

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

11月24日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 生育期に気温が低かったため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 朝晩の気温が下がり一部の産地で生育不良を起こしております。
- ・有機ピーツ ⇒ 生育期に気温が低かったため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ミニトマト ⇒ 気温が低いいため色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ゆず ⇒ 産地からの出荷が遅れているため少量・欠品となりました。
- ・有機雑穀ごはん 160g 欠品 原料不足のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 150w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 150w
- ・bioweekly 148w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・ゼンケン 暖房器
- ・アーク&エコ お掃除
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・ディオニー ワイン

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	たまねぎ 約600g	北海道	渡辺農場	
有機	にんじん 約600g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1/2本	滋賀	垣見農園	
有機	坊ちゃん南瓜 1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	チンゲン菜 1束	和歌山	ビオランド	変更
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	ニラ 1束	高知	大地と自然の恵み	サービス

いきいきセット

有機	たまねぎ 約300g	北海道	生産センター百我	
有機	里芋 約300g	熊本	吉水農園	
有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	
有機	ミニ白菜 1個	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園	変更
有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除16回)
有機	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	
有機	ニラ 1束	高知	大地と自然の恵み	サービス

フルーティーセット

有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1/2本	滋賀	垣見農園	
有機	坊ちゃん南瓜 1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	チンゲン菜 1束	和歌山	ビオランド	変更
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	ニラ 1束	高知	大地と自然の恵み	サービス
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	みかん 約1kg	広島	中原観光農園	

ゆうきだいすきセット

有機	里芋 約300g	熊本	吉水農園	
有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1/2本	滋賀	垣見農園	
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文	
有機	ベビーリーフ約30g	広島	寺岡有機農場	
有機	生椎茸(菌床) 1P	岐阜	和良農産	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除16回)
有機	富有柿 約500g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ	変更
有機	ニラ 1束	高知	大地と自然の恵み	サービス

基本野菜 セット

有機	青ねぎ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根 1/2本	滋賀	垣見農園	
有機	坊ちゃん南瓜 1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	チンゲン菜 1束	和歌山	ビオランド	変更
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	ニラ 1束	高知	大地と自然の恵み	サービス

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ミニトマト100g前後 ⇒ 有機チンゲン菜1束 (気温が低く、色付きが遅れているため。)
- ・有機キャベツ1/2個 ⇒ 有機セロリ1パック (生育期に気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機柚子 ⇒ 有機富有柿約500g (産地からの出荷が遅れているため少量・欠品となりました。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNO. 149wお届け期間 11/29~12/3

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機じゃが芋約400g・有機さつまいも約500g・有機白ねぎ・有機小かぶ・有機キャベツ1/2・有機いんげん・有機クレソン
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ねぎ・有機小かぶ・有機キャベツ1/2・有機いんげん・有機クレソン・有機バナナ約500g・ラ・フランス1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機白ねぎ・有機小かぶ・有機キャベツ1/2・有機いんげん・有機クレソン
いきいきセット	有機にんじん約300g・有機青葱・有機ほうれん草・有機南瓜1/2・有機ミニトマト・しめじ・有機みかん約300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g・有機さつまいも約300g・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機ニラ・有機チンゲン菜・有機いんげん・えのき・有機みかん約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 150wお届け期間 12/6~12/10

多菜セット	有機にんじん約400g・有機里芋約400g・有機れんこん約200g・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/2
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/2・ふじ(りんご)2個・有機みかん約600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/2
いきいきセット	有機さつまいも約300g・有機ごぼう・有機白ねぎ・有機大根・有機チンゲン菜・有機ベビーリーフ・有機バナナ約300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約400g・有機長芋約200g・有機青葱・有機小かぶ・有機セロリ・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機生姜・王林(りんご)1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際は、「予約セット=0」とご記入ください。

※ サラダロールフライ ♪

【サラダロールフライ】

【材料】(2~4人分)



じゃがいも4~5個・にんじん2/1本・ハム約14枚・塩コショウ少々
 マヨネーズ適量・小麦粉適量・卵1~2個・パン粉適量・油約600~800ml

- ① じゃがいも・にんじんをレンジで温めて柔らかくする。じゃがいもを潰し、にんじんを入れて混ぜ合わせる
- ② 塩コショウ・マヨネーズを入れる。よく混ぜ合わせる。
- ③ 1本分を手に乗せ、棒状に形を整える。ハムを上下に巻きつける。
- ④ 小麦粉・卵・パン粉を用意する。小麦粉→卵→パン粉の順につけていく。
- ⑤ 180℃に熱した油で、焦げないように、たまにひっくり返しながら3分前後揚げる
- ⑥ 全ての面がいい色になったら取り出して、油切りをする。油切りが終われば完成
 (*^-)