

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

4月26日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機塩ミニトマト ⇒ 天候が不安定なため色づきに遅れが出ております。少量・欠品となります。
 ・有機ピーマン ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
 ・有機パクチー ⇒ 朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
 ・有機いちご300g ⇒ 気温の上昇により実が大きくなる前に色づいてしまうため規格外のものが多くなっております。欠品となります。
 ・有機キウイフルーツ ⇒ 山梨の産地では軟化した果実が多くなったため国産の有機キウイフルーツについては今季出荷終了となりました。
 ・カリント饅頭 終了 在庫終了の為。
 ※生椎茸(原木)100gの出荷について
 大阪府・門田さんからの、出荷圃場の生育が遅れており、出荷が途切れます。約2週間ほど下記代替え産地にて出荷いたします。

● 生椎茸(原木) 100g

愛知県・菌興椎茸共同組合(山口貴鋭さん)

... 今週の配布物 ...

・カタログ 120w号(D)
 ・お届け情報(本紙)
 ・ご注文用紙 120w
 ・bioweekly 118w
 ・ロゴナ
 ・リマナチュラル
 ・アールエッチエス 浄水器
 ・プロスペリティー 食品
 ・アーク&エコ ボディソープ
 ・アペックス 華恋蜜
 ・アーク&エコ アルガン・ボタニカル
 ・安間産業 ソラデー
 ・おもちゃ箱 エッセンシャルオイル
 ・日本オリーブ オリーブオイル

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	新玉ねぎ	500g	和歌山	井上農園
有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	リーフレタス	1個	長野	高坂農園
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産

いきいきセット

有機	新玉ねぎ	300g	和歌山	貴志 正幸
有機	リーフレタス	1個	長野	高坂農園
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	ミニトマト	1P	沖縄	沖縄畑人村
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
	えのき	1P	長野	よませASS
有機	びわ(古賀さん)	150g	福岡	古賀雄樹
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

フルーティーセット

有機	リーフレタス	1個	長野	高坂農園
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	グレープフルーツ	700g	熊本	肥後あゆみの会

ゆうきだいすきセット

有機	新玉ねぎ	300g	和歌山	貴志 正幸
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	青じそ	10枚	愛媛	生々農園
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター
有機	河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会

基本野菜 セット

有機	リーフレタス	1個	長野	高坂農園
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

・有機スナップエンドウ ⇒ 有機いんげん (滋賀県、熊本県からの出荷が終了したため一時的に入荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNO. 119wお届け期間 5/3～5/7

多菜セット	有機新玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 河内晩柑1個 ・ 有機 びわ150g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ しめじ
いきいきセット	有機長芋200g ・ 有機にら ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L) ・ 有機いんげ ん ・ 有機グレープフルーツ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有 機トマト(L) ・ 有機パセリ ・ えのき ・ 有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 120wお届け期間 5/10～5/14

多菜セット	有機新たまねぎ500g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機長芋200g、有機青葱100g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ1本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱100g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ1本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本 ・ 有機バナナ300g ・ 国産有機グレープフルーツ700g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱100g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ1本 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本
いきいきセット	有機にんじん300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし1本 ・ 有機パセリ ・ 有機バナナ ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ300g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機そら豆200g ・ 有機青じそ ・ 有機ベビーリーフ又は有機クレソン30g ・ 有機バナナ 300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

澤村さんの奥さまおすすめ！ トマトの中華スープ♪

【材料】(4人分)

- 水…800cc、トマト…1個、チンゲン菜…1把、卵…1個、ごま油…適量
- A[酒・醤油・みりん・白だし…各大さじ1、オイスターソース…小さじ1]
- B[片栗粉…小さじ1.5、水…大さじ1]



リコピンパワー！トマトレシピ

① トマトはくし切りにする。チンゲン菜はざく切りにする。卵は溶いておく。

鍋に水、チンゲン菜、Aを入れ、沸騰したらトマトも入れて2～3分煮る。
 ② Bを溶いて水溶き片栗粉を作り、沸騰した所に入れて混ぜ、とろみをつける。

一度にたくさん使えない…
 そんな時は冷凍トマトで活用！

