

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 1月20日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機ブロッコリー** ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**有機ラディッシュ** ⇒ 害獣による食害が発生しているため出荷量が減少しております。  
 ・**有機ピーマン** ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。  
**有機青ねぎ** ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。  
 ・**有機サニーレタス** ⇒ 寒波による生育不良と病気の発生で出荷量が減少しております。  
 ・**有機菜の花** ⇒ 一部の産地では寒波により芽が凍結したため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。  
 ・**有機チンゲン菜** ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。  
 ・**どんこ椎茸(原木)** ⇒ 寒波のため椎茸が凍結しており、現在出荷を見合わせております。欠品となります。  
 ・**有機いちご250g** ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。  
 ・**有機パセリ** ⇒ アブラムシによる虫害の発生のため収穫量が減少しております。  
 ・**有機スイートスプリング** ⇒ 当初の見込みよりも収穫量が少なかったため今季は早めの終了となりました。

… 今週の配布物 …

・カタログ 106w号(B)  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 106w  
 ・bioweekly 104w  
 ・リマナチュラル  
 ・味噌ノート(B4:両面)  
 ・リマナチュラル  
 プロスペリティ(安間産業)  
 おもちゃ箱ナトラケア・バレンタイン

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	人参	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	九条ネギ	1束	京都	長澤有機農業塾	
有機	大根	1本	長崎	川内農園	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	

### いきいきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
	えのき	1P	長野	よませASS	
	ふじ	1個	長野	よませASS	防除 15回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	九条ネギ	1束	京都	長澤有機農業塾	
有機	大根	1本	長崎	川内農園	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	ポンカン	800g	熊本	肥後あゆみの会	

### ゆうきだいすきセット

有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	変更
有機	さつまいも	300g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	クレソン	30g	宮崎	甞る大地の会	変更
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	トマト	3個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	チンゲン菜	1束	奈良	山口農園	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

### 基本野菜 セット

有機	九条ネギ	1束	京都	長澤有機農業塾	
有機	大根	1本	長崎	川内農園	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】 ・菜の花 ⇒ トマト(寒波の影響で生育が遅れているため。)

・有機玉葱300g ⇒ 白菜1/4(雷の影響により、荷物の到着が遅れているため。)

・サニーレタス ⇒ クレソン(寒波の影響で生育が遅れているため。また、一部の産地が病気による減収のため。)

・ブロッコリー ⇒ 塩ミニトマト(寒波の影響で生育が遅れているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 105wお届け期間 1/25~1/29

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機菜の花 ・ しめじ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機菜の花 ・ しめじ ・ ふじ2個 ・ 有機ネーブル400g (カタログ掲載のスイートスプリング600gは、有機ネーブル400gに変わっています。)
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機菜の花 ・ しめじ
いきいきセット	有機玉ねぎ500g ・ 有機長ネギ ・ 有機白菜1/4 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ネーブル400g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機ごぼう ・ 有機九条ネギ ・ 有機小かぶ ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ 有機ポンカン300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 106wお届け期間 2/1~2/5

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参600g ・ 有機長芋200g ・ 有機白ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ500g ・ 王林1個 ・ 有機八朔600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機白ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機人参400g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機大根 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機サニーレタス又は、有機リーフレタス ・ 有機セロリ ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【豆腐入りかきたま汁】

※ 寒い日には、豆腐入りかきたま汁！

【材料】(4人前)

卵…2個 ・ 豆腐…1/2丁  
 だし汁…800ml  
 A[酒…大さじ3、みりん…大さじ1、塩…小さじ1、醤油…大さじ1と1/2]  
 B[片栗粉…大さじ1と1/2、水…大さじ3]  
 刻みネギ…大さじ3

- ① 卵は割りほぐす。豆腐は食べやすい大きさに切る。Bをあわせる。
- ② 鍋にだし汁を入れて強火にかけ、煮立ったら豆腐、Aを加える。再び煮立ったら、Bをまわし入れてトロミをつける。
- ③ 卵を加え、菜ばしで大きく円を描くように混ぜ、ふんわりと卵が浮かんでくれば火を止める。最後に刻みネギを加えて器によそう。

