有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ
お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

4月1日（水）

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機セロリ → 虫害が発生しており収穫量が不安定な状況です。
・有機ほうれん草 → 気候が不安定なため一部の産地では生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
・有機レタス → 天候が不安定なためレタスの葉の巻きが緩く生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
・有機水菜 → 生産者の発送手違いのため一部で少量・欠品となりました。
・有機ピーマン → 天候が不安定で日照不足のため生育不良を起こしております。
・有機キウイフルーツ → 運送便の遅れのため少量・欠品となりました 今季終了致しました。
・有機パセリ → 天候が不安定のため生育不良を起こしております。
・有機干し芋 110g/有機干し芋(切甲) /ナチュラルチョコレート(ミルク)(スィート) 60g → 休止 季節終了のため。
・OGダークチョコ92%/75% 80g/酒粕(王隠堂) 300g/はる菜 40g/板酒粕 500g → 休止。

・・・ 今週の配布物 ・・・

・カタログ　016w号
・お届け情報(本紙)
・ご注文用紙　016w
・bioweekly　014w

・リマナチュラル

・・・ 本日の野菜セット ・・・

多菜セット

有機	人参	400g	宮崎	日向オーガニック	
有機	じゃが芋	400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長葱(白葱)	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	大根	1本	滋賀	大中農友会	
有機	赤からし菜	1束	長野	吉沢　文隆	
有機	又は、わさび菜	1束	長野	吉沢　文隆	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	

いきいきセット

有機	人参	400g	宮崎	日向オーガニック	
有機	ごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	赤茎ほうれん草	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除　22回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	長葱(白葱)	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	大根	1本	滋賀	大中農友会	
有機	赤からし菜	1束	長野	吉沢　文隆	
有機	又は、わさび菜	1束	長野	吉沢　文隆	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除　22回
有機	パール柑	2個	熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	1個	長崎	川内農園	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	水菜	1束	京都/奈良	ワタミファーム/山口農園	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	きゃべつ	1/2	滋賀	大中農友会	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	レモン	2個	広島	中原観光農園	

基本野菜　セット

有機	長葱(白葱)	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	大根	1本	滋賀	大中農友会	
有機	赤からし菜	1束	長野	吉沢　文隆	
有機	又は、わさび菜	1束	長野	吉沢　文隆	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】
・有機ほうれん草1束 → 有機赤からし菜1束又はわさび菜（虫害による収穫量減少のため）
・有機ほうれん草1束 → 有機赤茎ほうれん草1束 （虫害による収穫量減少のため）
・青じそ → きゃべつ1/2 （天候が不安定のため生育不良を起こしております。）

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 015wお届け期間　4/6～4/10

多菜セット 【9996】¥2,808（冷蔵）	有機新玉ねぎ500g ・ 有機新じゃが芋300g ・ 有機安納芋450g ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン
フルーティーセット 【9997】¥2,808（冷蔵）	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ300g ・ 有機グレープフルーツ2個
基本野菜	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン
いきいきセット 【9998】¥2,808（冷蔵）	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機新じゃが芋300g ・ 有機長芋 ・ 有機小松菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸（菌床） ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324（冷蔵）	有機人参300g ・ 有機新じゃが芋300g ・ 有機ごぼう ・ 有機長ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ 有機パール柑1個

カタログNO. 016wお届け期間　4/13～4/17

多菜セット 【9996】¥2,808（冷蔵）	有機新玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト ・ 有機いんげん ・ 有機生姜
フルーティーセット 【9997】¥2,808（冷蔵）	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ ふじ2個 ・ 河内晩柑500g
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト ・ 有機いんげん ・ 有機生姜
いきいきセット 【9998】¥2,808（冷蔵）	有機人参400g ・ 有機安納芋450g ・ 有機水菜 ・ 有機トマト ・ 有機青じそ ・ えのき ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324（冷蔵）	有機玉ねぎ（S)300g ・ 有機安納芋300g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸（菌床） ・ ふじ1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。（防）は防除回数です。（防）表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット＝0」とご記入ください。

【新玉ねぎのかき揚げ】

※　今が旬　新玉ねぎのかき揚げ！

【材料】

新玉ねぎ…大1個 ・ いんげん…5本 ・ 人参…1/2本 ・ 桜エビ…1パック
シーフードミックス…1パック
小麦粉…適宜 ・ 揚げ油…適宜
A:衣[卵…1個、水…1/2カップ、小麦粉…1/2カップ、片栗粉…大さじ2]

①　新玉ねぎはいちょう切りにしてバラバラにしておく。人参は千切りする。いんげんは一口大に切る。

②　①の材料とシーフードミックス、桜エビを混ぜ合わせて小麦粉をまぶしておく。

③　衣をつくり②の材料を加えて混ぜ合わせる。

④　揚げ油を熱し、③を大きめの一口大にまとめて油にすべらせるように落とし入れる。浮き上がってきたら、菜箸で3～4ヵ所つついて穴をあけ、油の通りをよくして、160℃～170℃ぐらいの低温でゆっくり揚げ、最後に温度を上げてからりと揚げる。