

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月27日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機里芋 ⇒ 出始めの為、収穫量が安定しません。
- ・有機ミニトマト ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機カラーピーマン⇒ 気温低下のため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・千秋 ⇒ 当初の見込みより産地からの出荷数が少なく、またご注文もたくさんいただいたため、今期は早めの終了となりました。欠品となります。
- ・有機種なし柿 ⇒ 有機種なし柿 品種の切り替わりに入るため収穫量が少ない状況です。少量・欠品となります。
- ・宮島有機あぶらあげ ⇒ 未入荷の為、欠品になっております。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 046w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 046w
- ・bioweekly 044w
- ・ロゴナ
- ・リマナチュラル
- ・アーク&エコ
- ・ウィルマックス
- ・ミク食品
- アムリターラ(サブリ)・プロスペリティ

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	北海道	野沢伸行	
有機	里芋	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	大根	1本	北海道	オーガニック新條津	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
	えのき	1P	長野	よませASS	

### いきいきセット

有機	じゃが芋	400g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	白菜	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニンニク	1個	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	バナナ	500g	エクアドル	プリエイト農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	大根	1本	北海道	オーガニック新條津	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	300g	エクアドル	プリエイト農園	
	シナノスイート	2個	長野	よませASS 防除15回	変更
有機	みかん	400g	熊本	肥後あゆみの会	

### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	人参	300g	北海道	小野寺 淳二	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	キャベツ	1/2	長野	大北農協大町	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ピオランド	
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
有機	みかん	300g	広島	中原観光農園	

### 基本野菜 セット

有機	大根	1本	北海道	オーガニック新條津	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
	えのき	1P	長野	よませASS	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・ジョナゴールド2個 ⇒ シナノスイート2個 (当初の見込みよりご注文数が多くなったため今期は間もなく終了となります。)
- ・有機青ネギ ⇒ 有機トマト2個 (生育期の天候不良の影響で圃場の太陽熱消毒が十分にできなかったため畑に雑草が蔓延り、生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 045wお届け期間 11/2~11/6

多菜セット	有機人参・有機じゃが芋・有機安納芋・有機長ネギ・有機レタス・有機小松菜・有機南瓜1/4・しめじ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ・有機レタス・有機小松菜・有機南瓜1/4・しめじ・キウイ3個・王林2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ・有機レタス・有機小松菜・有機南瓜1/4・しめじ
いきいきセット	有機玉ねぎ500g・有機キャベツ1/2・有機レタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん・有機みかん・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋・有機里芋・有機大根1/2・有機小松菜・有機サラダ菊菜・有機坊ちゃん南瓜・有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 046wお届け期間 11/9~11/13

多菜セット	有機玉葱600g・有機人参600g・有機じゃが芋600g・有機白菜1/4・有機キャベツ・有機ブロッコリー・有機春菊(菊菜)・有機いんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/4・有機キャベツ・有機ブロッコリー・有機春菊(菊菜)・有機いんげん・有機バナナ・有機みかん400g・ラ・フランス1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機白菜1/4・有機キャベツ・有機ブロッコリー・有機春菊(菊菜)・有機いんげん
いきいきセット	有機人参300g・有機大根1/2・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機南瓜1/4・王林1個・平飼いたまご
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉葱300g・有機さつま芋300g・有機白菜1/4・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機水菜・王林1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### ※ 食欲の秋 野菜がたくさん食べれるあんかけ中華丼!

#### 【あんかけ中華丼】

#### 【材料】(2人分)

シーフードミックス…200g・玉ねぎ…1/4個・にんじん…1/4本  
 小松菜…1/2株・椎茸…1個・薄切り生姜…2枚・ごはん…2膳分  
 酒…小さじ2・片栗粉…小さじ2・油…小さじ2  
 A[野菜ブイヨン…小さじ2、醤油…小さじ1/2、塩…少々、こしょう…少々]

- ① シーフードミックスは水けをふき取る。
- ② 玉ねぎは1cm幅のくし形切りに、にんじんは1cm幅の短冊切りに、小松菜はざく切りに、椎茸は1cm幅に切る。生姜はみじん切りにする。
- ③ フライパンに油と生姜を入れて熱し、残りの②を炒め、シーフードミックスを加えて酒をふり、強火で炒める。
- ④ Aと水1カップを加えて煮立たせ、倍量の水で溶いた水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤ 器にご飯を盛り、④をかける。

