



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

10月4日(月)

水始溜

(みずはじめてかる)

10月3日頃

田んぼの水を抜き、稲刈りの準備をする頃。井戸の水が枯れ始める頃との説も。

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

## 【農産品】

- ・有機ピーマン: 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。
- ・有機パプリカ: 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。
- ・有機パセリ: 干ばつとその後長く続いた大雨の影響で立ち枯れを起こしております。またアブラムシの発生も見られます。

## 【日配・加工品】

- ・平飼赤鶏ミンチ: メーカー都合により一時欠品となります。10月末取扱い再開の予定です。

## &lt;ご案内&gt;

◎「今週、お届けのカタログ143号の見どころは・・・」 **きれい・健やか からだメンテナンスにコレ！** サプリメント商品 他 アンチエイジング、デトックス等々に おすすめな商品をご案内します。(P5)と **秋の感謝祭セール第2週** 日頃気になっていた商品もぜひこの機会にお試しください。(^^)

・・・ 今週の配布物 ...

・カタログ143号・お届け情報(本紙)・bioweekly141・ご注文用紙・日配品ご注文表 / スパイスマルシェご注文表・ベビーフード・スムージー / スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・コロナ化粧品ご注文表・オーブリー化粧品・ナラクアオーガニックナフキンご注文表 **★バイオ・マルシェのおせち ご予約スタート申込書 ★2021年冬ギフトカタログ & 早期割引キャンペーン5%OFF 11/5まで**

&lt;メーカーからのご案内&gt;

・ミクオーガニック オートミール&ミューズリー他・プロスベリティ 有機アマニ油 セール他・マスタステラー・オーガニッククインズ他・華密恋 薬用入浴剤他・山織 キャメル混寝具他・ハートオーガニックダウン寝具他・センケン安心・安全な暖房機、浄水器・こだわり職人の逸品 南部鉄器のステレオもの！他

## ★本日の野菜セットメニュー★

## 多菜セット[9996]

|    |        |       |     |            |
|----|--------|-------|-----|------------|
| 有機 | 玉葱     | 約600g | 北海道 | ちいむれグロリア農園 |
| 有機 | 人参     | 約400g | 北海道 | 伊藤 勤さん     |
| 有機 | 金時芋    | 約500g | 香川  | さぬき有機      |
| 有機 | レタス    | 1個    | 長野  | 塩尻有機栽培研究会  |
| 有機 | ほうれん草  | 1束    | 長野  | 塩尻有機栽培研究会  |
| 有機 | ニラ     | 約100g | 高知  | 大地と自然の恵み   |
| 有機 | オクラ    | 約100g | 和歌山 | ピオランド紀の川   |
| 有機 | ベビーリーフ | 約30g  | 広島  | 寺岡有機農場     |

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## いきいきセット[9998]

|    |             |       |       |           |
|----|-------------|-------|-------|-----------|
| 有機 | じゃが芋        | 約400g | 北海道   | 一心生産組合    |
| 有機 | れんこん        | 約200g | 佐賀    | マルハ園芸     |
| 有機 | リーフレタス      | 1個    | 長野    | 塩尻有機栽培研究会 |
| 有機 | カンコンサイ(空心菜) | 1束    | 京都    | すずめふあーむ   |
| 有機 | オクラ         | 約100g | 沖縄    | 沖縄畑人村     |
| 有機 | バナナ         | 約300g | エクアドル | セリアマリア農園  |
| 有機 | かぼす         | 2個    | 大分    | 大分有機かぼす農園 |
| 有機 | 平飼い卵        | 6個    | 岡山    | 永田康二さん    |

## フルーティーセット[9997]

|    |         |       |          |                 |
|----|---------|-------|----------|-----------------|
| 有機 | レタス     | 1個    | 長野       | 塩尻有機栽培研究会       |
| 有機 | ほうれん草   | 1束    | 長野       | 塩尻有機栽培研究会       |
| 有機 | ニラ      | 約100g | 高知       | 大地と自然の恵み        |
| 有機 | オクラ     | 約100g | 和歌山      | ピオランド紀の川        |
| 有機 | ベビーリーフ  | 約30g  | 広島       | 寺岡有機農場          |
| 有機 | キウイフルーツ | 4個    | ニュージーランド | ゼスプリ            |
| 有機 | 種なし柿    | 約800g | 和歌山      | かつらぎ町有機栽培実践グループ |

