

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

11月25日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 天候が不安定なため、生育不良を起こしております。欠品となります。
- ・有機紅くるり ⇒ 8月、9月の干ばつの影響を受けたため、生育に遅れが見られます。欠品となります。
- ・有機ミニトマト ⇒ 天候が不安定なため、生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機レタス ⇒ 長野県の産地ではまもなく収穫が終盤に入るため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 生産者の発送間違いのため少量・欠品となりました。
- ・有機パセリ ⇒ 新芽を出すため葉の切り戻しを行っており出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機生椎茸(菌床) ⇒ 植え付け時の温度、湿度の調整がうまくいかなかったため品質不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・富有柿 ⇒ 気温が高いため過熟なものが多くなっており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 050w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 050w
- ・bioweekly 048w
- ・
- ・リマナチュラル
- ・アーク&エコ
- ・ウィルマックス・アペックス
- ・安間産業
- ・ライブコットン
- ・ディオニー
- ・日本オリーブ
- ・ゼンケン
- ・オースリー

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	野沢伸行	
有機	人参	600g	熊本	吉水農園	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニック/やさか共同農場	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
	えのき	1P	長野	よませASS	

いきいきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	野沢伸行	
有機	里芋	300g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド	
有機	チンゲン菜	1束	宮崎	健康農園はぎわら	
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文	
	ふじ	1個	長野	よませASS	防除 15回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニック/やさか共同農場	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	みかん	1kg	熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋	400g	北海道	北海道有機農業協同組合	
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園	増量
有機	セロリ	1本	福岡	鳥越農園	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	
有機	南瓜	1/4	北海道	小野寺 淳二	
有機	クレソン	30g	宮崎	甞る大地の会	
	ふじ	1個	長野	よませASS	防除 15回

基本野菜 セット

有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニック/やさか共同農場	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
	えのき	1P	長野	よませASS	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機レタス1個 ⇒ 有機ブロッコリー1個 (出荷終了間近な産地があることと、一部の畑で傷みがでたことによる減収のため。)
- ・有機大根1/2本(ゆうきだいすきセット) ⇒ 有機大根1本 (豊作のため。増量)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 049wお届け期間 11/30~12/4

多菜セット	有機人参500g・有機じゃが芋500g・有機さつまいも500g・有機青ネギ・有機小かぶ・有機キャベツ・有機水菜・有機いんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ・有機小かぶ・有機キャベツ・有機水菜・有機いんげん・有機バナナ500g・ラ・フランス1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ・有機小かぶ・有機キャベツ・有機水菜・有機いんげん
いきいきセット	有機人参400g・有機大根・有機小松菜・有機ニラ・有機水菜・しめじ・有機みかん300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g・有機里芋300g・有機紅くりり・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機ベビーリーフ・えのき・有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 050wお届け期間 12/7~12/11

多菜セット	有機玉ねぎ600g・有機人参600g・有機じゃが芋600g・有機長ネギ・有機ほうれん草・有機南瓜1/4・有機クレソン・しめじ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ・有機ほうれん草・有機南瓜1/4・有機クレソン・しめじ・ふじ2個・有機みかん600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機長ネギ・有機ほうれん草・有機南瓜1/4・有機クレソン・しめじ
いきいきセット	有機じゃが芋400g・有機ごぼう200g・有機長ネギ・有機ブロッコリー・有機チンゲン菜・有機ベビーリーフ・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g・有機長芋200g・有機小かぶ・有機キャベツ1/2・有機ブロッコリー・有機南瓜1/4・有機生椎茸(菌床)・有機みかん300g・有機柚子2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【牛肉とごぼうの炊き込みご飯】

※秋の新米 牛肉とごぼうの炊き込みご飯！

【材料】

米…2合・牛切り落とし肉…100g・ごぼう…1/4本(50g)・にんじん…3cm(30g)
 しめじ80g・きんぴらこんにやく…50g・いんげん…6本
 和風だし…小さじ1
 A[みりん…大さじ2、醤油…大さじ1、酒…大さじ1、塩…小さじ1/2]
 水…適量



- ① 米は洗ってザルに上げ、水気をきる。牛肉は1cm幅に切る。ごぼうは小さめのさががきにし、軽く水に放し、水気をよくきる。にんじんは細切りにする。しめじはほぐす。
- ② フライパンに油を熱し、牛肉を炒める。肉の色が変わったら、ごぼう、しめじ、きんぴらこんにやくも加え炒める。和風だし、Aを加え、2~3分煮て、粗熱を取り、ザルに上げて具と汁に分ける。
- ③ 炊飯器に米、②の汁を入れ、2合の目盛りになるまで水を加え、②の具をのせて炊く。
- ④ 炊き上がったらく混ぜ、器に盛り、カットしたいんげんをのせる。