



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

太陽の日没が最も北に寄り、北回帰線の真上までやってきて1年中で昼間が一番長い日です。冬至にはかぼちゃを食べる風習がありますが、夏至は地方によって様々で、関西ではこの日にタコを食べる習慣があり、関東地方では焼き餅をお供えたりします。沖縄では、この頃に吹く季節風を「夏至南風」といいます。この風が吹くと、梅雨が明けて本格的な夏の訪れるそうです。

6月21日(火)

夏至(げし)

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機とうもろこし: 圃場の切り替わりに入ったため出荷量が減少しております。
・小玉すいか: 生産者の体調の不良で雑草が繁茂した影響などにより、生育が進まず収穫、出荷ができない状況です。

【日配・加工品】

- ・欠品はございません。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ228号の見どころは・・・」夏の体調管理にコレ! 夏バテ・熱中症対策など、栄養補給や体のケアにおすすめな商品をご案内します。(P5)と体に嬉しい野菜のネバネバ! 栄養満点のネバネバ野菜をご紹介します。(裏表紙)

・・・ 今週の配布物・・・

・カタログ228号・bioweekly226・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リマナチュラル化粧品ご注文表・スタッフ厳選! わが家のマスターアイテム「有機粉末緑茶」ご案内 ☆Summer Gift 2022カタログ & 早期割引5%OFF締切間近! ご案内 ◇【オンラインワークショップ】クアントパスタ 国産ひのきのマイ箸づくり

<メーカーからのご案内>

・オーガニックの先駆者 アルチネロ 有機パスタ他・プロスベリティ 有機アマニ油他・DIONY WINE 夏!!に飲みたいのどを潤すハッピーワイン他・リマナチュラル プレミアムエステパック他・アーク&エコ 珪藻土のちからで自然に吸収・調湿! ハスマット他・センケン レンタル浄水器・買取り浄水器のご案内

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

いきいきセット[9998]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Rows include items like 玉葱, 人参, じゃが芋, 水菜, etc.

フルーティーセット[9997]

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Rows include items like 水菜, ズッキーニ, トマト, etc.

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機水菜・転換期間中有機ズッキーニ・有機トマト(2L)3個・有機ピーマン約150g・有機ルッコラ約50g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機リーフレタス・有機サニーレタス(例年よりも気温の低い日が続いたため生育不良を起こしております。)有機モロヘイヤ(雨天や曇天が続いたため生育が遅れがでております。)有機きゅうり(生育期の低温により各産地とも出荷数が不安定な状況です。)

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通品目(基本野菜セット): 有機リーフレタス⇒有機トマト(2L)3個 ●いきいきセット: 有機サニーレタス⇒有機小松菜 ●ゆうきだいすきセット: 有機モロヘイヤ1パック⇒有機じゃが芋約400g 有機きゅうり2本⇒有機枝豆約200g

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、ベーコンブロック: 豚バラ肉をじっくり熟成、ゆったりと乾燥の後、香りよくスモークしています。うすくスライスしてよく熱したフライパンなどで炒めていただくと脂身からうま味とコクのある脂が出ますので野菜炒めに、ベーコンエッグにおすすめです。(カタログ228号(P14)「ベーコンとなすの焼きびたし」お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 227 お届け期間 6/27~7/1

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機つるむらさき・有機きゅうり3本・有機トマト(L)1個・有機赤玉葱約500g・有機人参約400g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機つるむらさき・有機きゅうり3本・有機トマト(L)1個・有機サンゴ・ルドキウイ3個・有機バナナ約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機人参約300g・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機水菜・有機トマト(S)2個・しめじ約150g・河内晩柑2個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機ごぼう約200g・有機レタス・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機トマト(L)1個・有機ししとう約50g・有機枝豆約200g・有機新にんにく約50g・河内晩柑1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機つるむらさき・有機きゅうり3本・有機トマト(L)1個 (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 228 お届け期間 7/4~7/8

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機カンコンサイ(空芯菜)・有機ズッキーニ・有機ミニトマト約200g・有機人参約400g・有機じゃが芋約500g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機カンコンサイ(空芯菜)・有機ズッキーニ・有機ミニトマト約200g・有機キウイフルーツ(NZ)4個・有機バナナ約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機ごぼう約200g・有機レタス・有機小松菜・有機サタマ南瓜・有機ズッキーニ・有機生姜約70g・有機キウイフルーツ(NZ)2個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機じゃが芋約300g・有機大根1/2本・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機南瓜1/4個・有機トマト(M)1個・有機パプリカ1個・有機きくらげ約40g・有機サンゴ・ルドキウイ2個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機カンコンサイ(空芯菜)・有機ズッキーニ・有機ミニトマト約200g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機ズッキーニ：和歌山県・あゆみ農園では「豊かな自然環境が続く農業をしていきたい」とニホンミツバチを養蜂し、ズッキーニの受粉を任せるなど、生き物の多様性を大切にしながら野菜作りを行っています。ズッキーニは“輪切り”にして加熱するとトロツとした食感を楽しめ、繊維に沿って“棒状に切る”とシャキツとした食感になるので炒め物におすすめです。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム：

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()