

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 5月31日(火)

【お詫び】今週配布の「お友だち紹介キャンペーン」チラシについて  
今週配布の「お友だち紹介キャンペーンチラシ」内の二次元コードに下記誤りがございました。  
申し訳ございません。ご確認をお願いいたします。

該当箇所：  
チラシ裏面「お試しセットは会員様からもお申込みいただけます。」  
の右にある二次元コード  
誤：https://biomarche.jp/trial



正：https://takuhai.biomarche.jp/app/campaign/friends/form?\_camid=member【本日の  
野菜・加工品欠品情報】

- ・有機いんげん ⇒ 雨天が続いているため着果が悪く収穫量が減少しております。
- ・有機たまねぎ ⇒ 急な気温上昇によりとう立ちが進み傷みが発生しております。
- ・有機じゃが芋 ⇒ 生育期の低温により生育の遅れがでており、雨による収穫の遅れと傷みが発生しております。
- ・有機みそ日本 400g 欠品 メーカー欠品のため。
- ・有機麦茶(ティーバッグ 10g\*18 欠品 製造中のため)。
- ・有機こしあん 300g 休止 季節終了のため。
- ・ゆめや(パン) ⇒ 入荷便遅延のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 225号(A)
  - ・お届け情報(本紙)
  - ・ご注文用紙 225w
  - ・bioweekly 223w
  - ・ロゴナ
  - ・ベビー
  - ・ナトラケア
  - ・梅ノート
  - ・プロスペリティ
  - ・ミトク食品
  - ・安間産業
- 食品  
スムージー  
サンダル

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	にんじん 約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク		有機	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	メークイン約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ごぼう 約200g	青森	みちのく有機共同組合	変更	有機	水菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	きゅうり 2本	奈良	喜多 清文	変更	有機	サラダかぼちゃ1個	福岡	アビオスファーム	変更
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園		有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	和良農産	
有機	ズッキーニ 1本	長野	高坂農園		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会			平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

### フルティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	きゅうり 2本	奈良	喜多 清文	変更	有機	じゃが芋 約300g	宮崎	オーガニックファームZERO	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	ごぼう 約200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園		有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ズッキーニ 1本	長野	高坂農園		有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	きゅうり 2本	奈良	喜多 清文	変更
	河内晩柑約700g	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)	有機	トマト(M) 1個	熊本	肥後あゆみの会	
						しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

### 基本野菜 セット

有機	きゅうり 2本	奈良	喜多 清文	変更	※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み						
有機	水菜 1束	奈良	山口農園						
有機	ズッキーニ 1本	大分	さんさん農園						
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会						

- 【本日の野菜セット変更】 ・セロリ ⇒ きゅうり2本(有機セロリの配送遅延により、変更になりました。)  
 ・じゃが芋 ⇒ メークイン (生育期の低温により生育が遅れていることと、雨が続いたことで、傷みがでている産地もあるため。)  
 ・たまねぎ500g前後 ⇒ ごぼう200g前後 (急な気温上昇によりトウ立ち・病気がでているため。)  
 ・人参300g前後 ⇒ サラダ南瓜1個 (生育期の低温により生育が遅れていることと、雨が続いたことで傷みがでているため。)  
 ・青葱100g前後 ⇒ きゅうり2本 (虫害や病気が発生しているため。)  
 ・キャベツ ⇒ ブロッコリー (天候が不安定なため生育にばらつきが見られます。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 224wお届け期間 6/6～6/10

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機メークイン約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト1個 ・ 有機ヤングコーン
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト1個 ・ 有機ヤングコーン ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約300g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト1個 ・ 有機ヤングコーン
いきいきセット	有機メークイン約300g ・ 有機青葱 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個 ・ すもも250g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機ベビーリーフ ・ 河内晩柑1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 225wお届け期間 6/13～6/17

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 河内晩柑約500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機新にんにく ・ 有機バジル ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機キウイフルーツ2個または、すもも約200g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【豆乳キッシュ】

### ※ 簡単ヘルシー豆乳キッシュ ♪

【材料】(パイシート1枚分)



冷凍パイシート1枚 ・ 卵2個 ・ 豆乳100cc ・ ほうれん草1束 ・ しめじ3/1  
 厚切りベーコン1枚 ・ ブラックペッパーお好きな量  
 ピザ用チーズひとつかみ ・ パルメザンチーズお好きな量

- ① 200度でオーブン予熱しておく
- ② パイシートを常温に戻しておく
- ③ ほうれん草は下茹でし、ベーコンは軽く炒める
- ④ 具材を食べやすい大きさに切り、ボールに全て入れかき混ぜる。
- ⑤ パイシートを型にはめフォークで穴をさす空間ができないようにきっちりと敷きつめる
- ⑥ 型に具材を流し込む 上からパルメザンチーズをふりかける
- ⑦ 200度で25分～30分焼く