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

## ゆうきだいすきセット[9994]

|    |                |       |          |           |
|----|----------------|-------|----------|-----------|
| 有機 | 金時芋            | 約300g | 香川       | さぬき有機     |
| 有機 | れんこん           | 約200g | 佐賀       | マルハ園芸     |
| 有機 | サニーレタス又はリーフレタス | 1個    | 長野       | 塩尻有機栽培研究会 |
| 有機 | 小松菜            | 1束    | 愛知       | 野菜の城      |
| 有機 | ニラ             | 約100g | 高知       | 大地と自然の恵み  |
| 有機 | オクラ            | 約100g | 和歌山      | ピオランド紀の川  |
| 有機 | 生姜             | 約70g  | 高知       | 大地と自然の恵み  |
| 有機 | 生椎茸(菌床)        | 1パック  | 岐阜       | 和良農産      |
| 有機 | キウイフルーツ        | 2個    | ニュージーランド | ゼスプリ      |

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機レタス・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機オクラ約100g・有機ベビーリーフ約30g

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機安納芋(基腐病が発生しているため出荷量が減少しております。) 有機水菜(先日の台風による暴風の影響で一部の産地ではハウスに損壊が見られるため現在出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート: 有機安納芋約500g⇒有機金時芋約500g) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機水菜⇒有機ニラ約100g ●いきいきセット: 有機水菜⇒有機カンコンサイ(空心菜) ○ゆうきだいすきセット: 変更ございません。

## ◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「**有機メープルシロップ**」カナダ産のサトウカエデの樹液を煮詰めたシロップです。しっかりと甘さとコクで深い味わい。ホットケーキやヨーグルトにかけるだけでなく、お料理の際にお砂糖の代わりにお使いいただくのもおすすめです。砂糖やはちみつよりも低カロリーでカルシウム、鉄分、ビタミンB1も豊富に含まれています。(カタログ143号 P11お買い得価格でご案内しております。)

## ★次週以降の野菜セット予想メニュー★

**カタログNO. 142 お届け期間 10/11~10/15**

|  |  |
|--|--|
| 多菜セット【9996】<br>本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808   | 有機小松菜・有機菊菜・有機坊ちゃん南瓜・有機モロコいんげん約150g・有機ルッコラ約50g・有機玉葱約600g・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g                        |
| フルーティーセット【9997】<br>本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808   | 有機小松菜・有機菊菜・有機坊ちゃん南瓜・有機モロコいんげん約150g・有機ルッコラ約50g・有機パナ約500g・紅玉2個   |
| いきいきセット【9998】<br>本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808   | 有機赤玉葱約250g・有機金時芋約300g・有機レタス・有機ほうれん草・有機いんげん約70g・えのき約100g・千秋1個・平飼い卵6個パック                               |
| ゆうきだいすきセット【9994】<br>本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324  | 有機赤玉葱約250g・有機じゃが芋約300g・有機ほうれん草・有機水菜・有機しとう約50g・有機オクラ約100g・有機枝豆約200g又は有機黒豆枝豆約200g・しめじ約150g・有機種なし柿約300g |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機小松菜・有機菊菜・有機坊ちゃん南瓜・有機モロコいんげん約150g・有機ルッコラ約50g<br>(基本野菜セット【9995】も同一内容) |  |

**カタログNO. 143 お届け期間 10/18~10/22**

|  |  |
|--|--|
| 多菜セット【9996】<br>本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808   | 有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ約30g・えのき約100g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g・有機れんこん約200g |
| フルーティーセット【9997】<br>本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808   | 有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ約30g・えのき約100g・有機キウフルーツ4個・有機みかん約500g              |
| いきいきセット【9998】<br>本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808   | 有機里芋約300g・有機白菜1/4個・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜又は有機冬瓜・有機黒豆枝豆約200g・しめじ約150g・有機種なし柿約400g・平飼い卵6個パック |
| ゆうきだいすきセット【9994】<br>本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324  | 有機里芋約300g・有機白葱約300g・有機白菜1/4個・有機小松菜・有機ほう約100g・有機菊菜・有機南瓜1/4個・有機生姜約70g・シナスイート1個       |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ約30g・えのき約100g<br>(基本野菜セット【9995】も同一内容) |  |

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後には確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

**有機みかん**: 広島: 中原観光農園 熊本: 肥後あゆみの会 一度樹が枯れてしまうと次の収穫まで何年もかかってしまう果樹栽培。病気や害虫の被害が多いことから有機栽培が非常に難しいと言われています。温州みかんも有機栽培が難しい作物のひとつ。有機質の肥料で土づくりをし雑草を手作業で刈り取り害虫の被害で枯れてしまった樹を植えなおし農家さんたちのたくさんの苦勞の中で大切に育てられました。えぐみのない酸味でさっぱりとしていてパクパク手が止まりません。(^^♪

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )