



有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

1月6日(木)

◆明けましておめでとうございます◆

- ・有機紅くるり ⇒ 年始に於ける運送便の配送事情により欠品となっております。7日納品分より欠品なくお届け出来る予定です。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 年始に於ける運送便の配送事情により欠品となっております。
- ・有機玄米もち 300g 欠品 在庫欠品のため1月入荷予定。
- ・AUGAオーガニックネストローネ 400g 欠品 メーカー欠品のため未定。
- ・ひじき豆煮 欠品 在庫欠品のため。
- ※ ミートファクトリー(全品) 肉・ハム・ソーセージ類
- ・5・6日は、メーカー休業の為、全品欠品になります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 204w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 204w
- ・bioweeklyは、ありません。
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・スパホスピタリティー 精油
- ・節分企画(恵方巻き)
- ・味噌ノート:B4



... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	生産センター百我	
有機	じゃが芋 約500g	北海道	渡辺農場	
有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1束	奈良	喜多 清文	
	又は、菊菜 1束	三重	木村 貢	
	えのき 1P	長野	よませASS	

いきいきセット

転換	玉ねぎ 約300g	北海道	生産センター百我	
有機	じゃが芋 約500g	北海道	渡辺農場	
有機	れんこん 約300g	熊本	福島 正明	
有機	小かぶ 1束	奈良	喜多 清文	
有機	キャベツ 1/2個	滋賀	大中農友会	
	えのき 1P	長野	よませASS	
有機	みかん 約400g	熊本	さかもとふる一つ	
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1束	奈良	喜多 清文	
	又は、菊菜 1束	三重	木村 貢	
	えのき 1P	長野	よませASS	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	スイートスプリング約500g	熊本	肥後あゆみの会	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除16回)

ゆうきだいすきセット

転換	玉ねぎ 約300g	北海道	生産センター百我	
有機	人参 約400g	熊本	吉水農園	
有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	白菜 1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	パセリ 1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	八朔 1個	和歌山	福田 英友己	

基本野菜 セット

有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	南瓜 1/2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜 1束	奈良	喜多 清文	
	又は、菊菜 1束	三重	木村 貢	
	えのき 1P	長野	よませASS	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ブロッコリー ⇒ 有機南瓜1/2 (気温の低下による生育の遅れと品質不良のため出荷量が不安定な状況です。)
- ・有機さつま芋 ⇒ 有機南瓜1/2 (低温障害による品質不良が見られるため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 203wお届け期間 1/10~1/14

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機里芋約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ キウイフルーツ約400g ・ 有機ネーブル約400g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜
いきいきセット	有機里芋約400g ・ 有機青葱 ・ 有機大根 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ えのき ・ ふじ(りんご)1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 204wお届け期間 1/17~1/21

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき ・ 有機バナナ約500g ・ 有機ポンカン約800g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機紅くるり(大根) ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ えのき ・ ふじ(りんご)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機にんにく ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際は、「予約セット=0」とご記入ください。

【七草がゆ】

※ 七草がゆ (ななくさがゆ) ♪

【材料】(2人分)

米1合 ・ 水890cc ・ 昆布適宜 ・ ゆでた七草適宜
 塩小さじ1

- ① 米を洗い、ざるにあげておく
- ② すずなとすずしろを小さく刻む
- ③ 米、水、昆布、すずなとすずしろを内鍋に入れる
- ④ メニュー>カテゴリー>煮物>米>おかゆ>スタート
- ⑤ おかゆができたらかんだ七草と塩を入れまぜ、5分程蒸らす

※ 七草はあらかじめさっと茹でておくと美味しく出来上がります。

