



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

12月27日(月)

稟角解  
(おおしかのつのおつる)

ヘラジカの角が生え変わる頃。枝分かれした大きな角が抜け落ち、春にまた新しい角が生え始めます。

## &lt;ごあいさつ&gt;

今年一年、バイオ・マルシェの宅配をご利用いただきありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いたします。

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

## 【農産品】

・有機安納芋:基腐病が発生しているため入荷量が不安定な状況です。

## 【日配・加工品】

・欠品はございません。

## ■「有機八つ頭」について

一部丸い形のものをお届けをさせていただく場合がございます。同一産地、同一品種で食味に変わりはありません。

## ※年末年始の配送時間について

年末年始のお届けは、スケジュール・配達件数が通常と異なります。そのため、お届け時間が普段の時間から大きく前後する場合がございます。何卒ご容赦のほどよろしくお願いいたします。配送についてお気づきの点、ご不明の点などございましたら窓口までお気軽にお問い合わせください。

## ... 今週の配布物 ...

・カタログ204号・お届け情報(本紙)・bioweekly153・ご注文用紙・日配品ご注文表・リマナチュール化粧品ご注文表 ☆美味しい恵方巻のご紹介ご注文表 ☆から手づくり味噌ノート ☆やさか共同農場さんに教わる「オーガニックみそづくり2022」オンライン開催のご案内

## &lt;メーカーからのご案内&gt;

・リマナチュール化粧品2020-2021ランキング他・スパホスピタリティー メディカルグレード精油他

## &lt;ご案内&gt;

◎「今週、お届けのカタログ204号の見どころは...」から喜ぶ「果物で美味しく栄養チャージ」ビタミンB・C、食物繊維で、免疫力アップや疲労回復を! (P4)と甘みが増した「冬の美味しい有機野菜レシピ」をご案内します。(P5)

## ☆本日の野菜セットメニュー☆

## 多菜セット[9996]

有機	人参	約600g	熊本	吉水農園	豊作増量
有機	里芋	約400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	れんこん	約200g	熊本	福島正明さん	
有機	白菜	1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド紀の川	
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	南瓜	1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	いんげん	約100g	島根	赤江・オーガニックファーム	
有機	ミニ大根	1本	京都	長澤有機農業塾	豊作サービス

## いきいきセット[9998]

有機	人参	約600g	熊本	吉水農園	豊作増量
有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド紀の川	
有機	にんにく	約50g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	ベビーリーフ	約30g	奈良	山口農園	
有機	キウイフルー	約400g	山梨	フルーツグローアア澤登	
有機	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場	
有機	ミニ大根	1本	京都	長澤有機農業塾	豊作サービス

## フルーティーセット[9997]

有機	白菜	1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド紀の川	
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	南瓜	1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	いんげん	約100g	島根	赤江・オーガニックファーム	
	玉林	2個	青森	ナチュラル農究	防除 23回
有機	みかん	約600g	和歌山	松弥園	
有機	ミニ大根	1本	京都	長澤有機農業塾	豊作サービス

## ゆうきだいすきセット[9994]

有機	里芋	約300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園	
有機	リーフレタス	1個	熊本	尾里勇一さん	
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド紀の川	
有機	南瓜	1/4個	北海道	ソラナファーム	
有機	にんにく	約50g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	生椎茸(菌床)1パック		岡山	浅野産業	
	玉林	1個	青森	ナチュラル農究	防除 23回

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機白菜1/4個・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機南瓜1/4個・有機いんげん約100g・(有機ミニ大根1本:豊作サービス)

※セット変更のお知らせ:変更ございません。

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

○多菜セット(根菜アソート:変更ございません。)○フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。)共通項目(基本野菜セット):変更ございません。○いきいきセット:変更ございません。○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

## ◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「有機みかんマーマレード」瀬戸内の離島・大崎上島から、味にこだわった有機みかんをマーマレードにしました。有機栽培だからこそ、みかんの果皮を丸ごとふんだんにつかっています。やわらかめなので、ソースのようにたっぷりヨーグルトにかけるのもおすすめです。(カタログ204号 P11今週より再開しました。)

## ☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

**カタログNO. 203 お届け期間 2022 1/10～1/14**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約120g・有機生姜約100g・有機玉葱約500g・有機里芋約400g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約120g・有機生姜約100g・有機キウイフルーツ(国産)約400g・有機ネーブル約400g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機里芋約400g・有機青葱約100g・有機大根1本・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機ハナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥2,324	有機じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g・有機れんこん約200g・有機大根1/2本・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機水菜・えのき約100g・ふじ1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約120g・有機生姜約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

**カタログNO. 204 お届け期間 2022 1/17～1/21**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g・有機ハナナ約500g・有機ホーン約800g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥2,808	有機人参約300g・有機長芋約200g・有機紅くるり・有機ブロッコリー・有機水菜・えのき約100g・ふじ1個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥2,324	有機玉葱約300g・有機人参約300g・有機ブロッコリー・有機セロリ1パック・有機ほうれん草・有機ミニトマト約80g・有機にんにく約50g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機ハナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1本・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・えのき約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後にご確認ください。お電話でのお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

**有機金時人参**:なんといってもこの鮮やかな赤色が特長の金時にんじん。日本の生産の8～9割をしめている本場・香川からお届けします。排水性に優れ、ミネラル豊富で、日中とよるの地温の差が大きい、そんな美味しい金時人参が育つ環境で、丁寧に育てられた甘い金時人参です。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )