

お届け情報

4月7日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機大根** → 天候が不安定のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機セロリ** → 虫害が発生しており収穫量が不安定な状況です。
- ・**有機ケール** → 一部の産地ではどう立ちしたものが多くなり出荷量が減少しております。
- ・**有機チンゲン菜** → 天候が不安定のため生育不良を起こしております。
- ・**有機青じそ** → 天候が不安定のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機パセリ** → アブラムシによる虫害が発生しております。
- ・**お肌しあわせハンドクリーム 50g 終了** メーカー終売のため。
- ・**有機玄米小豆ごはん 160g 欠品** メーカー製造中のため 4/8入荷予定

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 017w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 017w
- ・bioweekly 015w

- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア

… 本日の野菜セット …

多菜セット

いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	玉ねぎ	1個	長崎	川内農園		
有機	じゃが芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	じゃが芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	安納芋	450g	長崎	アグリコーポレーション	有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合		
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	有機	小松菜	1束	三重	木村 貢		
有機	水菜	1束	島根/奈良	ぐりーんはーと/喜多 清文	有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場		
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産		
有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園		河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会		
有機	クレソン	1P	宮崎	甦る大地の会		平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎		

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	有機	人参	300g	宮崎	日向オーガニック		
有機	水菜	1束	島根/奈良	ぐりーんはーと/喜多 清文	有機	じゃが芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合		
有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園	有機	長葱(白葱)	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	クレソン	1P	宮崎	甦る大地の会	有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園		
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	有機	小松菜	1束	三重	木村 貢		
有機	グレープフルーツ	2個	熊本	肥後あゆみの会	有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み		
						えのき	1P	長野	よませASS		
					有機	パール柑	1個	熊本	肥後あゆみの会		

基本野菜 セット

有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。						
有機	水菜	1束	島根/奈良	ぐりーんはーと/喜多 清文							
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み							
有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園							
有機	クレソン	1P	宮崎	甦る大地の会							

【本日の野菜セット変更】

- ・大根1/2 → スナップエンドウ ()

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 016wお届け期間 4/13~4/17

多菜セット	有機新玉ねぎ500g・有機人参500g・有機ごぼう200g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機トマト・有機いんげん・有機生姜
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス・有機小松菜・有機トマト・有機いんげん・有機生姜・ふじ2個・河内晩柑500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス・有機小松菜・有機トマト・有機いんげん・有機生姜
いきいきセット	有機人参400g・有機安納芋450g・有機水菜・有機トマト・有機青じそ・えのき・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ(S)300g・有機安納芋300g・有機ほうれん草・有機ニラ・有機水菜・有機ミニトマト・有機いんげん・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 017wお届け期間 4/20~4/25

多菜セット	有機人参400g・有機新じゃが芋400g・有機長芋200g・有機長ネギ・有機わさび菜又は、赤からし菜・有機ミニトマト・有機青じそ・有機黒マイタケ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ・有機わさび菜又は、赤からし菜・有機ミニトマト・有機青じそ・有機黒マイタケ・有機バナナ500g・有機甘夏1kg
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機長ネギ・有機わさび菜又は、赤からし菜・有機ミニトマト・有機青じそ・有機黒マイタケ
いきいきセット	有機新玉ねぎ600g・有機ごぼう・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機ミニトマト・有機いんげん・有機パセリ・ふじ1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本・有機新じゃが芋400g・有機長ネギ・有機大根1/2・有機サニーレタス・有機小松菜・有機トマト1個・えのき・有機甘夏1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【新たまねぎのファルシ】

※ 新たまねぎのファルシ！

【材料】(4人分)

新たまねぎ…4個・薄力粉…小さじ1・にんじん…1/3本・塩…小さじ1/4

オリーブオイル…小さじ2・挽肉…200g

A[塩…小さじ1/2、黒こしょう…少々、ナツメグ…少々]

パン粉…20g・卵(溶いたもの)…1個分

B[水…600cc、野菜ブイヨン…5g、塩…小さじ1/4、ローリエ…1枚]

ミニトマト…8個・塩・黒こしょう…各少々

① 新たまねぎは上部を切り、スプーンで中身をくり抜き、中に薄力粉をまぶしておく。くり抜いた中身はみじん切りにする。にんじんもみじん切りにする。

② フライパンにオリーブオイルを熱し、みじん切りにした新たまねぎ・にんじん・塩を入れ炒め、粗熱を取る。

③ ボウルに挽肉・Aを入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。パン粉・卵・②を加え、さらによく混ぜる。

④ ①の新たまねぎに③を詰める。

⑤ 鍋にBを入れて加熱し、沸騰したら④を入れ、再沸騰したらアクを除き、落としフタをして弱火で煮る。

⑥ 4等分したミニトマトを加え、ひと煮立ちしたら塩・黒こしょうで味をととのえる。器にスープごと盛り付ける。

