



# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 12月28日(火)

※一年間のご愛顧ありがとうございました。来年もよろしくお願  
いいたします。

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

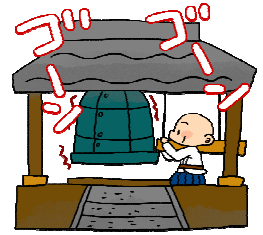
- ・有機安納芋 ⇒ 基腐病が発生しているため入荷量が不安定な状況です。少量・欠品とな  
ります。
- ・有機クレソン ⇒ 運送中の低温による凍結が原因で品質不良が見られたため少量・欠品と  
なりました。
- ・有機ゆず ⇒ 規格外のものが多くなったため今季は間もなく終了となります。
- ・オーガニックタブレットミント50g ⇒ 終了 メーカー終売のため。

### ■有機八つ頭について

カタログNo.152、153で企画しております有機八つ頭1パックですが、一部丸  
い形のものをお届けさせていただく場合がございます。同一産地、同一品種  
で食味に変わりはありません

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 今週のカタログ配布はありません。
- ・お届け情報(本紙)
- ・bioweekly 153w



## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	にんじん 約600g	岡山	吉備路オーガニックワーク	増量
有機	里芋 約400g	長崎	吾妻旬菜	
転換	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	南瓜 1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	いんげん 約100g	鹿児島	池田農園	

### いきいきセット

有機	にんじん 約600g	岡山	吉備路オーガニックワーク	増量
有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	大根 1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	にんにく 約50g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	ベビーリーフ約30g	広島	寺岡有機農場	
有機	キウイ 約400g	山梨	フルーツグローア一澤登	
有機	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

### フルーティーセット

有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	南瓜 1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	いんげん 約100g	鹿児島	池田農園	
	王林 2個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)	
有機	みかん 約600g	広島	中原観光農園	

### ゆうきだいすきセット

有機	里芋 約300g	熊本	吉水農園	
有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	大根 1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	リーフレタス 1個	熊本	尾里 勇一	
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	南瓜 1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	にんにく 約50g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	生椎茸(菌床) 1P	岐阜	和良農産	
	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)	

### 基本野菜 セット

有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	南瓜 1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	いんげん 約100g	鹿児島	池田農園	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしお  
れや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡くだ  
さい。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・本日の変更は、ありません。

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 203wお届け期間 1/10~1/13

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機里芋約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ キウイフルーツ約400g ・ 有機ネーブル約400g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜
いきいきセット	有機里芋約400g ・ 有機青葱 ・ 有機大根 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ えのき ・ ふじ(りんご)1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 204wお届け期間 1/17~1/21

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき ・ 有機バナナ約500g ・ 有機ポンカン約800g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機紅くるり(大根) ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ えのき ・ ふじ(りんご)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機にんにく ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【ニンジンとピーマンのきんぴら】

### ※ ピリ辛 ニンジンとピーマンのきんぴら ♪

#### 【材料】(2人分)

ニンジン1本 ・ ピーマン4~5個 ・ 鷹の爪少々  
 醤油大さじ1 ・ 酒大さじ1 ・ 砂糖小さじ2 ・ ごま油大さじ1 ・ 煎りゴマ適量

- ① ニンジンとピーマンを千切りにしておく。長さ幅は揃えたほうがキレイに見える。
- ② フライパンにサラダ油を引き、鷹の爪を入れ油に辛さと香りを加える。
- ③ まずはニンジンを加えて炒めていく。油が全体に馴染むように。
- ④ ニンジンがしんなりしたら、ピーマンを加えて更に炒める。
- ⑤ 醤油、酒、砂糖を加えて全体に絡ませ、ごま油を回しかけたら火を止める。
- ⑥ 皿に盛って煎りゴマを回しかけたら完成です。

※ サラダ油に鷹の爪を加えて火をつけ、油に辛さと香りをつけるのがコツ。焦げやすいので野菜を入れる前に取り除いておくと良い。

