

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 9月7日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機青ねぎ ⇒ 高知県の産地では軟腐病が発生しており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機カラーピーマン ⇒ 先日の長雨の影響で傷みが多くなっており出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機青しそ ⇒ 運送会社もよる集荷トラブルのため少量・欠品となりました。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機コリアンダー（パクチー） ⇒ 前週までの暑さによる芯枯れの影響で出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機巨峰 ⇒ 申し訳ございません。今季終了となりました。
- ・有機玄米甘酒キャップ 230g 欠品 メーカー欠品のため 9/13(月)入荷予定

### ※ カタログNo.139メーカー休業のお知らせ

- ・ゆめや(パン) 予約登録で食パン等も欠品になります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 139w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 139w
- ・bioweekly 137w
- ・オーブリー 化粧品
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・国産有機八穀米\_139~140w  
今週のロゴナはお休みです。
- ・プロスペリティ 食品
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・安間産業 消耗品

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	愛媛	愛媛有機農産生活協同組合	
有機	じゃが芋	400g	北海道	一心生産組合	
有機	れんこん	300g	熊本	福島 正明	
有機	オクラ	約 100g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束		京都	すずめファーム	変更
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	
有機	にんにく	1P	岩手	みちのく有機共同組合	

### いきいきセット

有機	玉ねぎ	300g	兵庫	うずしお	
有機	れんこん	200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	変更
有機	生姜	70g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
有機	バナナ	500g	エクアドル	セリアマリア農園	変更
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	オクラ	約 100g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束		京都	すずめファーム	変更
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	
有機	にんにく	1P	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	バナナ	500g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	二十世紀(梨)2個		奈良	王隠堂農園	防除19回

### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	300g	兵庫	うずしお	
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	変更
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	さつま芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	ピーマン	1P	北海道	当麻グリーンライフ	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	生姜	100g	長崎	夢有民農場	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

### 基本野菜 セット

有機	オクラ	約 100g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束		京都	すずめファーム	変更
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	
有機	にんにく	1P	岩手	みちのく有機共同組合	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機小松菜1束 ⇒ 有機カンコンサイ(空心菜)1束 (長雨の影響が続いており、傷みが発生しているため。)
- ・有機水菜1束 ⇒ 有機モロヘイヤ50g前後 (長雨の影響が続いており、傷みが発生しているため。)
- ・有機ミニトマト ⇒ 有機生姜 / 有機さつま芋 (気温の低下により各産地とも生育不良を起こしております。)
- ・豊水1個 ⇒ 有機バナナ500g前後 (長雨により、病気と虫害が発生したため。)
- ・有機小松菜 ⇒ 有機つるむらさき (天候不良のため生育が遅れがでております。)
- ・有機枝豆 ⇒ 有機ほうれん草 (先日の長雨の影響で傷みが多くなっており出荷量が不安定な状況です。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 138wお届け期間 9/13～9/17

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機さつま芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ1個 ・ 有機バナナ500g ・ あかね(りんご)2個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ
いきいきセット	有機にんじん300g ・ 有機ごぼう ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機カラーピーマン ・ 二十世紀1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん300g ・ 有機金時芋300g ・ 有機ごぼう ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ししとう ・ 有機にんにく ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 139wお届け期間 9/20～9/24

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機にんじん600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機柚子2個
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機柚子2個 ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機種なし柿500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機柚子2個
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機金時芋300g ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機さくらげ ・ あかね(りんご)1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ250g ・ 有機じゃが芋300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機ルッコラ ・ あかね(りんご)1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【生姜焼き風焼うどん】

### ※ 生姜焼き風焼うどん 簡単節約レシピ !

#### 【材料】(1人分)

うどん(冷凍)1玉 ・ 豚こま切れ肉80g ・ 玉ねぎ1/4個 ・ 小松菜80g  
 サラダ油大さじ1 ・  
 (A)しょうゆ大さじ1 ・ 酒大さじ1/2 ・ 顆粒和風だし小さじ1  
 ・ すりおろし生姜小さじ1 ・ 砂糖小さじ1/2 ・ 七味唐辛子ひとつまみ  
 紅生姜



- ① 玉ねぎを薄切りにし、小松菜の根元を切り落として5cm幅に切ります。
- ② ボウルに(A)をすべて入れ、よく混ぜ合わせます。
- ③ 冷凍うどんを、パッケージの表記時間に従って解凍します。
- ④ 中火に熱したフライパンに、サラダ油を入れ、豚こま切れ肉と1を炒めます。
- ⑤ 豚こま切れ肉の色が変わったら、2を加えてよく混ぜ合わせます。
- ⑥ 3を加えて、水分がなくなるまで炒めます。お皿に盛り付けて、紅生姜を添えて完成です。