

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月31日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機大根** ⇒ キスジノミハムシによる虫害と、高温による赤芯症の発生ため収穫量が減少しております。
- ・**有機キャベツ** ⇒ 高温と干ばつにより生育不良を起こしております。
- ・**有機ブロッコリー** ⇒ 高温と干ばつが続いたため生育不良を起こしております。
- ・**有機パプリカ** ⇒ 高温と干ばつが続いたため品質不良を起こしております。
- ・**サニールージュ** ⇒ 連日の猛暑の影響で樹上で実をつけたまましまひてしまい今季終了となりました。
- ・**有機巨峰** ⇒ 今年は小さい房が多いため、当初の見込みよりも出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**ネオマスカット** ⇒ 連日の猛暑の影響で品質不良を起こしており出荷を見合わせております。少量・欠品となります。
- ・**オーガニックチキン もも唐揚げ** ⇒ **メーカー欠品。**

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 038w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 038w
- ・bioweekly 036w
- ・ロゴナ
- ・リマナチュラル
- ・
- ・**有機バナナ産地について**  
現在コロンビア産にてお届けしておりますが、  
現在入荷している原料が、軸腐れなど病気が多く見られており、  
一時的にお届けが出来なくなりました。  
カタログ037号より、代替え産地:エグアドル産プリエイト農園  
の有機バナナをお届けさせていただきます。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	野沢伸行	変更	有機	さつまいも	400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	じゃが芋	400g	北海道	一心生産組合		有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック		有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	トマト	1個	長野	温ファーム	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園		有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協		有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	パプリカ	1個	佐賀/和歌山	アビオスファーム/アンジー農園		有機	キウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ	
有機	オクラ	1P	高知	大地と自然の恵み			平飼卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	じゃが芋	400g	北海道	一心生産組合	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園		有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協		有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明	変更
有機	パプリカ	1個	佐賀/和歌山	アビオスファーム/アンジー農園		有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	オクラ	1P	—	大地と自然の恵み		有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	変更
有機	キウイ	4個	ニュージーランド	ゼスフリ		有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	津軽りんご	2個	長野	よませASS	防除15回	有機	トマト	1個	北海道	当麻グリーンライフ	
						有機	オクラ	1P	大阪	成田ファーム	
						有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

### 基本野菜 セット

有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園						
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農協						
有機	パプリカ	1個	佐賀/和歌山	アビオスファーム/アンジー農園						
有機	オクラ	1P	高知	大地と自然の恵み						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・**有機人参500g** ⇒ **有機玉葱600g** (干ばつにより生育不良をおこしているため。)
- ・**有機レタス1個** ⇒ **有機枝豆200g** (干ばつの影響で生育が遅れているため。)
- ・**有機水菜** ⇒ つるむらさき (猛暑が長く続いたため高温による生育不良を起こしております。)
- ・**有機リーフレタス** ⇒ 蓮根 (高温と干ばつが続いたため葉焼けなどの品質不良がでております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 037wお届け期間 9/7~9/11

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機れんこん300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ 有機バナナ500g ・ 二十世紀2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ えのき
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・ 豊水1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ つがるりんご1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 038wお届け期間 9/14~9/18

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機さつま芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ500g ・ あかね(リンゴ)2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機カラーピーマン ・ 津軽リンゴ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機金時芋300g ・ 有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機にんにく ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機キウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【れんこんとごぼうの梅きんぴら】

## ※ れんこんとごぼうの梅きんぴら！

【材料】(2人分)

れんこん…1節 ・ ごぼう…1本 ・ 米ひじき…大さじ4  
 たいた梅肉…1個分 ・ 白ごま…大さじ1 ・ ごま油…適宜  
 たれ[唐辛子の小口切り…1本分、醤油・酒・みりん…各大さじ2、砂糖…大さじ1]

① ごぼうは皮を包丁の背でこそげて、ささがきにし、5分ほど水にさらして水けをよくきる。れんこんは皮つきのまま薄い半月切りにする。ひじきはたっぷりの水に15分ほど浸して戻し、水けをよくきる。たれの材料を混ぜる。

② フライパンにごま油を中火で熱し、ごぼう・れんこんを加えて5分ほど炒める。しんなりとしたらひじきを加え、全体に油が回るまで炒める。たれを加えて、汁けがなくなるまで1分ほど炒め、梅肉、白ごまを加えてさっと炒め合わせる。

