

# 有機野菜の宅配ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 12月24日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機キャベツ ⇒ 運送便の遅延の発生のため少量・欠品となりました。
- ・有機サニーレタス ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機オレンジカリフラワー ⇒ 虫害の発生のため欠品となります。今季終了致しました。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機水菜 ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機ピーマン ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機いんげん ⇒ 天候不良のため生育が遅れがみられます。
- ・有機青しそ ⇒ 一部の産地では暖房器具の故障により品質不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・北海道産ソーセージ ⇒ 欠品 入荷遅れのため
- ・有機百姓もちシャブシャブ 200g 休止 季節終了のため
- ・有機金時豆 300g 休止 原料不足のため
- ・有機手延うどん 180g 休止 原料不足のため

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 103w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 103w
- ・bioweekly 052w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・山織
- ・アーク&エコ
- ・安間産業
- ・プロスペリティ

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	野沢伸行	
有機	人参	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	600g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園	
有機	キャベツ	1/2	滋賀	大中農友会	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	変更
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	

### いきいきセット

有機	人参	300g	熊本	吉水農園	
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根	1本	滋賀	大中農友会	
有機	ミニ白菜	1個	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	春菊	1束	大坂	原田ファーム	
	ふじ	1個	長野	よませASS	防除 15回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	豊作サービス

### フルーティーセット

有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園	
有機	キャベツ	1/2	滋賀	大中農友会	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	変更
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	
	ふじ	2個	長野	よませASS	防除 15回
有機	みかん	600g	和歌山	松弥園	

### ゆうきだいすきセット

有機	安納芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	大根	1本	滋賀	大中農友会	
有機	キャベツ	1/2	滋賀	大中農友会	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	人参	300g	熊本	吉水農園	変更
有機	クレソン	30g	宮崎	甞る大地の会	
有機	又は、ベビーリーフ		奈良	山口農園	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	レモン	300g	熊本	松本農園	

### 基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園	
有機	キャベツ	1/2	滋賀	大中農友会	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	変更
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん50g ⇒ 有機人参300g (曇天・雨が続き、虫害が発生していることによる減収のため。)
- ・オレンジカリフラワー ⇒ 長芋 (虫害の発生のため欠品となります。)
- ・ゆうきだいすきセット ⇒ 有機みかん3個 増量サービス

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 102wお届け期間 1/5~1/8

多菜セット	有機人参500g・有機じゃが芋500g・有機さつまいも500g・有機紅くるり・有機赤かぶ・有機ニラ・有機菜の花・えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり・有機赤かぶ・有機ニラ・有機菜の花・えのき・有機バナナ500g・ふじ1個・有機スイートスプリング500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機紅くるり・有機赤かぶ・有機ニラ・有機菜の花・えのき
いきいきセット	有機玉ねぎ300g・有機じゃが芋400g・有機れんこん300g・有機キャベツ1/2・有機いんげん・えのき・有機みかん400g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g・有機人参400g・有機里芋300g・有機ごぼう200g・有機青ネギ・有機白菜1/4・有機トマト(L)1個・有機パセリ・有機はっさく1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 103wお届け期間 1/11~1/15

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機里芋400g・有機長芋200g・有機長ネギ・有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ・有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん・王林1個・有機ネーブル600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ・有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん
いきいきセット	有機里芋300g・有機ごぼう・有機小かぶ・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機チンゲン菜・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g・有機長芋・有機長ネギ・有機大根1/2・有機キャベツ1/2・有機ほうれん草・有機水菜・えのき・ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【白菜鍋】

### ※ 白菜鍋〜つけ塩ダレと一緒に〜!

#### 【材料】(3人前)

白菜…1/2株・干し椎茸…25g  
 豚バラ肉(薄切り)…200g・鶏もも肉…200g  
 国産有機 小巻き芋しらたき…1パック・ごま油…適宜  
 つけダレ[塩・一味唐辛子…適宜、レモン…少々、鍋のスープ…適宜]

- ① 大きめの鍋に水を入れ、干し椎茸を一晚つけて、だしをとる。
- ② 汁を絞りながら干し椎茸を取り出し、食べやすい大きさに切る。水を足した鍋を強火にかけ、椎茸を投入する。
- ③ 白菜を縦半分になり、5cm程度の幅でザク切りにして、白菜の下半分の硬いところから先に鍋に入れていく。
- ④ 豚バラ肉を6~7cm幅に、鶏もも肉は一口大に切る。鍋が沸騰してきたら肉をほぐしながら入れて煮る。
- ⑤ 残りの白菜を山盛りに入れ、ギュッと押さえるようにして蓋をし、弱火で白菜がクタクタに柔らかくなるまで待つ。最後に、戻しておいた小巻き芋しらたきを入れ、ひと煮立ちしたらごま油をたらして出来上がり。
- ⑥ ♪は雑炊でいただく。

