

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 4月28日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機塩ミニトマト ⇒ 天候が不安定なため色づきに遅れが出ております。少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機パクチー ⇒ 朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機いちご300g ⇒ 気温の上昇により実が大きくなる前に色づいてしまうため規格外のものが多くなっております。欠品となります。
- ・有機キウイフルーツ ⇒ 山梨の産地では軟化した果実が多くなったため国産の有機キウイフルーツについては今季出荷終了となりました。
- ・有機びわ ⇒ 天候が不安定なため出荷規格に満たない大きさのものが多く一時的に出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機白もち 300g 終了 メーカー終売のため。
- ・有機手のし柿の種 38g 欠品 在庫欠品のため 5/3(月)入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 120w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 120w
- ・bioweekly 118w
- ・ロゴナ
- ・リマナチュラル
- ・アールエッチエス 浄水器
- ・プロスペリティー 食品
- ・アーク&エコ ボディソープ
- ・アベックス 華恋蜜
- ・アーク&エコ アルガン・ボタニカル
- ・安間産業 ソラデー
- ・おもちゃ箱 エッセンシャルオイル
- ・日本オリーブ オリーブオイル

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	新玉ねぎ	500g	和歌山	井上農園
有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	リーフレタス	1個	長野	高坂農園
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産

### いきいきセット

有機	新玉ねぎ	300g	長崎	吾妻旬菜
有機	トマト	3個	熊本	肥後あゆみの会 <span style="color:red">変更</span>
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	スナップエンドウ	1P	和歌山	ビオランド
	えのき	1P	長野	よませASS
有機	河内晩柑	800g	熊本	肥後あゆみの会 <span style="color:red">変更</span>
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

### フルーティーセット

有機	リーフレタス	1個	長野	高坂農園
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	グレープフルーツ	700g	熊本	肥後あゆみの会

### ゆうきだいすきセット

有機	新玉ねぎ	300g	長崎	吾妻旬菜
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	大根	1/2	鹿児島	鹿児島有機生産組合 <span style="color:red">変更</span>
有機	青じそ	10枚	愛媛	生々農園
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター
有機	河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会

### 基本野菜 セット

有機	リーフレタス	1個	長野	高坂農園
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機びわ(古賀さん)150g ⇒ 有機河内晩柑800g (天候が不安定なため出荷規格に満たない大きさのものが多く一時的に出荷量が減少しております。)
- ・有機いんげん ⇒ 有機大根1/2(強風で船便が欠航したため遅延が発生しており少量・欠品となりました。)
- ・有機リーフレタス ⇒ 有機トマト3個 (朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●  
**カタログNO. 119wお届け期間 5/3～5/7**

多菜セット	有機新玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 河内晩柑1個 ・ 有機 びわ150g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
いきいきセット	有機長芋200g ・ 有機にら ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L) ・ 有機いんげ ん ・ 有機グレープフルーツ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有 機トマト(L) ・ 有機パセリ ・ えのき ・ 有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

**カタログNO. 120wお届け期間 5/10～5/14**

多菜セット	有機新たまねぎ500g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機長芋200g、有機青葱100g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ1本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱100g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ1本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本 ・ 有機バナナ300g ・ 国産有機グレープフルーツ700g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱100g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ1本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本
いきいきセット	有機にんじん300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし1本 ・ 有機パセリ ・ 有機バナナ ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ300g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機そら豆200g ・ 有機青じそ ・ 有機ベビーリーフ又は有機クレソン30g ・ 有機バナナ 300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

澤村さんの奥さまおすすめ！ トマトの中華スープ♪

【材料】(4人分)

- 水…800cc、トマト…1個、チンゲン菜…1把、卵…1個、ごま油…適量  
 A[酒・醤油・みりん・白だし…各大さじ1、オイスターソース…小さじ1]  
 B[片栗粉…小さじ1.5、水…大さじ1]



**リコピンパワー！トマトレシピ**

① トマトはくし切りにする。チンゲン菜はざく切りにする。卵は溶いておく。

鍋に水、チンゲン菜、Aを入れ、沸騰したらトマトも入れて2～3分煮る。  
 ② Bを溶いて水溶き片栗粉を作り、沸騰した所に入れて混ぜ、とろみをつける。

一度にたくさん使えない…  
 そんな時は冷凍トマトで活用！

