

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

11月22日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機ラディッシュ ⇒ 生育期に気温が低かったため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
 ・どんこ椎茸(原木) ⇒ 出荷始めのため収穫量が不安定な状況です。
 ・むつ ⇒ 運送便の遅延のため少量・欠品となりました。
 ・有機ミニトマト ⇒ 気温が低いいため色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・有機ゆず ⇒ 産地からの出荷が遅れているため少量・欠品となりました。
 ・KUSU消助しょうのう 10g*8 終了 メーカー終了のため 52wより「KUSU しょうのうお徳用 10G*10 包」をご発注ください。

... 今週の配布物 ...

・カタログ 150w号(B)
 ・お届け情報(本紙)
 ・ご注文用紙 150w
 ・bioweekly 148w
 ・リマナチュラル 化粧品
 ・ゼンケン 暖房器
 ・アーク&エコ お掃除
 ・安間産業 ほっといてシリーズ
 ・ディオニー ワイン

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

| | | | | |
|----|------------|-----|--------------|------|
| 有機 | たまねぎ 約600g | 北海道 | 渡辺農場 | |
| 有機 | にんじん 約600g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | |
| 有機 | ごぼう 約200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | 青ねぎ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 大根 1/2本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | 坊ちゃん南瓜 1個 | 北海道 | ちいむれグロリア農園 | |
| 有機 | チンゲン菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | 変更 |
| | しめじ 約150g | 和歌山 | 日高きのごセンター | |
| 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | サービス |

いきいきセット

| | | | | |
|----|------------|-----|------------|---------|
| 有機 | たまねぎ 約300g | 北海道 | 渡辺農場 | |
| 有機 | 里芋 約300g | 長崎 | 吾妻旬菜 | |
| 有機 | 大根 1本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | ミニ白菜 1個 | 熊本 | モエ・アグリファーム | |
| 有機 | キャベツ 1/2個 | 滋賀 | 大中農友会 | |
| 有機 | 小松菜 1束 | 愛知 | 野菜の城 | |
| | ふじ 1個 | 長野 | よませASS | (防除16回) |
| | 平飼い卵 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |
| 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | サービス |

フルーティーセット

| | | | | |
|----|-----------|-------|-------------|------|
| 有機 | 青ねぎ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 大根 1/2本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | 坊ちゃん南瓜 1個 | 北海道 | ちいむれグロリア農園 | |
| 有機 | チンゲン菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | 変更 |
| | しめじ 約150g | 和歌山 | 日高きのごセンター | |
| 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | サービス |
| 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 | |
| 有機 | みかん 約1kg | 和歌山 | 九鬼 オレンジファーム | |

ゆうきだいすきセット

| | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|---------|
| 有機 | 里芋 約300g | 長崎 | 吾妻旬菜 | |
| 有機 | 青ねぎ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 大根 1/2本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 大坂 | 原田ファーム | |
| 有機 | 水菜 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |
| 有機 | ベビーリーフ約30g | 広島 | 寺岡有機農場 | |
| 有機 | 生椎茸(菌床) 1P | 岐阜 | 和良農産 | |
| | ふじ 1個 | 長野 | よませASS | (防除16回) |
| | 富有柿 2個 | 和歌山 | かつらぎ町有機栽培実践グループ | 変更 |
| 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | サービス |

基本野菜 セット

| | | | | |
|----|-----------|-----|------------|------|
| 有機 | 青ねぎ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | 大根 1/2本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | 坊ちゃん南瓜 1個 | 北海道 | ちいむれグロリア農園 | |
| 有機 | チンゲン菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | 変更 |
| | しめじ 約150g | 和歌山 | 日高きのごセンター | |
| 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | サービス |

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

・有機ミニトマト100g前後 ⇒ 有機チンゲン菜1束 (気温が低く、色付きが遅れているため。)
 ・有機柚子 ⇒ 有機富有柿2個 (産地からの出荷が遅れているため少量・欠品となりました。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNO. 149wお届け期間 11/29~12/3

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約600g・有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約500g・有機白ねぎ・有機小かぶ・有機キャベツ1/2・有機いんげん・有機クレソン |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機白ねぎ・有機小かぶ・有機キャベツ1/2・有機いんげん・有機クレソン・有機バナナ約500g・ラ・フランス1個 |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機白ねぎ・有機小かぶ・有機キャベツ1/2・有機いんげん・有機クレソン |
| いきいきセット | 有機にんじん約300g・有機青葱・有機ほうれん草・有機南瓜1/2・有機ミニトマト・しめじ・有機みかん約300g・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機たまねぎ約300g・有機さつま芋約300g・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機ニラ・有機チンゲン菜・有機いんげん・えのき・有機みかん約300g |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

カタログNO. 150wお届け期間 12/6~12/10

| | |
|------------------|---|
| 多菜セット | 有機にんじん約400g・有機里芋約400g・有機れんこん約200g・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/2 |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機大根1/2・有機ほうれん草・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/2・ふじ(りんご)2個・有機みかん約600g |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機大根1/2・有機ほうれん草・有機ニラ・有機菊菜・有機南瓜1/2 |
| いきいきセット | 有機さつま芋約300g・有機ごぼう・有機白ねぎ・有機大根・有機チンゲン菜・有機ベビーリーフ・有機バナナ約300g・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機にんじん約400g・有機長芋約200g・有機青葱・有機小かぶ・有機セロリ・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機生姜・王林(りんご)1個 |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

※ サラダロールフライ ♪

【サラダロールフライ】

【材料】(2~4人分)



じゃがいも4~5個・にんじん2/1本・ハム約14枚・塩コショウ少々
 マヨネーズ適量・小麦粉適量・卵1~2個・パン粉適量・油約600~800ml

- ① じゃがいも・にんじんをレンジで温めて柔らかくする。じゃがいもを潰し、にんじんを入れて混ぜ合わせる
- ② 塩コショウ・マヨネーズを入れる。よく混ぜ合わせる。
- ③ 1本分を手に乗せ、棒状に形を整える。ハムを上下に巻きつける。
- ④ 小麦粉・卵・パン粉を用意する。小麦粉→卵→パン粉の順につけていく。
- ⑤ 180℃に熱した油で、焦げないように、たまにひっくり返しながら3分前後揚げる
- ⑥ 全ての面がいい色になったら取り出して、油切りをする。油切りが終われば完成(*^-)