

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月18日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ルッコラ ⇒ 朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。
- ・有機ブロッコリー ⇒ 産地では気温の上昇とともに花咲きや変色が見られるため出荷量が減少しております。
- ・有機サニーレタス ⇒ 虫害の発生のため収穫量が不安定な状況です。
- ・有機いちご250g ⇒ 一部の産地で日焼け、変形果などの規格外のものが多くなってきたため現在出荷量が不安定な状況です。
- ・有機いちご300g ⇒ 気温の低下と雨天が続いたため色づきに遅れがでております。
- ・ナチュラルチョコレート(マツヤ) 60g/ナチュラルチョコレート(ホワイト) 60g 休止 季節終了のため
- ・チョコ・オーガニックバター 50g 休止 季節終了のため。
- ・有機こしあん 300g 休止 季節終了のため
- ・有機米粉 250g 終了 メーカー製造終了のため ⇒ 国産有機・お菓子をつくるお米の粉をご発注下さい。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 114w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 114w
- ・bioweekly 112w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・安間産業 ソラデー
- ・スパフスペリティー アロマ
- ・たけのこチラシ:

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

|    |       |      |     |              |    |
|----|-------|------|-----|--------------|----|
| 有機 | 人参    | 500g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク |    |
| 有機 | じゃが芋  | 500g | 北海道 | 畑のがんこもの組合    |    |
| 有機 | 長芋    | 200g | 青森  | あおもり南部有機生産組合 |    |
| 有機 | キャベツ  | 1個   | 熊本  | モエ・アグリファーム   | 変更 |
| 有機 | 小松菜   | 1束   | 島根  | やさか共同農場      |    |
| 有機 | ミニトマト | 1P   | 熊本  | 肥後あゆみの会      |    |
| 有機 | クレソン  | 30g  | 宮崎  | 甦る大地の会       |    |
|    | しめじ   | 1P   | 和歌山 | 日高きのごセンター    |    |

#### いきいきセット

|    |       |      |        |              |  |
|----|-------|------|--------|--------------|--|
| 有機 | じゃが芋  | 300g | 北海道    | 畑のがんこもの組合    |  |
| 有機 | 長芋    | 200g | 青森     | あおもり南部有機生産組合 |  |
| 有機 | 大根    | 1/2  | 長崎     | 吾妻旬菜         |  |
| 有機 | ほうれん草 | 1束   | 和歌山    | ビオランド紀の川     |  |
| 有機 | ニラ    | 1束   | 高知     | 大地と自然の恵み     |  |
| 有機 | ミニトマト | 1P   | 高知     | 大地と自然の恵み     |  |
| 有機 | バナナ   | 500g | エックアドル | プリエイト農園      |  |
|    | 平飼い卵  | 6個   | 和歌山    | 蒼生舎          |  |

#### フルーティーセット

|    |       |      |        |            |    |
|----|-------|------|--------|------------|----|
| 有機 | キャベツ  | 1個   | 熊本     | モエ・アグリファーム | 変更 |
| 有機 | 小松菜   | 1束   | 島根     | やさか共同農場    |    |
| 有機 | ミニトマト | 1P   | 熊本     | 肥後あゆみの会    |    |
| 有機 | クレソン  | 30g  | 宮崎     | 甦る大地の会     |    |
|    | しめじ   | 1P   | 和歌山    | 日高きのごセンター  |    |
| 有機 | バナナ   | 500g | エックアドル | プリエイト農園    |    |
| 有機 | キウイ   | 400g | 山梨     | 澤 登        | 変更 |

