

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 9月15日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機ブロッコリー ⇒ 黒すす病の発生と高温と干ばつのため品質不良を起こしております。  
 ・有機にがうり ⇒ 先日の台風の影響で樹勢が落ち状況の回復がみられないため出荷量が減少しております。  
 ・有機ズッキーニ ⇒ 高温と干ばつが続いたため生育不良を起こしております。  
 ・有機いんげん ⇒ 猛暑と干ばつが続いたため生育不良を起こしております。欠品となります。  
 ・ピオーネ ⇒ 連日の猛暑の影響で品質不良を起こしており状況の回復が見られないため今季終了となりました。欠品となります。

... 今週の配布物 ...

・カタログ 039w号  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 039w  
 ・bioweekly 037w  
 ・リマナチュラル

・ゆめやパン各種 ⇒ 欠品 メーカー都合により未定

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	野沢伸行		有機	じゃが芋	400g	北海道	一心生産組合	変更
有機	さつまいも	400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	コスレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	トマト Sサイズ	2個	北海道	当麻グリーンライフ	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	カラーピーマン	1P	宮崎	アビオスファーム	
有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	変更	有機	キウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ	変更
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会			平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	コスレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	じゃが芋	400g	北海道	一心生産組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	金時芋	300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	トマト Lサイズ	1個	岐阜	畑田農園	変更
有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	変更	有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会		有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド 紀ノ川	
有機	バナナ	500g	エクアドル	プリエイト農園		有機	ニンニク	1P	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	あかね(リンゴ)	2個	青森	みちのく有機共同組合	防除19回		えのき	1P	長野	よませASS	
						有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
						有機	キウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ	

### 基本野菜 セット

有機	コスレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場						
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み						
有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	変更					
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会						

### 【本日の野菜セット変更】

有機オクラ ⇒ 有機ミニトマト (朝晩の気温低下の影響で収穫量が減少しております。)  
 つがるりんご1個 ⇒ キウイフルーツ2個 (気温が高い日が続いていることによる収量減で、予定よりも早く出荷終了したため。)  
 有機ほうれん草1束 ⇒ 有機トマトSサイズ2個 (気温が高い日が続いていることと、干ばつによる収量減のため。)  
 有機水菜 ⇒ 有機枝豆 (高温と干ばつが長く続いたため生育不良を起こしております。)  
 有機人参 ⇒ 有機じゃが芋 (猛暑と干ばつの影響で生育不良を起こしており収穫量が不安定な状況です。)  
 有機青ネギ ⇒ 有機トマトLサイズ1個 (梅雨から8月にかけての長雨の影響で圃場の太陽熱消毒が十分にできなかったため畑に雑草が蔓延り、生育不良を起こしております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 039wお届け期間 9/21~9/25

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機松本一本ねぎ ・ 有機水菜 【9996】¥2,808(冷蔵)
フルーティーセット	有機松本一本ねぎ ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ニンニク ・ 津 軽りんご2個 ・ 有機種なし柿600g 【9997】¥2,808(冷蔵)
<b>基本野菜</b>	有機松本一本ねぎ ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機ニンニク
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機さつま芋300g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機 オクラ ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵 【9998】¥2,808(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう ・ 有機サニーレタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ300g 【9994】¥2,324(冷蔵)

カタログNO. 040wお届け期間 9/28~10/1

多菜セット	有機じゃが芋600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機蓮根200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 【9996】¥2,808(冷蔵)
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ えのき ・ 有機バナナ500 g ・ 紅玉2個 【9997】¥2,808(冷蔵)
<b>基本野菜</b>	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ えのき
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機にんにく ・ 有 機種なし柿500g ・ 平飼い卵 【9998】¥2,808(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機松本一本ねぎ ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機柚子 ・ 有機種なし柿300g 【9994】¥2,324(冷蔵)

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## ※ 食欲の秋 フライパンで簡単!大学芋!

【フライパンで簡単!大学芋】

【材料】

金時芋…1本  
サラダ油…大さじ2 ・ 黒ごま…適量  
A[砂糖…大さじ2、醤油…小さじ1、みりん…大さじ1]

- ① 拍子木切りにした金時芋を水にさらして水気を切る。
- ② フライパンでサラダ油を熱し、金時芋を中火で約5分(焼き色がつく程度)焼く。
- ③ Aを混ぜ合わせ、黒ゴマをふりかける。

