

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

9月9日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機青ねぎ ⇒ 高知県の産地では軟腐病が発生しており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 - ・有機カラーピーマン ⇒ 先日の長雨の影響で傷みが多くなっており出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
 - ・有機大根 ⇒ 生育期に受けた高温と干ばつの影響で品質不良のものが見られるため出荷量が減少しております。
 - ・有機コリアンダー（パクチー） ⇒ 前週までの暑さによる芯枯れの影響で出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 - ・有機ズッキーニ ⇒ 先日までの長雨の影響で花が咲かず受粉ができないため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 - ・有機パズル ⇒ ベト病が発生しております。少量・欠品となります。
 - ・有機ブラウンマッシュルーム ⇒ 運送便による商品破損が見られたため少量・欠品となりました。
 - ・有機巨峰 ⇒ 申し訳ございません。今季終了となりました。
 - ・豊水 ⇒ 長雨の影響で病気や虫害が発生しており、出荷量が減少しております。
 - ・有機玄米甘酒キャップ 230g 欠品 メーカー欠品のため 9/13(月)入荷予定
 - ・有機水ようかん・抹茶 100g*6 /梅チューベエ 90ml×5本 ⇒ 休止 季節終了のため
- ※ カタログNo.139メーカー休業のお知らせ
・ゆめや(パン) 予約登録で食パン等も欠品になります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 139w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 139w
- ・bioweekly 137w
- ・オーブリー 化粧品
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・国産有機八穀米_139~140w
今週のロゴナはお休みです。
- ・プロスベリティ 食品
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・安間産業 消耗品

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	北海道	野澤利秋		有機	玉ねぎ	300g	北海道	野澤利秋	
有機	じゃが芋	400g	北海道	一心生産組合		有機	れんこん	200g	熊本	福島 正明	
有機	れんこん	300g	佐賀	マルハ園芸		有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会	変更
有機	オクラ	約 100g	和歌山	ビオランド紀の川	変更	有機	生姜	70g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム	変更	有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会			しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
有機	ピーマン	1P	北海道	当麻グリーンライフ		有機	バナナ	500g	エクアドル	セリアマリア農園	変更
有機	にんにく	1P	岩手	みちのく有機共同組合		有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	オクラ	約 100g	和歌山	ビオランド紀の川	変更	有機	玉ねぎ	300g	北海道	野澤利秋	
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム	変更	有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会		有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ピーマン	1P	北海道	当麻グリーンライフ		有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	にんにく	1P	岩手	みちのく有機共同組合		有機	柚子	2個	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	バナナ	500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ピーマン	1P	北海道	当麻グリーンライフ	
有機	二十世紀(梨)	2個	奈良	王隠堂農園	防除19回	有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会	
						有機	又は、つるむらさき	1束	長崎	夢有民農場	変更
						有機	生姜	100g	長崎	夢有民農場	
						有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	オクラ	約 100g	和歌山	ビオランド紀の川	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム	変更	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会		
有機	ピーマン	1P	北海道	当麻グリーンライフ		
有機	にんにく	1P	岩手	みちのく有機共同組合		

【本日の野菜セット変更】・有機リーフレタス ⇒ 有機オクラ（長雨の後に高温の日が続いたため品質不良のものが増えています。）

- ・有機小松菜1束 ⇒ 有機カンコンサイ(空心菜)1束（長雨の影響が続いており、傷みが発生しているため。）
- ・有機水菜1束 ⇒ 有機モロヘイヤ50g前後（長雨の影響が続いており、傷みが発生しているため。）
- ・有機ミニトマト ⇒ 有機生姜 /有機柚子2個（気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。）
- ・豊水1個 ⇒ 有機バナナ500g前後（長雨により、病気と虫害が発生したため。）
- ・有機小松菜 ⇒ 有機ほうれん草（天候不良のため生育に遅れがでております。）
- ・有機枝豆 ⇒ 有機つるむらさき（先日の長雨の影響で傷みが多くなっており出荷量が不安定な状況です。）

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 138wお届け期間 9/13~9/17

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機さつま芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ1個 ・ 有機バナナ500g ・ あかね(りんご)2個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ
いきいきセット	有機にんじん300g ・ 有機ごぼう ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機カラーピーマン ・ 二十世紀1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん300g ・ 有機金時芋300g ・ 有機ごぼう ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ししとう ・ 有機にんにく ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 139wお届け期間 9/20~9/24

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機にんじん600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機柚子2個
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機柚子2個 ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機種なし柿500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機柚子2個
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機金時芋300g ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機さくらげ ・ あかね(りんご)1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ250g ・ 有機じゃが芋300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機ルッコラ ・ あかね(りんご)1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【生姜焼き風焼うどん】

※ 生姜焼き風焼うどん 簡単節約レシピ !

【材料】(1人分)

うどん(冷凍)1玉 ・ 豚こま切れ肉80g ・ 玉ねぎ1/4個 ・ 小松菜80g
 サラダ油大さじ1 ・
 (A)しょうゆ大さじ1 ・ 酒大さじ1/2 ・ 顆粒和風だし小さじ1
 ・ すりおろし生姜小さじ1 ・ 砂糖小さじ1/2 ・ 七味唐辛子ひとつまみ
 紅生姜



- ① 玉ねぎを薄切りにし、小松菜の根元を切り落として5cm幅に切ります。
- ② ボウルに(A)をすべて入れ、よく混ぜ合わせます。
- ③ 冷凍うどんを、パッケージの表記時間に従って解凍します。
- ④ 中火に熱したフライパンに、サラダ油を入れ、豚こま切れ肉と1を炒めます。
- ⑤ 豚こま切れ肉の色が変わったら、2を加えてよく混ぜ合わせます。
- ⑥ 3を加えて、水分がなくなるまで炒めます。お皿に盛り付けて、紅生姜を添えて完成です。