



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

10月19日(火)

蟋蟀在戸  
(きりぎりすとにあり)  
10月18日頃

戸口で秋の虫が鳴く頃。昔は「こおろぎ」を「きりぎりす」と呼びました。

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

## 【農産品】

・有機ホワイトマッシュルーム:気温の変動により生育が遅れがみられ出荷量が不安定な状況です。

## 【日配・加工品】

・有機あわ:原料不足のため製造ができなくなっております。

## &lt;ご案内&gt;

◎「今週、お届けのカタログ145号の見どころは・・・」秋の果物「富有柿、ラ・フランス」等々 続々初出荷! 季節の手しごと「かりんの蜂蜜漬け」にも挑戦してみましょう。(^^♪(P4)と、新米使用 小原営農センター 農家自家製おもち「有機百姓もち」が再開します。(裏表紙)

・・・ 今週の配布物 ...

・カタログ145号・お届け情報(本紙)・bioweekly143・ご注文用紙・日配品ご注文表/スパイスマルシェご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・オーブリー化粧品・ナラケアオーガニックナキンご注文表 △毎週お届け登録サービス5%OFF ※島田食品の有機豆腐・油揚げ価格改定のお知らせ

&lt;メーカーからのご案内&gt;

・DIONY WINE ル・タン・デ・ジタンシリーズ他・スパホスピタリティー フランス老舗ラトリーより直輸入 メディカルグレード精油他・クアントバスタ 日本の「木」の未来を考えよう。手作りお箸キット他・こだわり職人の逸品 伊賀の土鍋他

## ☆本日の野菜セットメニュー☆

## 多菜セット[9996]

有機	じゃが芋	約600g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ごぼう	約200g	宮崎	かごしま有機生産組合	
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	大根	1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ピオランド	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	黒豆枝豆	約200g	大阪	原田ふあーむ	
有機	ベビーリーフ	約30g	広島	寺岡有機農場	
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS	

## いきいきセット[9998]

有機	里芋	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	白菜	1/4個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	小松菜	1束	島根	赤江・オーガニックファーム	
有機	坊ちゃん南瓜(小)	2個	北海道	ちいむれグロリア農園	量目変更
有機	黒豆枝豆	約200g	大阪	原田ふあーむ	
有機	しめじ	約150g	和歌山	日高きのこセンター	
	紅玉	2個	青森	ナチュラル農究	防除 21回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

## フルーティーセット[9997]

有機	大根	1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ピオランド	
有機	黒豆枝豆	約200g	大阪	原田ふあーむ	
有機	ベビーリーフ	約30g	広島	寺岡有機農場	
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS	
有機	キウイフルーツ	4個	ニュージーランド	ゼスプリ	
有機	みかん	約500g	熊本	肥後あゆみの会	

## ゆうきだいすきセット[9994]

有機	青葱	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	白菜	1/4個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	小松菜又はカンコンサイ	1束	島根 京都	赤江・オーガニックファーム すずめファーム	
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	菊菜	1束	島根	赤江・オーガニックファーム	
有機	南瓜(小)	1/2個	北海道	富良野 百・我	量目変更
有機	生姜	約70g	高知	大地と自然の恵み	
	シナノスイート	1個	長野	夜間瀬ASS	防除 16回

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機黒豆枝豆約200g・有機ベビーリーフ約30g・えのき約100g

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機枝豆(朝晩の気温が低くなったため生育が遅れが見られます。)有機種なし柿(日中の気温が高かったため例年よりも色づきが進んでしまい現在出荷量が減少しております。またマツムシによる虫害も発生しております。)有機里芋(日中の気温が高く、傷みが見られるため出荷量が不安定な状況です。)有機白葱(朝晩の気温が低くなったため生育が遅れが見られます。)有機小松菜(気温が高く虫害が発生しており出荷量が不安定な状況です)

●多菜セット(根菜アソート:変更ございません。)●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。)共通項目(基本野菜セット):有機枝豆約200g⇒有機黒豆枝豆約200g ●いきいきセット:有機種なし柿約400g⇒紅玉2個 ●ゆうきだいすきセット:有機里芋約300g⇒有機リーフレタス 有機白葱約300g⇒有機青葱約100g 有機小松菜(一部)⇒有機カンサイ

## ◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「フェアトレードチョコレート」カタログ145号よりお届けが再開となりました。フェアトレードの原材料を使い乳化剤不使用で作りました。動物性油脂を代用せずにココアバターを贅沢に使っているからこそ、なめらかなくちどけが味わえます。新登場のラズベリーチョコレートもぜひお試しください。(カタログ145号 P32 2パック企画をお買い得価格でご案内しております。)

## ☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

**カタログNO. 144 お届け期間 10/25～10/29**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機レタス・有機菊菜・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機いんげん約70g・有機玉葱約500g・有機金時芋約400g・有機里芋約500g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機レタス・有機菊菜・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機いんげん約70g・有機パナナ約300g・シナスイート2個・有機みかん約400g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g・有機レタス・有機ニラ約100g・有機菊菜又は有機サラダ菊菜・有機いんげん約50g・有機パナナ約500g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機玉葱約300g・有機金時芋約300g・有機れんこん約200g・有機キャベツ1/2個・有機レタス・有機ほうれん草・有機いんげん約50g・えのき約100g・有機みかん約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機レタス・有機菊菜・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機いんげん約70g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

**カタログNO. 145 お届け期間 11/1～11/5**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機白葱約300g・有機キャベツ1/2個・有機リーフレタス・有機小松菜・有機生椎茸(菌床)1パック・有機じゃが芋約400g・有機れんこん約200g・有機南瓜1/2個
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機白葱約300g・有機キャベツ1/2個・有機リーフレタス・有機小松菜・有機生椎茸(菌床)1パック・有機キウイフルーツ(NZ)3個・王林2個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機赤玉葱約300g・有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機ベビーリーフ約30g・有機みかん約400g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機じゃが芋約400g・有機里芋約300g・有機大根1/2本・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機坊ちゃん南瓜・有機ベビーリーフ約30g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機パナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白葱約300g・有機キャベツ1/2個・有機リーフレタス・有機小松菜・有機生椎茸(菌床)1パック (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**◇「野菜・果物」産地からのご案内**

**有機しろ菜**:大阪府:成田ふあーむ 畑は大阪府の北端、のどかな能勢町の里山に広がります。代表の成田さんからはオクラ、ズッキーニ、サニーレタスなど一年を通して様々な野菜をお届けしています。しろ菜はみずみずしくシャキシャキとした食感が特徴です。油で炒めても食感を失わないため、おひたしや炒め物に最適です。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )