

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月1日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機カリフラワー ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております
- ・有機グリーンアスパラ/有機ホワイトアスパラ ⇒ 気温が低く肌寒い日が続いたため生育不良を起こしております。欠品となります。
- ・有機サラダ菊菜 ⇒ 雨の影響で傷みが出ております。
- ・有機きゅうり ⇒ 圃場の切り替わりに入ったため収穫量が減少しております。
- ・有機サラダかぼちゃ ⇒ 運送便の遅れのため欠品となりました。
- ・有機なす ⇒ アブラムシが発生しており出荷量が不安定な状況です。
- ・有機ピーマン ⇒ 梅雨に入り雨がが多く日照も不足しているため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機とうもろこし ⇒ 雨のため先端不稔などの品質不良のものが多くなり出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 一部の産地では間もなく出荷終了となり収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機スナップエンドウ ⇒ 一部の産地で今季早めの終了となったため出荷量が減少しております。
- ・有機水ようかん・抹茶 100g\*6 欠品 メーカー欠品のため 6/2入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 125w号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 125w
- ・bioweekly 123w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・梅ノート
- ・プロスベリティ 食品
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・クアントバスタ 鉄鍋

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	メークイン	400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	グリーンボール1/2		長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知/熊本	大地と自然の恵み/吉水農園	

#### いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	長崎	吾妻旬菜	増量
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	パセリ	1P	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルティータセット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	グリーンボール1/2		長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知/熊本	大地と自然の恵み/吉水農園	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	びわ	250g	和歌山	内芝 和哉	

#### ゆうきだいすきセット

有機	人参	1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	スナップエンドウ1P		長野	高坂農園	変更
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### 基本野菜 セット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	グリーンボール1/2		長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知/熊本	大地と自然の恵み/吉水農園	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機サニーレタス ⇒ 有機レタス（畑で傷みが出ているため出荷量が減少しております。）
  - ・有機セロリ ⇒ 有機グリーンボール1/2（収穫期のピークが過ぎたため出荷量が減少しております。）
  - ・有機ほうれん草 ⇒ 有機長芋（丈が伸びすぎて規格外のものが多くなったため出荷量が減少しております。）
  - ・有機ズッキーニ ⇒ 有機ミニトマト / 有機ニラ（雨のため受粉不良による規格外のものが多くなり出荷量が減少しております。）
  - ・有機とうもろこし1本 ⇒ 有機パセリ1p（産地で、雨が多く、とうもろこしの先まで実がついていない品質不良がでたため。）
  - ・有機きゅうり2本 ⇒ 有機小松菜1束（奈良県の産地で、圃場が切り替わりの時期で、次の圃場のきゅうりがまだ小さいため。）
  - ・有機水菜 ⇒ 有機スナップエンドウ（雨のため畑で傷みが出ております。）

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 124wお届け期間 6/7~6/11

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機青ネギ ・ 有機グリーンボール
【9996】¥2,808 (冷蔵)	ル ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機グリーンボール ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)
【9997】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機キウイ4個 ・ 河内晩柑600g
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機グリーンボール ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ト
【9998】¥2,808 (冷蔵)	マト(L) ・ すもも250g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機グリーンボール ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ
【9994】¥2,324 (冷蔵)	・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機パセリ ・ 河内晩柑1個

## カタログNO. 125wお届け期間 6/14~6/18

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有
【9996】¥2,808 (冷蔵)	機水菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト ・ 有機
【9997】¥2,808 (冷蔵)	サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ500g
基本野菜	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機長芋 ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニ
【9998】¥2,808 (冷蔵)	トマト ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス又は、有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・
【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト ・ 有機ヤングコーン ・ 有機キウイ2個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【蒸し鶏のあつあつねぎソース】

### ※ 蒸し鶏のあつあつねぎソース !

【材料】(4人分)

オーガニックチキンむね肉…1枚 ・ きゅうり…4本 ・ しょうがの薄切り…2~3枚  
 青ねぎ…1本 ・ にんにく…1かけ  
 塩…少々 ・ 酒…大さじ1 ・ 辛味もろみ…小さじ1~2  
 ごま油…大さじ2 ・ しょうゆ・砂糖・酢…各大さじ3

① 鶏肉は皮目にフォークで数カ所刺して穴をあける。ねぎは青い部分と白い部分に切り分け、青い部分は大きめに手でちぎり、白い部分は粗みじんに切る。にんにくはみじん切りにする。

② 耐熱皿に鶏肉を入れ、酒、塩をからめてしょうがを散らし、ねぎの青い部分をのせる。ラップをかけて電子レンジで8分ほど加熱し、ラップをかけたまま冷ます。

③ 鶏肉は皮を取り除き、手で粗くほぐす。きゅうりはすりこ木などで全体をたたいてから長さ4cmに切る。器にきゅうりを敷き、鶏肉をのせる。

④ フライパンにごま油大さじ2を熱し、にんにくを入れて中火で炒める。香りが立ってきたら、粗みじんに切ったねぎと辛味もろみを加えてさっと炒め合わせる。しょうゆ、砂糖、酢を加え、煮立ったら熱いうちに鶏肉ときゅうりにかける。

