

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 7月7日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・カタログNo.129の8ページ掲載の「有機ルピアレッド」の商品名が誤っておりました。お詫びして訂正致します。商品説明に誤りはございません。

【注文番号】 0654 <誤> 有機ルピアレッド → <正> 有機メロン(赤肉)

- ・有機サニーレタス ⇒ 畑で雨による傷みが出ているため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ブロッコリー ⇒ 虫害と根こぶ病の発生が見られるため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ブルーベリー ⇒ 連日の雨の影響で生育不良を起こしており出荷量が減少しております。
- ・有機とうもろこし ⇒ 虫食いが多く、収穫量が減少しております。
- ・有機上煎茶(在来) 100g 終了 有機JAS認証取得をしなくなるため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 130w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 130w
- ・bioweekly 128w
- ・リマナチュラル
- ・新生姜
- ・アーク&エコ
- ・おもちゃ箱(ハーブティー)
- ・アレッポの石鹸
- ・ドクタージャパン

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	人参	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	きゅうり	2本	奈良	喜多 清文	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	枝豆	1P	和歌山	ビオランド	

#### いきいきセット

有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	変更
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ズッキーニ	1本	大阪	成田ファーム	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	
有機	サンゴールドキウイ2個		ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	平飼い卵	6個	山梨	黒富士農場	
有機	きゅうり	2本	奈良	喜多 清文	豊作サービス

#### フルティーセット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	きゅうり	2本	奈良	喜多 清文	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	枝豆	1P	和歌山	ビオランド	
有機	サンゴールドキウイ3個		ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	大根	1/2	北海道	オーガニック新條津	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	変更
有機	万願寺唐辛子1P		京都	長澤有機農業塾	変更
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	
有機	青じそ	10枚	愛媛	生々農園	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	きゅうり	2本	奈良	喜多 清文	豊作サービス

#### 基本野菜 セット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更	
有機	きゅうり	2本	奈良	喜多 清文		
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園		
有機	枝豆	1P	和歌山	ビオランド		

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機モロヘイヤ ⇒ 有機青ネギ (雨による傷みが発生しております。)
  - ・有機サニーレタス ⇒ 有機レタス (畑で雨による傷みが出ているため出荷量が減少しております。)
  - ・有機キャベツ1/2個 ⇒ 有機小松菜1束 (日照不足と予想よりも気温が低く、生育が遅れているため。)
  - ・有機トマト1個 ⇒ 有機パプリカ(黄) (天候が不安定なため色づきに遅れがでております。)
  - ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機まんがんじ唐辛子100g (虫害の発生と根こぶ病により、収量減のため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 129wお届け期間 7/12~7/16

多菜セット 【9996】¥2,808 (冷蔵)	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機カラーピーマン ・ 有機ベビーリーフ
フルーティーセット 【9997】¥2,808 (冷蔵)	有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機カラーピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機カラーピーマン ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット 【9998】¥2,808 (冷蔵)	有機大根1本 ・ 有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機とうもろこし ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機じゃが芋300g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機とうもろこし ・ 有機枝豆 ・ 有機キウイフルーツ2個

## カタログNO. 130wお届け期間 7/19~7/23

多菜セット 【9996】¥2,808 (冷蔵)	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし
フルーティーセット 【9997】¥2,808 (冷蔵)	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし ・ 有機バナナ300g ・ すもも500g
基本野菜	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし
いきいきセット 【9998】¥2,808 (冷蔵)	有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ピーマン ・ すもも200g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機赤玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機ししとう ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【枝豆のがんもどき】

※ 夏にぴったり 枝豆のがんもどき！

#### 【材料】

木綿豆腐(しっかり水切りする)…2パック ・ 長芋(すりおろす)…豆腐の約10%  
枝豆(茹でてさやから出す)…25個 ・ えび(ゆでる)…6尾  
人参(細切り)…1/3本 ・ きくらげ(水で戻して細切り)…2枚

- ① 豆腐と長芋以外の材料を固めにさっと湯がいておく。
- ② 豆腐をなるべく滑らかになるようにつぶし、そこへすりおろした長芋を加え混ぜる。
- ③ 材料全てを混ぜ合わせる。

※ 豆腐の水分が多ければ、片栗粉を少々混ぜてまとめやすくする。

- ④ 好きな大きさに丸めて、低めの温度(160℃)で揚げる。

