

# お届け情報

## 3月3日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機葉玉ねぎ → 天候が不安定なため生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機レタス → 天候が不安定なため生育に遅れが見られます。
- ・有機ミニトマト → 虫害の発生で収穫量が減少しております。
- ・有機スナップエンドウ → 天候が不安定なため生育に遅れが見られます。
- ・有機ルッコラ → 天候が不安定なため生育に遅れが見られます。
- ・有機いちご → 天候が不安定なため色づきに遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機百姓もち・玄米 380g 休止 季節終了のため。
- ・新ナチュロン粉石けん 1kg 終了 メーカー都合のため。
- ・お肌しあわせハンドクリーム 50g 終了 メーカー終売のため。
- ・板酒粕 500g 欠品 メーカー欠品のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 012w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 012w
- ・bioweekly 010w

・リマナチュラル

### … 本日の野菜セット …

#### 多菜セット

有機	人参	500g	熊本	吉水農園	
有機	じゃが芋	700g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	
有機	小松菜	1束	和歌山/島根	ビオランド/やさか共同農場	
有機	青じそ	1P	愛媛	生々農園	

#### いきいきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	パール柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	
	平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

#### フルーティーセット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	
有機	小松菜	1束	和歌山/島根	ビオランド/やさか共同農場	
有機	青じそ	1P	愛媛	生々農園	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除 22回
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	不知火	500g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	

#### ゆうきだいすきセット

有機	葉玉ねぎ	1束	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	400g	北海道	生産センター百我	
有機	きゃべつ	1/2	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜	
有機	不知火	500g	熊本	肥後あゆみの会	

#### 基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	サニーレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	
有機	小松菜	1束	和歌山/島根	ビオランド/やさか共同農場	
有機	青じそ	1P	愛媛	生々農園	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・スナップエンドウ → いんげん (天候が不安定なため生育に遅れが見られます。)

## カタログNO. 011wお届け期間 3/9～3/13

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋700g ・ 有機大根1本 ・ 有機ほうれん草
【9996】¥2,808(冷蔵)	・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
フルーティーセット	有機大根1本 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・
【9997】¥2,808(冷蔵)	有機バナナ500g ・ 有機甘夏1kg
<b>基本野菜</b>	有機大根1本 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん
【9998】¥2,808(冷蔵)	草 ・ えのき ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機長芋200g ・ 有機青ネギ100g ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機
【9994】¥2,324(冷蔵)	小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g

## カタログNO. 012wお届け期間 3/16～3/20

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機葉玉ねぎ ・ 有機ニラ ・
【9996】¥2,808(冷蔵)	有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき ・ ふじ1個 ・ 有
【9997】¥2,808(冷蔵)	機清見オレンジ500g ・ 有機レモン200g
<b>基本野菜</b>	有機葉玉ねぎ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機長芋 ・ 有機ラディッシュ ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニ
【9998】¥2,808(冷蔵)	トマト ・ 有機不知火2個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ1個 ・ 有機ごぼう ・ 有機長ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機
【9994】¥2,324(冷蔵)	いんげん ・ 有機葉ニンニク ・ えのき ・ 有機はるか400g

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【にんじんとわかめの酢の物】

### ※ 有機にんじんとわかめの酢の物！

#### 【材料】

にんじん…1本  
 生わかめ…30g  
 ちりめんじゃこ…10g  
 A[酢…大さじ3、砂糖…大さじ2、しょうゆ…小さじ1～2]

① わかめは、水で塩気を洗って水気をきり、食べやすい大きさに切る。

② にんじんは千切りにする。

③ ①、②の水気を絞り、ボウルに合わせる。ちりめんじゃことAを加えて(醤油は小さじ1を加え味をみて、好みでもう小さじ1程度を足すとよい)混ぜ、出来上がり。

