

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月9日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機葉玉ねぎ → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機キャベツ → 天候不順により品質劣化が見られるため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機ブロッコリー → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機セロリ → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機ニラ → アブラムシの発生と葉先の枯れが見られるため収穫量が大幅に減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機生椎茸(菌床) → 天候不順のため収穫量が不安定な状況です。
- ・有機不知火 → 例年よりも気温が高く傷みが多くでているため出荷量が減少しております。まもなく終了となります。
- ・有機百姓もちシャブシャブ 200g 休止 季節終了のため。
- ・OGチョコスプレッドピーカン 270g 欠品 メーカー欠品のため 3/11入荷予定

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 013w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 013w
- ・bioweekly 011w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・みかんじゃがいもチラシ
- ・宅配定期購入チラシ
- ・たけのこチラシ(013w~014w)

### … 本日の野菜セット …

#### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	きたみらい農業協同組合
有機	人参	600g	熊本	吉水農園
有機	じゃが芋	700g	長崎	吾妻旬菜
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	ほうれん草	1束	大阪	成田ファーム
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園
有機	いんげん	1P	沖縄	沖縄畑人村
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産

#### いきいきセット

有機	塩ミニトマト	100g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	じゃが芋	400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
	えのき	1P	長野	よませASS	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除 22回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	ほうれん草	1束	大阪	成田ファーム
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園
有機	いんげん	1P	沖縄	沖縄畑人村
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
有機	甘夏	1kg	香川	さぬき有機生産組合
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園

#### ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド
有機	大根	1/2	滋賀	垣見農園
有機	セロリ	1P	沖縄	沖縄畑人村
有機	小松菜	1束	奈良/島根	横山秀夫/やさか共同農場
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園

#### 基本野菜 セット

有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	ほうれん草	1束	大阪	成田ファーム
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園
有機	いんげん	1P	沖縄	沖縄畑人村
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・葉玉ねぎ → 塩ミニトマト (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 012wお届け期間 3/16~3/20

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機じゃが芋400g・有機長芋200g・有機葉玉ねぎ・有機ニラ・有機水菜・有機スナップエンドウ・えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ・有機ニラ・有機水菜・有機スナップエンドウ・えのき・ふじ1個・有機清見オレンジ500g・有機レモン200g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機葉玉ねぎ・有機ニラ・有機水菜・有機スナップエンドウ・えのき
いきいきセット	有機人参300g・有機長芋・有機ラディッシュ・有機レタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機不知火2個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ1個・有機ごぼう・有機長ネギ・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機いんげん・有機葉ニンニク・えのき・有機はるか400g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 013wお届け期間 3/23~3/27

多菜セット	有機玉ねぎ600g・有機人参500g・有機ごぼう200g・有機青ネギ・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機青じそ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機青じそ・有機キウイ200g・有機バナナ500g・有機甘夏2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機青じそ
いきいきセット	有機新玉ねぎ1個・有機新じゃが芋400g・有機大根1本・有機水菜・有機いんげん・有機クレソン・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g・有機新じゃが芋400g・有機大根1/2・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ニラ・有機生姜・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【フレンチ流じゃが芋グラタン】

### ※ フレンチ流じゃが芋グラタン！

【材料】(2~3人分)

有機じゃが芋…2~3個・有機にんにく…1片  
 牛乳…じゃが芋の重量の1/2  
 チーズ…50g・塩、コショウ、バター…適量

- ① にんにくをすりつぶし、バターとともにグラタン皿に塗る。オーブンを180℃に予熱する。
- ② じゃが芋の皮をむき、1mm厚さにスライスする。チーズは5mm程度の適当な大きさに切る。
- ③ 鍋にじゃが芋、牛乳、塩、コショウを入れて、じゃが芋が柔らかくなるまで炊く。
- ④ グラタン皿に鍋のじゃが芋と牛乳を移し、全体を覆うようにチーズをのせる。
- ⑤ オーブンで30分程度焼き、表面に焼き色が付いたら完成。

#### ※調理のポイント

- じゃが芋はスライスしたあと、水にさらさない！
- 具材をグラタン皿にしっかり敷き詰める

