

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月11日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機れんこん → 圃場の水不足と日焼けのため傷みが多くなっており出荷量が減少しております。まもなく終了となります。
- ・有機キャベツ → 天候不順により品質劣化が見られるため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機セロリ → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機ニラ → アブラムシの発生と葉先の枯れが見られるため収穫量が大幅に減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機ブラッドオレンジ → 収穫直前で落果が多くなり当初の見込みより出荷量が減少致しました。まもなく終了となります。
- ・有機不知火 → 例年よりも気温が高く傷みが多くでているため出荷量が減少しております。まもなく終了となります。
- ・有機百姓もちシャブシャブ 200g 休止 季節終了のため。
- ・OGチョコスプレッドピーカン 270g 欠品 メーカー欠品のため 3/11入荷予定

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 013w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 013w
- ・bioweekly 011w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・みかんじゃがいもチラシ
- ・宅配定期購入チラシ
- ・たけのこチラシ(013w~014w)

### … 本日の野菜セット …

#### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	きたみらい農業協同組合
有機	人参	600g	長崎	吾妻旬菜
有機	じゃが芋	700g	長崎	吾妻旬菜
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜
有機	ほうれん草	1束	大阪/和歌山	成田ファーム/ビオランド紀ノ川
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産

#### いきいきセット

有機	塩ミニトマト	100g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	じゃが芋	400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	貴志 正幸	
有機	ほうれん草	1束	奈良	横山秀夫	
	えのき	1P	長野	よませASS	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除 22回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜
有機	ほうれん草	1束	大阪/和歌山	成田ファーム/ビオランド紀ノ川
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
有機	甘夏	1kg	熊本	肥後あゆみの会
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園

#### ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	大根	1/2	滋賀	垣見農園
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜
有機	小松菜	1束	奈良	喜多 清文
有機	水菜	1束	島根/奈良	赤江オーガニック/横山秀夫
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園

#### 基本野菜 セット

有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜
有機	ほうれん草	1束	大阪/和歌山	成田ファーム/ビオランド紀ノ川
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・葉玉ねぎ → 塩ミニトマト (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)
- ・セロリ → サニーレタス (気温が高くなりアブラムシによる虫害が発生しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 012wお届け期間 3/16～3/20

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機葉玉ねぎ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき ・ ふじ1個 ・ 有機清見オレンジ500g ・ 有機レモン200g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機葉玉ねぎ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機長芋 ・ 有機ラディッシュ ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機不知火2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機ごぼう ・ 有機長ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機葉ニンニク ・ えのき ・ 有機はるか400g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 013wお届け期間 3/23～3/27

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機キウイ200g ・ 有機バナナ500g ・ 有機甘夏2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ
いきいきセット	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機大根1本 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【フレンチ流じゃが芋グラタン】

### ※ フレンチ流じゃが芋グラタン！

【材料】(2～3人分)

有機じゃが芋…2～3個 ・ 有機にんにく…1片  
 牛乳…じゃが芋の重量の1/2  
 チーズ…50g ・ 塩、コショウ、バター…適量

- ① にんにくをすりつぶし、バターとともにグラタン皿に塗る。オーブンを180℃に予熱する。
- ② じゃが芋の皮をむき、1mm厚さにスライスする。チーズは5mm程度の適当な大きさに切る。
- ③ 鍋にじゃが芋、牛乳、塩、コショウを入れて、じゃが芋が柔らかくなるまで炊く。
- ④グラタン皿に鍋のじゃが芋と牛乳を移し、全体を覆うようにチーズをのせる。
- ⑤オーブンで30分程度焼き、表面に焼き色が付いたら完成。

#### ※調理のポイント

- じゃが芋はスライスしたあと、水にさらさない！
- 具材をグラタン皿にしっかり敷き詰める

