

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月13日(月)

【お詫び】今週配布の「お友だち紹介キャンペーン」チラシについて  
今週配布の「お友だち紹介キャンペーンチラシ」内の二次元コードに下記誤りがございました。  
申し訳ございません。ご確認をお願いいたします。

該当箇所：  
チラシ裏面「お試しセットは会員様からもお申込みいただけます。」  
の右にある二次元コード

誤: <https://biomarche.jp/trial>

正: [https://takuhai.biomarche.jp/app/campaign/friends/form?\\_camid=member](https://takuhai.biomarche.jp/app/campaign/friends/form?_camid=member)



... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 227号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 227w
- ・bioweekly 225w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・アールエッチエス 浄水器
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 スパイス

※電話機不通のお知らせ。(重要)  
6/24(金)14:00~16:00までの時間帯  
は、電話機交換を行いますので、お電話  
が通じなくなります。ご注文のお電話  
やお問い合わせのお電話は、6/24  
(14:00)までをお願いいたします。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	にんじん 約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	じゃが芋 約500g	香川	Blue farm		有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ごぼう 約200g	青森	みちのく有機共同農場		有機	水菜 1束	京都	丹後王国ブルワリー	
有機	キャベツ 1個	長野	高坂農園	変更	有機	トマト(M) 1個	三重	木村 貢	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	新にんにく	鹿児島	福岡果樹園	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	バジル 1束	京都	長澤有機農業塾	
有機	サラダかぼちゃ1個	福岡	アビオスファーム		有機	サンゴールドキウイ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	いんげん 約70g	大分	さんさん農園	変更		平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	キャベツ 1個	長野	高坂農園	変更	有機	にんじん 約300g	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	キャベツ 1個	長野	高坂農園	変更
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダかぼちゃ1個	福岡	アビオスファーム		有機	セロリ 約150g	宮崎	健康農園はぎわら	変更
有機	いんげん 約70g	大分	さんさん農園	変更	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	サンゴールドキウイ3個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	サラダかぼちゃ1個	福岡	アビオスファーム	
	河内晩柑約500g	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)	有機	スナッフエンドウ約50g	長野	高坂農園	
					有機	ピーマン 約80g	宮崎	アビオスファーム	変更
					有機	キウイ 2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
						または、すもも200g	熊本	肥後あゆみの会	(防除2回)

### 基本野菜 セット

有機	キャベツ 1個	長野	高坂農園	変更	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会						
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場						
有機	サラダかぼちゃ1個	福岡	アビオスファーム						
有機	いんげん 約70g	大分	さんさん農園	変更					

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機レタス1個 ⇒ 有機キャベツ1個 (一部の産地で、育苗時期の生育不良により減収のため。)
- ・有機ミニトマト80g前後 ⇒ 有機いんげん70g前後 (朝晩の冷え込みにより色付きが遅れているため。)
- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機キャベツ1個 (降雨により、一部の畑で傷みがみられるため。)
- ・有機水菜1束 ⇒ 有機セロリ150g前後 (予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機ミニトマト ⇒ 有機ピーマン (虫害や病気の発生により出荷量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 226wお届け期間 6/20～6/24

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機キャベツ1/2 ・ ほうれん草 ・ モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 227wお届け期間 6/27～7/1

多菜セット	有機赤たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり3本 ・ 有機トマト(L)1個
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(S)2個 ・ しめじ ・ 河内晩柑2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機トマト(L) ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆 ・ 有機新にんにく ・ 河内晩柑1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【骨付きスペアリブ】

### ※ 本格派 骨付きスペアリブ! ♪

【材料】(2人分)

骨付きスペアリブ(豚)500g ・ クレソン適量  
 ●ケチャップ大さじ3 ●醤油大さじ2 ●酒大さじ2 ●塩小さじ1  
 ●砂糖大さじ1 ●はちみつ大さじ1 ●すりおろしニンニク大さじ1



- ① スペアリブの肉を味が浸透しやすいようにフォークで何か所もぶっ刺しておく。
- ② ジップロックにスペアリブと●の調味料をすべて加える。
- ③ 全体を揉み込んで満遍なくタレが絡んだら空気を抜いて、冷蔵庫でひと晩寝かせる。
- ④ フライパンにサラダ油をひいてスペアリブを焼いていく。(タレはまだ入れない)
- ⑤ 蓋をして、まずは片面3分ほど焼いていく。肉を裏返して、さらに裏面も3分ほど蓋をして焼いていく。
- ⑥ 両面焼いたら残っているタレを加えて、更に蓋をして両面とも焼いていく。
- ⑦ 片面合計8分～10分ぐらい焼く。肉の厚さに応じて臨機応変に。皿に盛り付けてクレソンを添えたら完成です。アツアツを手にとってかぶりつきましょう!