

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月24日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機葉玉ねぎ → 畑にて傷み等の品質不良がでており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機レタス → 生育の遅れと結球の遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機ブロッコリー → 出荷終了の産地が多くなっております。少量・欠品となります。
- ・有機チンゲン菜 → 気候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機いんげん → 圃場の切り替わりのため一時的に収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・ナチュラルチョコレート(ビター) 60g 休止 季節終了のため。
- ・有機干し芋(切甲) 110g 終了。
- ・OGマヌカロゼンシMG110+ 8粒 終了。
- ・6種類の根菜豆 120g 終了。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 015w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 015w
- ・bioweekly 013w

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	新玉ねぎ	600g	長崎	長崎有機農業研究会
有機	人参	500g	長崎	吾妻旬菜
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ピオランド
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜
有機	菜の花	1束	和歌山/奈良	ピオランド/喜多 清文
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	青じそ	1P	愛媛	生々農園

### いきいきセット

有機	新玉ねぎ	1個	長崎	川内農園
有機	新じゃが芋	400g	鹿児島	島バナナの会
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	長葱(白葱)	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	クレソン	1P	宮崎	甦る大地の会
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

### フルティーセット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ピオランド
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜
有機	菜の花	1束	和歌山/奈良	ピオランド/喜多 清文
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	青じそ	1P	愛媛	生々農園
有機	キウイ	200g	山梨	フルーツグローリア澤登
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	甘夏	2個	広島	中原観光農園

### ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜
有機	新じゃが芋	400g	鹿児島	島バナナの会
有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
	ふじ	1個	青森	新農業研究会
				防除 22回

### 基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ピオランド
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜
有機	菜の花	1束	和歌山/奈良	ピオランド/喜多 清文
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	青じそ	1P	愛媛	生々農園

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・小松菜 → 菜の花 (気候が不安定なため生育不良を起こしております。)
- ・いんげん → 長ネギ (圃場の切り替わりのため一時的に収穫量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 014wお届け期間 3/30~4/3

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機人参400g・有機新じゃが芋400g・有機長芋200g・有機長ネギ・有機大根・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生椎茸(菌床)
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機長ネギ・有機大根・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個・有機パール柑2個
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ・有機大根・有機ほうれん草・有機いんげん・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機人参400g・有機ごぼう200g・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機ニラ・有機ミニトマト・ふじ1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機新玉ねぎ・有機長芋200g・有機ほうれん草・有機水菜・有機ミニトマト・有機青じそ又は、有機パセリ・有機バナナ300g・有機レモン2個

カタログNO. 015wお届け期間 4/6~4/10

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機新玉ねぎ500g・有機新じゃが芋300g・有機安納芋450g・有機ニラ・有機水菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機クレソン
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機ニラ・有機水菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機クレソン・有機バナナ300g・有機グレープフルーツ2個
<b>基本野菜</b>	有機ニラ・有機水菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機クレソン
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機新玉ねぎ1個・有機新じゃが芋300g・有機長芋・有機小松菜・有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・河内晩柑1個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機人参300g・有機新じゃが芋300g・有機ごぼう・有機長ネギ・有機大根1/2・有機小松菜・有機ミニトマト・えのき・有機パール柑1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【新じゃが芋と鮭のホットサラダ】

## ※ 春の新じゃが芋と鮭のホットサラダ!

### 【材料】

新じゃが芋…中5個・スナップエンドウ…100g・鮭…2切れ  
 塩…小さじ2/3・こしょう…少々・オリーブ油…小さじ1  
 ドレッシング[粒マスタード…小さじ2、塩…小さじ1と1/2、黒こしょう…少々、白ワインビネガー…大さじ2、オリーブオイル…大さじ3]

① 新じゃが芋はブラシなどでよく洗い、皮付きのまま2~3cm角の大きさに切る。水を入れた鍋に塩大さじ1(分量外)を加え、竹串がスッと通るようになるまで茹でてザルに上げる。

② スナップエンドウは塩を入れた湯でさっと茹でる。

③ 鮭は一口大に切り、塩、黒こしょうをして、オリーブ油を敷いたフライパンでさっと焼く。

④ ボウルに粒マスタード、塩、黒こしょう、白ワインビネガーを加えて塩を溶かす。塩が溶けたらオリーブオイルを少しずつ加えてドレッシングを作る。

⑤ ④のボウルにスナップエンドウを入れてさっと混ぜ、①のじゃが芋、③の鮭を加えてあえ、皿に盛る。

