

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月30日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機にがうり** ⇒ 長く続いた大雨の影響で傷みが発生しており現在出荷を見合わせております。欠品となります。
 ・**有機パセリ** ⇒ 干ばつとその後長く続いた大雨の影響で株が弱ったため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機コリアンダー** ⇒ 暑さによる芯枯れがみられるため現在出荷を見合わせております。欠品となります。
 ・**サニールージュ** ⇒ 生産者の都合により今季は出荷を見合わせており欠品となります。誠に申し訳ございません。欠品となります。
 ・**有機巨峰** ⇒ ひとつひとつの房が小さく重量に満たないため現在出荷を見合わせております。欠品となります。
 ※カタログNo.138の5ページ掲載の「豊水」「二十世紀」の商品画像が入れ替わっておりました。お詫びして訂正致します。
 商品名、価格などに誤りはございません。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 138w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 138w
- ・bioweekly 136w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・ロゴナ 化粧品
- ・プロスペリティ 食品
- ・ハート 寝具
- ・山織 オーガニックコットン
- ・エコワン 防災

… 本日の野菜セット …

多菜セット

いきいきセット

有機	にんじん	500g	北海道	一戸農場	有機	さつまいも	400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜	有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	ミニトマト	150g	長野	大北農業協同組合	変更	
有機	山ほうれん草1束		島根	やさか共同農場	有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		
有機	ニラ	100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	ニラ	100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	ミニトマト	150g	長野	大北農業協同組合			えのき	1パック	長野	よませASS	
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム		有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
	えのき	1パック	長野	よませASS		有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	山ほうれん草1束		島根	やさか共同農場	有機	金時芋	300g	香川	さぬき有機生産組合		
有機	ニラ	100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	れんこん	200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	ミニトマト	150g	長野	大北農業協同組合		有機	冬瓜	1個	長崎	川内農園	変更
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム		有機	ニラ	100g	高知	大地と自然の恵み	
	えのき	1パック	長野	よませASS		有機	カンコンサイ(空心菜)1束		京都	すずめファーム	
有機	キウイ	4コ	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	とうもろこし	1本	北海道	北海道有機農業協同組合	変更
有機	バナナ	500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ししとう	50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
						有機	生椎茸(菌床)1パック		岐阜	和良農産	
						有機	バナナ	300g	エクアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	山ほうれん草1束		島根	やさか共同農場		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ニラ	100g	高知	大地と自然の恵み	変更					
有機	ミニトマト	150g	長野	大北農業協同組合						
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム						
	えのき	1パック	長野	よませASS						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機水菜1束 ⇒ 有機ニラ100g (先日の長雨の影響で傷みがでております。)
- ・有機レタス1個 ⇒ 有機ミニトマト150g (雨の影響で病気が発生しているため。)
- ・有機ピーマン120g ⇒ 有機ニラ100g (雨の影響で生育が遅れているため。)
- ・有機リーフレタス1個 ⇒ 有機冬瓜1個 (先日の長雨の影響で病気が発生しており収穫量が少ない状況です。)
- ・有機ズッキーニ ⇒ 有機とうもろこし (先日までの長雨の影響で花が咲かず受粉ができないため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 137wお届け期間 9/6～9/10

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機れんこん300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく ・ 有機バナナ500g ・ 二十世紀(梨)2個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ しめじ ・ 豊水1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機キウイフルーツ2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 138wお届け期間 9/13～9/17

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機さつま芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ1個 ・ 有機バナナ500g ・ あかね(りんご)2個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ しめじ
いきいきセット	有機にんじん300g ・ 有機ごぼう ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機カラーピーマン ・ 二十世紀1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん300g ・ 有機金時芋300g ・ 有機ごぼう ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ししとう ・ 有機にんにく ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【カボチャのチーズ焼き】



※ レンジで簡単 カボチャのチーズ焼き !

【材料】(2～3人分)

カボチャ1/4個 ・ ケチャップ大さじ3 ・とろけるチーズ40g

- ① カボチャを7～8mmに切りお皿に並べる。
- ② ケチャップを乗せ、とろけるチーズをかけて、カボチャがやわらかくなるまで、5～8分くらいレンジする。ラップはしません。
- ③ かぼちゃに火が通ってるかどうか竹串か何かで刺してみてね。
チーズの焼け具合はお好みで!
- ④ とろっとしたのもいいし、少し時間をかけて焼けついたのも美味しいです。

■ ポイント お皿についたチーズの焼け焦げはお湯に浸けておくと意外と簡単に取れます。
 気になる方はオープンペーパーなど敷くといいかも!