

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

6月20日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機オクラ** ⇒ 天候が不安定なため生育が遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・**有機とうもろこし** ⇒ 圃場の切り替わりに入ったため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**小玉すいか** ⇒ 長崎県産地の小玉すいかについて生産者の体調の不良により出荷が難しい状況となっております。欠品となります。
- ・**有機肥後グリーン** ⇒ 低温と雨の影響で肥大する前に畑で傷んでしまったため早期終了となりました。欠品となります。
- ・**有機ピーマン** ⇒ 天候が不安定なため生育が遅れがでております。
- ・**有機サニーレタス** ⇒ 例年よりも気温の低い日が続いたため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・**出雲無澱粉蒲鉾(魚旨)/あらめボール** ⇒ 別所蒲鉾店納品遅れの為欠品となっております。
- ・**国産有機醤油薄口 900ml 休止** メーカー欠品のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 228号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 228w
- ・bioweekly 226w
- ・リマナチュラル
- ・ハート
- ・ウィルマックス
- ・アペックス・マスダ
- ・スパホスピタリティー

※電話機不通のお知らせ。(重要)
6/24(金)14:00~16:00までの時間帯は、電話機交換を行いますので、お電話が通じなくなります。ご注文のお電話やお問い合わせのお電話は、6/24(14:00)までお願いいたします。

… 本日の野菜セット …

多菜セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	和歌山	紀ノ川有機農業組合	有機	キャベツ 1/2個	長野	塩尻有機研究会		
有機	にんじん 約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク	有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		
有機	じゃが芋 約500g	宮崎	綾町農業協同組合	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園	有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	大中農友会		
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム	有機	ヤングコーン1パック	滋賀	垣見農園	変更	
有機	トマト(3L) 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更	有機	枝豆 約200g	和歌山	ビオランド	
有機	ピーマン 約120g	宮崎	アビオスファーム	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場		平飼い卵 6個	和歌山/福井	蒼生舎 /テトテラ		

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	水菜 1束	奈良	山口農園	有機	じゃが芋 約400g	宮崎	綾町農業協同組合	変更	
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム	有機	キャベツ 1/2個	長野	塩尻有機研究会		
有機	トマト(3L) 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更	有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ピーマン 約120g	宮崎	アビオスファーム	有機	枝豆 約200g	和歌山	ビオランド	変更	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム		
有機	キウイフルーツ4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	有機	トマト(L) 1個	大坂	原田ファーム		
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	生姜 約 70g	高知	大地と自然の恵み		
				有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	和良農産		
				有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		

基本野菜 セット

有機	水菜 1束	奈良	山口農園						※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
転換	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム						
有機	トマト(3L) 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更					
有機	ピーマン 約120g	宮崎	アビオスファーム						
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機リーフレタス1個 ⇒ 有機トマト(3L)2個 (予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機小松菜1束 (予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機ピーマン ⇒ 有機ヤングコーン (天候が不安定なため生育が遅れがでております。)
- ・有機モロヘイヤ1パック ⇒ 有機じゃが芋400g前後 (雨天や曇天が続く、生育が遅れているため。)
- ・有機きゅうり ⇒ 有機枝豆 (生育期の低温により各産地とも出荷数が不安定な状況です。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 227wお届け期間 6/27~7/1

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(S)2個 ・ しめじ ・ 河内晩柑2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機トマト(L) ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆 ・ 有機新にんにく ・ 河内晩柑1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 228wお届け期間 7/4~7/8

多菜セット	有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機キウイフルーツ(NZ)4個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機ごぼう ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機かぼちゃ1/4 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機パプリカ ・ 有機きくらげ ・ 有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【豚キムチそうめん】

※ 超簡単！豚キムチそうめん！！ 🎵

【材料】(1人分)

豚肉120g ・ キムチ適量 ・ そうめん(麺)1束 ・ オリーブオイル適量
 焼肉のタレ大さじ2 ・ 白だし50cc ・ 水150cc ・ 小ねぎ適量 ・ ゆで卵1個



- ① 牛角のキムチと焼肉のタレを準備。小ねぎのみじん切りとゆで卵をカットしておく。
- ② フライパンにオリーブオイルをひいて豚肉を炒める。
- ③ 豚肉に火が通ったら、キムチを投入して、更に炒める。
- ④ 焼肉のタレを少し加えて全体を混ぜ合わせたら火を止める。
- ⑤ 器に流水でほぐしたそうめんを盛り付ける。
- ⑥ 白だしを水で割ってそうめんの上からかけておく。
- ⑦ 豚キムチを乗せて、小ねぎとゆで卵をトッピングしたら完成です。