

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 4月14日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 → 一部の産地では圃場の切り替わりに入ったため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機リーフレタス → 圃場で病害虫が発生したため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機ミニトマト → 虫害が発生しており収穫量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機スナップエンドウ → 虫害が発生しており収穫量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機絹さや → 朝晩の気温が低いいため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機いちご → 虫害が発生したため収穫量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機レモンスカッシュ 180ml 欠品 在庫不足のため 来週入荷予定。
- ・チョコ・ヘーゼルナッツ 50g 休止 季節終了のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 018w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 018w
- ・bioweekly 016w

- ・リマナチュラル
- ・らっきょう漬け

### … 本日の野菜セット …

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	長崎	川内農園		有機	人参	400g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	人参	500g	宮崎	鹿児島有機生産組合		有機	安納芋	450g	長崎	アグリコーポレーション	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド		有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	小松菜	1束	長野	吉沢 文隆		有機	青じそ	1P	愛媛	生々農園	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園			えのき	1P	長野	よませASS	
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜		有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産			平飼卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド		有機	玉ねぎ(S)	300g	長崎	川内農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	安納芋	300g	長崎	アグリコーポレーション	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園		有機	ほうれん草	1束	和歌山/島根	ビオランド/やさか共同農場	
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜		有機	ニラ	1束	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産		有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
	ふじ	2個	青森	新農業研究会	防除 22回	有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
有機	河内晩柑	500g	熊本	肥後あゆみの会		有機	いんげん	1P	沖縄	沖縄畑人村	
						有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
							ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除 22回

#### 基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド		※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場							
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園							
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜							
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産							

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機サニーレタス → 有機青ネギ (気温低下による生育不良ととう立ちのため収穫量が減少しております。)
- ・有機トマト1個(L) → 有機生椎茸(菌床)100g (曇天、気温低下による生長不良のため。)
- ・有機トマト1個(L) → 有機青ネギ (曇天、気温低下による生長不良のため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 017wお届け期間 4/20~4/24

多菜セット	有機人参400g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機わさび菜又は、赤からし菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機黒マイタケ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ ・ 有機わさび菜又は、赤からし菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機黒マイタケ ・ 有機バナナ500g ・ 有機甘夏1kg
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ ・ 有機わさび菜又は、赤からし菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機黒マイタケ
いきいきセット	有機新玉ねぎ600g ・ 有機ごぼう ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機長ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト1個 ・ えのき ・ 有機甘夏1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 018wお届け期間 4/27~5/1

多菜セット	有機新玉ねぎ400g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機安納芋450g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ 有機キウイ400g ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機新じゃが芋400g ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機絹さや ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ200g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機絹さや ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【じゃが芋のオープンオムレット】

## ※じゃが芋のオープンオムレット！

【材料】(4人分)

じゃが芋…2個 ・ ソーセージ…3本 ・ 卵…4個  
 牛乳…カップ1/4 ・ チーズ…適量  
 パセリ・塩 ・ こしょう…少々 ・ 油…大きじ1

- ① じゃが芋は皮をむき、1cmの厚さに輪切りにして茹で、ソーセージは斜めに切る。
- ② ボウルに卵を溶き、牛乳と塩・こしょうを加えて混ぜ合わせる。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、じゃが芋の両面、ソーセージを焼いてから、②を流し入れる。箸で卵をかき混ぜながら弱火で焼き、蓋をする。
- ④ ほぼ火が通ったらスライスしたチーズをのせ、チーズが溶けたら火を止め、パセリを散らす。

