



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

7月12日(月)

蓮始開 (はずはじめてひらく) 7月12日頃

蓮の花が咲き始める頃。優美で清らかな蓮は、天上の花にたとえられています。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機ピーツ:天候不良のため生育が遅れが見られます。
・有機水菜:豪雨の影響で出荷量が減少しております。

【日配・加工品】

- ・欠品はございません。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ131号の見どころは・・・」夏のかんたんお昼ご飯「夏はやっぱりそうめん &冷やし中華!」と「絶品!どんぶり」をご紹介します。(^^♪(裏表紙)と期間限定!夏のフルーツ(P5)もお見逃しなく。

・・・今週の配布物・・・

・カタログ131号・お届け情報(本紙)・bioweekly129・ご注文用紙・ベビーフード・スムージー・スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・日配品ご注文表/オーブリー化粧品・ロコ化粧品ご注文表・ナラケアオーガニックアップキンご注文表 ☆季節の手しごと 新生姜を漬けよう

<メーカーからのご案内>

・ドクタージャパン 有機パンケーキミックス キャンペーン特別価格! ・日本オーブリー産 コルニカブラ種 有機栽培エキストラバージンオリーブオイル他 ・DIONY WINE 夏に飲みたいおすすめワイン ・プロスベリティ あゝ懐かしの喫茶店風有機ナポリタンソース セール他 ・アムリターラ「お米のスキンケアシリーズ」誕生! 他 ・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤他 ・エコワ エコなクリーニングス\*特集・山織 使うほどに柔らかくなるリネン寝具 他 ・せつけん丸洗い工房 ふたごや ふとんの丸洗い ・こだわり職人の逸品 HARIO 耐熱ガラス商品他

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like 赤玉葱, 人参, 長芋, 大根, 小松菜, トマト, カラーピーマン, ベビーリーフ.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

いきいきセット[9998]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like 大根, レタス, きゅうり, まんがんじ唐辛子, パプリカ, 枝豆, バナナ, 平飼い卵.

フルーティーセット[9997]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like 大根, 小松菜, トマト, カラーピーマン, ベビーリーフ, キウイフルーツ, バナナ.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 4 columns: 有機, 品名, 重量, 産地. Includes items like じゃが芋, トマト, 小松菜, きゅうり, キャベツ, ピーマン, カンコンサイ, 枝豆, キウイフルーツ.

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機大根1/2本・有機小松菜・有機トマト2個(豊作増量)・有機カラーピーマン約200g・有機ベビーリーフ約30g

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機サニーレタス(畑で雨による傷みが出ているため出荷量が減少しております。)有機モロヘイヤ(雨による傷みが発生しております。)有機青葱(長野県の産地が雑草の除草が間に合わず生育不良を起こしております。)有機スッキーニ(豪雨による傷みが畑で出ているため出荷量が減少しております。)有機とうもろこし(虫食いが多く、収穫量が減少しております。)

○多菜セット(根菜アソート:変更ございません。)○フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。)共通項目(基本野菜セット):変更ございません。●いきいきセット:有機サニーレタス⇒有機レタス 有機モロヘイヤ約50g⇒有機まんがんじ唐辛子約100g ●ゆうきだいすきセット:有機青葱約100g⇒有機トマト2個+2個(豊作増量) 有機スッキーニ⇒有機キャベツ1/2個 有機とうもろこし⇒有機カンコンサイ(空心菜)

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「ネギトロ」 延縄漁業で漁獲した鮮度の良いメバチマグロを使用しています。マグロ屋マストミの独自製法で、マグロの筋を下窓に取り除き、ペースト状ではなく、身の粒を残して食感良く仕上げました。海苔や青じそ、青葱と合わせてネギトロ丼や巻き寿司にもおすすめです。ぜひ一度、お試しください。(カタログ131号 裏表紙「夏のかんたんお昼ご飯」企画 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

**カタログNO. 130 お届け期間 7/19～7/23**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機ニラ約100g・有機水菜・有機モロヘイヤ約50g・有機スッキーニ・有機とうもろこし・有機玉葱約600g・有機じゃが芋約500g・有機南瓜1/4個
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機ニラ約100g・有機水菜・有機モロヘイヤ約50g・有機スッキーニ・有機とうもろこし・有機バナナ約300g・すもも約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機長芋約200g・有機レタス・有機小松菜・有機つるむらさき・有機南瓜1/4個・有機ピーマン約100g・すもも約200g・平飼い卵6個パック
ゆきだいたすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機赤玉葱1個・有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機ニラ約100g・有機水菜・有機トマト(L)1個・有機ししとう約50g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機バナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機ニラ約100g・有機水菜・有機モロヘイヤ約50g・有機スッキーニ・有機とうもろこし (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

**カタログNO. 131 お届け期間 7/26～7/30**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機レタス・有機カンコンサイ(空心菜)・有機つるむらさき・有機トマト(M)1個・有機枝豆約200g・有機赤玉葱約500g・有機じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機レタス・有機カンコンサイ(空心菜)・有機つるむらさき・有機トマト(M)1個・有機枝豆約200g・有機バナナ約300g・テラウエア約300g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機人参約300g・有機ニラ約100g・有機水菜・有機スッキーニ・有機トマト(L)1個・有機ベリーフ約30g・有機キウイフルーツ(NZ)4個・平飼い卵6個パック
ゆきだいたすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機長芋約200g・有機レタス・有機山ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト約80g・有機ピーマン約120g・有機オクラ約100g・えのき約100g・すもも約200g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機レタス・有機カンコンサイ(空心菜)・有機つるむらさき・有機トマト(M)1個・有機枝豆約200g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「7月・8月お届け予定の野菜・果物」産地からのご案内

**有機つるむらさき**：大阪・原田ふぁーむ うだるような暑さの中で、グングン葉をのばす「つるむらさき」。他の葉野菜に比べ、ビタミンCやカロチン、鉄分やカルシウムなどを多く含んでいる「健康野菜」とも言われています。分厚い葉や茎はネバネバしていて、独特の風味と甘みがあります。おひたしや炒め物、天ぷら、納豆などネバネバ素材とあわせるのも美味しいですよ！原田ふぁーむ・菅原さんのおすすめは、つるむらさきのナムルや柚子胡椒和え！ぜひお試しください。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム：

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )