10月以降再開予定)
- ・有機らーめん 味噌 118g/出雲そば 180g ⇒ 欠品 原料不足のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 020w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 020w
- ・bioweekly 018w
- ・ロゴナ
- ・リマナチュラル
- ・らっきょう漬け\_vol.018～020

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	新玉ねぎ	600g	長崎	川内農園
有機	新じゃが芋	400g	宮崎	日向オーガニック
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	水菜	1束	奈良/島根	横山秀夫/ぐりーんはーと
有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園

### いきいきセット

有機	新じゃが芋	400g	宮崎	日向オーガニック
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	絹さや	1P	和歌山	ビオランド
転換	ベビーリーフ	1P	奈良	山口農園
有機	キウイ	200g	和歌山	かつらぎ町有機
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

### フルーティーセット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	水菜	1束	奈良/島根	横山秀夫/ぐりーんはーと
有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	グレープフルーツ1kg		熊本	肥後あゆみの会
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園

### ゆうきだいすきセット

有機	新玉ねぎ	300g	長崎	吾妻旬菜
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	小松菜	1束	長野	吉沢 文隆
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	ベビーリーフ	1P	奈良	山口農園
有機	又は、クレソン	1P	広島	寺岡有機農場
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園

### 基本野菜 セット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	水菜	1束	奈良/島根	横山秀夫/ぐりーんはーと
有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機ピーマン ⇒ 有機青ネギ100g (気温低下による生育不良のため収穫量が減少しております。)
  - ・有機キウイ ⇒ 有機グレープフルーツ (虫害、気温低下による生長不良のため。)
  - ・有機生姜50g ⇒ 有機いんげん70g (貯蔵時に傷みが多く一時的に不足のため。)
  - ・有機安納芋450g ⇒ 有機ごぼう200g (貯蔵時に傷みが多く早期終了のため。)
  - ・有機絹さや ⇒ 有機ミニトマト (朝晩の気温が低いため生育が遅れが見られます。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 019wお届け期間 5/4~5/8

多菜セット	有機新玉ねぎ・有機人参・有機ごぼう・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機にら・有機ミニトマト・有機そら豆
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機にら・有機ミニトマト・有機そら豆・バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	河内晩柑700g
<b>基本野菜</b>	有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機にら・有機ミニトマト・有機そら豆
いきいきセット	有機新玉ねぎ400g・有機サラダ菊菜・有機水菜・有機トマト・有機なす2本・えのき
【9998】¥2,808(冷蔵)	有機バナナ300g・平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機人参1本・有機新じゃが芋300g・有機青ネギ・有機リーフレタス・有機ほうれん草
【9994】¥2,324(冷蔵)	有機ミニトマト・有機そら豆・有機生椎茸・有機キウイ

カタログNO. 020wお届け期間 5/11~5/15

多菜セット	有機人参400g・有機じゃが芋400g・有機長芋200g・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機トマト・有機スナップエンドウ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機トマト・有機スナップエンドウ・有機サンゴールドキウイ3個・有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機トマト・有機スナップエンドウ
いきいきセット	有機青ネギ・有機レタス・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機ピーマン
【9998】¥2,808(冷蔵)	河内晩柑1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ300g・有機ごぼう・有機レタス・有機水菜・有機トマト・有機そら豆・えのき・有機甘夏1個・有機レモン200g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【具だくさんチョレギサラダ】

※ 野菜を沢山とれます具だくさんチョレギサラダ!

【材料】(4~5人分)

サニーレタス…1玉・生わかめ…40・トマト…2個・白いりごま…小さじ2  
 長芋…200g・スナップエンドウ…お好みで  
 A[ごま油…大さじ4、酢…大さじ2、塩…小さじ1/2]

① サニーレタスは水洗いしてパリッとなったらよく水気をきって、食べやすくちぎってボウルに入れる。

② スナップエンドウは筋を取り、さっと塩茹でて、水気を切る。

③ わかめは水で戻して2cm幅に切る。トマトはヘタを取り、くし型に切る。長芋は角切りにする。

④ ①のボウルに②と③を加える。

⑤ 別のボウルにAの材料を合わせ、④にかけ、さっと混ぜたら器に盛る。スナップエンドウを飾り、白いりごまをふる。

