

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 7月12日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ピーツ ⇒ 天候不良のため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機青葱 ⇒ 長野県の産地では雑草の除草が間に合わず生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機水菜 ⇒ 豪雨の影響で出荷量が減少しております。
- ・有機大根 ⇒ 雨の影響で収穫作業に遅れがでております。
- ・有機サニーレタス ⇒ 畑で雨による傷みが出ているため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機とうもろこし ⇒ 虫食いが多く、収穫量が減少しております。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 豪雨による傷みが畑で出ているため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機梅エキス粒(大)@600ツブ 休止 原料不足のため 未定
- ・OGダークチョコ75% 80g/OGダークチョコ92% 80g 休止 季節終了のため 11月頃再開予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 131w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 131w
- ・bioweekly 129w
- ・ロゴナ ・オーブリー
- ・ベビー ・ナトラケア
- ・新しょうが ・レシピ\_129~131
- ・山織 ボタニカル
- ・エコワン お掃除
- ・ふたごや ふとん丸洗い
- ・安間産業 ソラデー
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・ディオニー ワイン
- ・アムリターラ 化粧品
- ・ドクタージャパン 食品
- ・プロスペリティ 食品

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	赤玉ねぎ	500g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	人参	400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	なす	2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	トマト	2個	大坂	原田ファーム	増量
有機	カラーピーマン1P		宮崎	アビオスファーム	
有機	ベビーリーフ 1P		広島	寺岡有機農場	

#### いきいきセット

有機	大根	1本	北海道	オーガニック新條津	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	枝豆	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	なす	2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	トマト	2個	大坂	原田ファーム	増量
有機	カラーピーマン1P		宮崎	アビオスファーム	
有機	ベビーリーフ 1P		広島	寺岡有機農場	
有機	キウイ	4個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	トマト	4個	長野	温ファーム	変更/増量
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園	
有機	キャベツ	1/2	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	
有機	空心菜	1束	京都	すずめファーム	変更
有機	枝豆	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	

#### 基本野菜 セット

有機	なす	2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	トマト	2個	大坂	原田ファーム	増量
有機	カラーピーマン1P		宮崎	アビオスファーム	
有機	ベビーリーフ 1P		広島	寺岡有機農場	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機大根1/2 ⇒ 有機なす2本 (雨の影響で収穫作業に遅れがでております。)
  - ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機レタス1個 (雨により病気が発生し、傷みも多くでているため。)
  - ・有機とうもろこし ⇒ 有機小松菜1束 (虫食いが多く、収穫量が減少しております。)
  - ・有機ズッキーニ ⇒ 有機キャベツ1/2 (豪雨による傷みが畑で出ているため出荷量が減少しております。)
  - ・有機とうもろこし ⇒ 有機空心菜1束 (虫食いが多く、収穫量が減少しております。)
  - ・有機青ネギ ⇒ 有機トマト2個 (長野県の産地では雑草の除草が間に合わず生育不良を起こしております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 130wお届け期間 7/19~7/23

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし ・ 有機バナナ300g ・ すもも500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし
いきいきセット	有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ピーマン ・ すもも200g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機ししとう ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 131wお届け期間 7/26~7/30

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M) ・ 有機枝豆
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M) ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ300g ・ デラウェア300g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M) ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L) ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ えのき ・ すもも200g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際は、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【きゅうりとひき肉の味噌炒め丼】

### ※ 夏バテ予防 きゅうりとひき肉の味噌炒め丼！

【材料】(2人分)

きゅうり…2本 ・ ひき肉…100g ・ 鷹の爪…1本  
 A[味噌…大さじ1と1/2、酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、すりおろしニンニク…小さじ1]  
 ごま油…小さじ2  
 ごはん…2人分

- ① きゅうりはヘタを取り、縦4等分に切って、3cmの長さに切る。
- ② Aを合わせておく。
- ③ 中火に熱したフライパンにごま油をひき、鷹の爪と、ひき肉を入れる。ひき肉の色が変わってきたら①、②を加え、強火で3分ほど炒める。
- ④ 器にご飯を盛り、④をかけて完成。

※ お好みに温玉をトッピングしても！