#### ゆうきだいすきセット

|    |         |      |       |               |       |
|----|---------|------|-------|---------------|-------|
| 有機 | 新玉ねぎ    | 300g | 鹿児島   | 鹿児島有機生産組合     |       |
| 有機 | 長芋      | 200g | 青森    | あおもり南部有機生産組合  |       |
| 有機 | いんげん    | 1P   | 鹿児島   | 池田農園          |       |
| 有機 | ほうれん草   | 1束   | 大阪/島根 | 成田ファーム/赤江ファーム |       |
| 有機 | ニラ      | 1束   | 高知    | 大地と自然の恵み      | 変更    |
| 有機 | 水菜      | 1束   | 島根    | やさか共同/赤江ファーム  |       |
| 有機 | ミニトマト   | 1P   | 熊本    | 肥後あゆみの会       | 変更    |
| 有機 | 生椎茸(菌床) | 1P   | 岐阜    | 和良農産          | 変更    |
|    | ふじ      | 1個   | 青森    | 新農業研究会        | 防除22回 |

#### 基本野菜 セット

|    |       |     |     |            |    |   |
|----|-------|-----|-----|------------|----|---|
| 有機 | キャベツ  | 1個  | 熊本  | モエ・アグリファーム | 変更 | ※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。<br>※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 |
| 有機 | 小松菜   | 1束  | 島根  | やさか共同農場    |    |   |
| 有機 | ミニトマト | 1P  | 熊本  | 肥後あゆみの会    |    |   |
| 有機 | クレソン  | 30g | 宮崎  | 甦る大地の会     |    |   |
|    | しめじ   | 1P  | 和歌山 | 日高きのごセンター  |    |   |

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機キャベツ1個(暖かくなり黄変のものが増えたため。)
- ・有機パール柑700g ⇒ 有機キウイ400g(傷みの発生や規格外のものが多くなったため今季は間もなく終了となります。)
- ・有機大根1/2 ⇒ 有機ミニトマト (大変申し訳ございません。予測メニューの誤記が見つかり変更いたしました)
- ・有機サニーレタス ⇒ 有機にら (大変申し訳ございません。予測メニューの誤記が見つかり変更いたしました)
- ・有機生姜 ⇒ 有機生椎茸(菌床) (大変申し訳ございません。予測メニューの誤記が見つかり変更いたしました)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 113wお届け期間 3/22~3/26

|                   |   |
|-------------------|---|
| 多菜セット             | 有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ えのき        |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) |   |
| フルーティーセット         | 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機甘夏800g                           |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) |   |
| <b>基本野菜</b>       | 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ えのき   |
| いきいきセット           | 有機新玉ねぎ500g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ200g ・ 平飼い卵                 |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット        | じゃが芋300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ300g |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) |   |

カタログNO. 114wお届け期間 3/29~4/2

|                   |  |
|-------------------|--|
| 多菜セット             | 有機新玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床) |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) |  |
| フルーティーセット         | 有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ400g ・ 有機バナナ500g              |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) |  |
| <b>基本野菜</b>       | 有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床)                                      |
| いきいきセット           | 有機新じゃが芋300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機甘夏500g ・ 平飼い卵     |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット        | 有機新玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 有機甘夏500g     |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) |  |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【ジャーマンポテト】

### ※ 新じゃが芋とクレソンのジャーマンポテト !

#### 【材料】

■新じゃが芋…3個 ・ クレソン…1/2束  
 ■モッツアレラ・チーズ…60g ・ ベーコンブロック…80g ・ にんにく…1片  
 ■醤油…小さじ1/2杯 ・ オリーブオイル…大さじ1  
 ■塩・こしょう…適量



① 新じゃが芋を洗い、皮ごと乱切りにする。モッツアレラ・チーズは新じゃが芋と大きさをそろえて切る。ベーコンブロックは3cm長さの棒状に切る。クレソンは5cm長さに切り、軸と葉を分けておく。にんにくは包丁でつぶしておく。

② フライパンにオリーブオイルをひき、弱火でベーコンとにんにくを加熱する。

③ 香りが出てきたら新じゃが芋を入れ、じっくり火を通すように焼く。

④ 新じゃが芋に火が通ったらクレソンの軸を加え、炒める。

⑤ クレソンの葉、カマンベール・チーズを加えて強火にし、醤油を加えてサッと炒め、塩・こしょうで味を調えたら完成。