



# Bio Mama Club

Bio mama club vol.34

## 冬をたのしむ グリーンのクリスマスリースづくり

2019年11月19日(火) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00

場 所 | ふたつの木 (吉祥寺)

内 容 | クリスマスリースづくり

講 師 | 前山 真吾さん (cotito)

参加費 | ビオ・マルシェ会員とご友人：5,000円 ー 一般：5,500円 (オーガニックのおやつとドリンク付)

# 冬をたのしむ グリーンクリスマスリースづくり



ビオママクラブでは、植物を使ったクリスマスリースづくりを2014年以来、毎年開催しています。花材選びや、リースづくりのアドバイスをいただくのは、西荻窪にある花とお菓子のお店 cotito (コチト) の前山真吾さんです。

今年のテーマは、「グリーンと白」

ヒバ系の植物や針葉樹、ユーカリなどのグリーンの植物をベースに、白い花や実をアクセントに、自分の感性の赴くままにリースに花材を配置していきます。cotitoさんの選ぶ植物は、生命力があふれ多様性に富んでいて、手に取るとやさしさを感じるものばかり。お店には、見たことのない植物やサボテン、多肉植物などもあり、エキゾチックな世界観に誘われます。自然の風合いを生かしたリースは、クリスマスを過ぎた後も、ドライになる過程を観察しつつ、ずっと飾っておくことができます。また、ヒバや針葉樹、ユーカリのグリーンの香りが広がり、アロマセラピーの効果ももたせてくれます。

いつもは育児、家事やお仕事に忙しいママも、植物やハーブに囲まれながら手にして触れて、眺めているだけで、とてもリラックスできます。フラワーアレンジメントやリースづくりが初めてでも、ご心配いりません。困った時は、講師の前山さんにアドバイスをもらったり、スタッフもお手伝いいたします。

リースを作った後は手づくりのオーガニックスイーツを囲みながら、交流ができたかと考えています。赤ちゃん、お子様連れでのご参加も考えて、会場は吉祥寺にあるふたつの木さんを選びました。ぜひ、お友達をお誘いの上で参加ください。※花材の内容は、当日の市場の状況によって多少異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

昨年のワークショップ「木の実と植物のクリスマスリースづくり」開催の様子は、こちらからご覧いただけます。



日 時 | 2019年11月19日(火) ① 10:00 ~ 12:30 ② 13:30 ~ 16:00

場 所 | ふたつの木

東京都武蔵野市吉祥寺本町4-6-10 吉祥寺駅から徒歩約10分

講 師 | 前山 真吾さん cotito

定 員 | 各6名

参加費 | ビオ・マルシェの宅配会員 5,000円 / 一般の方: 5,500円 ※オーガニックスイーツ、ドリンク付

持ち物 | とくにありません

その他 | 当日の連絡先 担当: 岩井 070-6456-6536

## 【お申し込み方法】

■メールまたはお電話にて [参加者氏名、参加人数、時間①か②、当日連絡が取れる連絡先] をお知らせください。

■申し込み・問い合わせ

ビオ・マルシェの宅配 Mail: info.ebio@biomarche.jp / Tel: 0120-06-1438 (平日・祝日を含む9~18:00)

■キャンセルは3日前までにご連絡をお願いします。(それ以降のキャンセルは、参加費の半額のキャンセル料が発生いたします。)



「こどものため」を考えるママに「わたしのため」を考えるきっかけの場所と時間を。ビオママクラブは、「ビオ・マルシェの宅配」によるオーガニックな暮らしを送るママのためのコミュニティです。育児や家事に頑張るママが、リラックス・リフレッシュできるワークショップを開催しています。インスタグラムやウェブサイトでは開催の様子などをご覧いただけます。  
<https://biomarche.jp/biomamaclub>