

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

3月17日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機新玉ねぎ → 出荷始めのため収穫量が不安定な状況です。
- ・有機セロリ → 気温が高くなりアブラムシによる虫害が発生しております。
- ・有機ニラ → アブラムシの発生と葉先の枯れが見られるため収穫量が大幅に減少しております。
- ・有機いんげん → 圃場が切り替わるため一時的に収穫量が減少しております。
- ・有機スナップエンドウ → 一部の産地では病気の発生により生育不良を起こしております。
- ・有機ブラッドオレンジ → 収穫直前で落果が多くなり当初の予定よりも早く今季終了となりました。終了致しました。
- ・有機不知火 → 例年よりも気温が高く傷みが多くでているため今季終了となりました。終了致しました。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 014w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 014w
- ・bioweekly 012w
- ・たけのこチラシ
- ・リマナチュラル

… 本日の野菜セット …

多菜セット

| | | | | |
|----|-------|------|--------|---------------|
| 有機 | 玉ねぎ | 500g | 北海道 | きたみらい農業協同組合 |
| 有機 | 新じゃが芋 | 400g | 鹿児島 | 島バナナの会 |
| 有機 | 長芋 | 200g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 |
| 有機 | 葉玉ねぎ | 1束 | 長崎/和歌山 | 吾妻旬菜/ファームゆうき |
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機生産組合 |
| 有機 | 葉ニンニク | 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 島根/奈良 | ぐりーんはーと/喜多 清文 |
| | えのき | 1P | 長野 | よませASS |

いきいきセット

| | | | | | |
|----|-------|------|-----|--------------|--------|
| 有機 | 人参 | 300g | 長崎 | 吾妻旬菜 | |
| 有機 | 長芋 | 200g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | |
| 有機 | 新玉ねぎ | 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | レタス | 1個 | 和歌山 | ビオランド紀の川 | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機 | パール柑 | 2個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 防除 22回 |
| | 平飼い卵 | 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |

フルーティーセット

| | | | | | |
|----|--------|------|--------|---------------|--------|
| 有機 | 葉玉ねぎ | 1束 | 長崎/和歌山 | 吾妻旬菜/ファームゆうき | |
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機生産組合 | |
| 有機 | 葉ニンニク | 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 島根/奈良 | ぐりーんはーと/喜多 清文 | |
| | えのき | 1P | 長野 | よませASS | |
| | ふじ | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除 22回 |
| 有機 | 清見オレンジ | 500g | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |
| 有機 | レモン | 200g | 広島 | 中原観光農園 | |

ゆうきだいすきセット

| | | | | |
|----|--------|------|-----|-------------|
| 有機 | 玉ねぎ | 300g | 北海道 | きたみらい農業協同組合 |
| 有機 | ごぼう | 200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 |
| 有機 | 長葱(白葱) | 300g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 奈良 | 横山秀夫 |
| 有機 | ミニトマト | 1P | 熊本 | 吉水農園 |
| 有機 | 人参 | 1本 | 長崎 | 吾妻旬菜 |
| 有機 | 葉ニンニク | 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 |
| | えのき | 1P | 長野 | よませASS |
| 有機 | はるか | 500g | 熊本 | 肥後あゆみの会 |

基本野菜 セット

| | | | | |
|----|-------|----|--------|---------------|
| 有機 | 葉玉ねぎ | 1束 | 長崎/和歌山 | 吾妻旬菜/ファームゆうき |
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機生産組合 |
| 有機 | 葉ニンニク | 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 島根/奈良 | ぐりーんはーと/喜多 清文 |
| | えのき | 1P | 長野 | よませASS |

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機スナップエンドウ80g ⇒ 有機紅くるり1本 (病気発生による収穫量減少のため)
- ・有機ラディッシュ1束 ⇒ 有機新玉ねぎ1束 (天候不良による生長遅れのため)
- ・有機不知火2個 ⇒ 有機パール柑2個 (貯蔵中のものに傷みが多く、早期終了のため)
- ・有機いんげん50g ⇒ 有機人参1本 (天候不良による生長不良のため)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 013wお届け期間 3/23~3/27


| | |
|-------------|---|
| 多菜セット | 有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス 【9996】¥2,808 (冷蔵) |
| フルーティーセット | 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機キウイ200g ・ 有機バナナ500g ・ 有機甘夏2個 【9997】¥2,808 (冷蔵) |
| 基本野菜 | 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ |
| いきいきセット | 有機新玉ねぎ1個 ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機大根1本 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵 【9998】¥2,808 (冷蔵) |
| ゆうきだいすきセット | 有機人参300g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個 【9994】¥2,324 (冷蔵) |

カタログNO. 014wお届け期間 3/30~4/3

| | |
|-------------|---|
| 多菜セット | 有機人参400g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) 【9996】¥2,808 (冷蔵) |
| フルーティーセット | 有機長ネギ ・ 有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個 ・ 有機パール柑2個 【9997】¥2,808 (冷蔵) |
| 基本野菜 | 有機長ネギ ・ 有機大根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) |
| いきいきセット | 有機人参400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵 【9998】¥2,808 (冷蔵) |
| ゆうきだいすきセット | 有機新玉ねぎ ・ 有機長芋200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ又は、有機パセリ ・ 有機バナナ300g ・ 有機レモン2個 【9994】¥2,324 (冷蔵) |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【アコーディオンポテト】



※ アコーディオンポテト！

【材料】(3人分)

新じゃが芋…3~5個 ・ ベーコン…2枚 ・ にんにくのみじん切り…2片分
溶かしバター…大さじ2 ・ 塩…少々 ・ 黒こしょう…少々
シュレッドチーズ…大さじ1/2 ・ パセリのみじん切り…少量 ・ ローズマリー…適宜

- ① ベーコンを冷凍庫で30分くらい凍らせる。
- ② 新じゃが芋を洗い、下になる箇所が平らになるよう、包丁で5mm程度切り取る。
- ③ ②をまな板に乗せ、箸を両側に置いて(下まで切れないように)、包丁で5~6mm間隔で切れ目を入れる。
- ④ 小さいボウルに溶かしバター、塩、黒こしょう、にんにくを入れて良く混ぜる。
- ⑤ ③を、油を塗ったアルミホイルに乗せ、オーブンの天板に置き、④のバターを全体に(切れ目にも入るように)ブラシで塗る。
- ⑥ ①の凍ったベーコンをじゃが芋の幅に合わせて切り、切れ目に差し込む。残りのバターを塗る。
- ⑦ ⑥をローズマリーと一緒に1個ずつホイルで包み、200度のオーブンで30分くらい焼く。
- ⑧ ホイルを開き、柔らかくなるまで焼く。(じゃが芋の大きさやオーブンによるが、40分から1時間が目安)。
- ⑨ 焼きあがったらシュレッドチーズ、パセリのみじん切りを散らす

| | |
|----|---------------|
| 京都 | オーガニックファーム大八木 |
| 京都 | パープルファーム藤岡 |
| 京都 | 上村農園 |

皿に青じそを敷いて⑥を盛り、青ねぎの小口切りと、白いりご