有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ
お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

1月25日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機ラディッシュ ⇒ 寒波のため生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。

・有機ミニ白菜 ⇒ 今季間もなく出荷終了となります。少量・欠品となります。

・有機レタス ⇒ アブラムシの発生と寒波の影響による生育の遅れのため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。

・有機ケール ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。今後も少量・欠品となります。

・有機青じそ ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。

・かんたん麦みそセット2kg樽無し 欠品(入荷無し) 本日メーカー休業のため、24(月)詳細確認いたします。

・揚げ出しがんもどき ⇒ メーカー不備の為。

・・・ 今週の配布物 ・・・

・カタログ 207号(C)
お届け情報(本紙)
・ご注文用紙 207w
・bioweekly 205w
・オーブリー
・ベビー
・ナトラケア
・味噌チラシ
・味噌ノート:B4
※今週のロゴナはお休みです。

・・・ 本日の野菜セット ・・・

多菜セット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	
有機	にんじん 約600g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	青ねぎ 約100g	和歌山	ビオランド	
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文	変更
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園	
有機	小松菜 1束	奈良	山口農園	
有機	塩ミニトマト約150g	熊本	肥後あゆみの会	

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	
有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園	
有機	小松菜 1束	奈良	山口農園	
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園	
有機	生姜 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	伊予柑 約600g	熊本	福島柑橘園	変更
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	青ねぎ 約100g	和歌山	ビオランド	
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文	変更
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園	
有機	小松菜 1束	奈良	山口農園	
有機	塩ミニトマト約150g	熊本	肥後あゆみの会	
	ふじ 2個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)
有機	ネーブル約400g	熊本	福島柑橘園	

ゆうきだいすきセット

有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	大根 1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	サニーレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	小松菜 1束	奈良	山口農園	
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	
有機	生姜 約70g	岡山	瀬戸内ファーム	
有機	ポンカン 約300g	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	青ねぎ 約100g	和歌山	ビオランド	
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文	変更
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園	
有機	小松菜 1束	奈良	山口農園	
有機	塩ミニトマト約150g	熊本	肥後あゆみの会	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

・有機キャベツ1/2個 ⇒ 有機水菜1束 (気温が低く、生育が遅れているため。)

・有機ネーブル400g前後 ⇒ 有機伊予柑600g前後 (熊本県の産地で、今季小玉傾向で収量減のため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 206wお届け期間　1/31～2/4

多菜セット 【9996】¥2,808（冷蔵）	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん
フルーティーセット 【9997】¥2,808（冷蔵）	有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約500g ・ 王林1個 ・ 有機スイートスプリング約600g
基本野菜	有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん
いきいきセット 【9998】¥2,808（冷蔵）	有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機九条葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324（冷蔵）	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機九条葱 ・ 有機紅くるり ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ ふじ（りんご）1個

カタログNO. 207wお届け期間　2/7～2/11

多菜セット 【9996】¥2,808（冷蔵）	有機たまねぎ約500g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機クレソン
フルーティーセット 【9997】¥2,808（冷蔵）	有機白菜1/4 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機クレソン ・ ふじ（りんご）1個 ・ 有機パール柑約800g
基本野菜	有機白菜1/4 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機クレソン
いきいきセット 【9998】¥2,808（冷蔵）	有機ごぼう ・ 有機紅くるり ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ しめじ ・ 有機伊予柑約500g ・ 平飼い卵6個
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324（冷蔵）	有機長芋約200g ・ 有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機甘夏1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。（防）は防除回数です。（防）表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット＝0」とご記入ください。

【レモンハニーチキン】

※　焼くだけ簡単ディナー！レモンハニーチキン　♪

【材料】（2人分）

鶏モモ肉2枚 ・ ハーブソルト小さじ1程度
レモン汁（市販品OK）大さじ1 ・ ハチミツ大さじ1 ・ レモン輪切り2枚
ハーブ（チャービル、パセリなど）適量（かざり）

① 鶏もも肉の皮目を下に置き、にハーブソルトを肉部分だけにくふりかけ、味をなじませる。

② 冷たいフライパンに皮目を下にして鶏を置き、強めの中火でフタをせずに鶏の厚さの2/3が白くなるまでしっかり焼く。

③ 皮にこんがりと焼き色がついたら裏返し、中火で完全に火を通す。最後に余分な油はペーパーで拭きとる。

④ 鶏モモ肉が焼けたら皿にのせる。同じフライパンにハチミツ、レモン汁を入れ中火でヘラで混ぜながらソースを作る。

⑤ ソースを鶏の周りにスプーンで回しかけ、鶏にレモンの輪切りとハーブをのせる。

⑥ （盛付けコツ）ソースを鶏の周りにスプーンで周りにたらし、竹串で丸くなぞるとキレイに飾れます。

※ 鶏モモ肉は冷蔵庫から出しておき室温にすると火が通りやすくなります。ハーブソルトは皮目にはつけず、肉側だけにしっかりとふってなじませて下さい。フタをせずに焼く事で皮がパリッとします。