

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

2月20日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機リーフレタス → 気温が下がったため各産地とも生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
 ・有機塩ミニトマト → 気温の低下と日照の不足のため小玉なものが多くなり収穫量が減少しております。
 ・有機いちご 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
 ・シルバーベル → 昨年に受けた台風の影響で、出荷当初の見込みよりも果実への被害が大きく、傷みが多くなってきたため今季終了となりました。
 ・ナチュラルムーンOGコットンマスク 7枚 欠品 メーカー欠品のため 未定。
 ・有機手延素麺 200g 欠品 入荷まちのため
 ・百姓もち・白380g/百姓もち・よもぎ380g → 休止 季節終了のため。
 ・夜間瀬のふじりんごご協力ありがとうございました。せっかくご注文頂きましたが、注文が多く完売してしまいました。

… 今週の配布物 …

・カタログ 010w号
 ・お届け情報(本紙)
 ・ご注文用紙 010w
 ・bioweekly 008w

・リマナチュラル

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	井上敬一
有機	じゃが芋	600g	北海道	小野寺 淳二
有機	さつまいも	600g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜
有機	サニーレタス	1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産

いきいきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	サニーレタス	1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	ブロッコリー	1個	長崎	川内農園
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜
有機	スイートスプリング	500g	熊本	肥後あゆみの会
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

フルーティーセット

有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜
有機	サニーレタス	1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
有機	キウイ	200g	山梨	フルーツグローリア澤登
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	はるか	500g	熊本	肥後あゆみの会

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	1束	北海道	井上敬一
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド
有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場
有機	セロリ	1P	沖縄	沖縄畑人村
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	いんげん	1P	沖縄	沖縄畑人村
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園

基本野菜 セット

有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜
有機	サニーレタス	1個	宮崎	綾町農業協同組合
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

・変更はありません。

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 009wお届け期間 2/24～2/28

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ ふじ1個 ・ 有機パール柑1個 ・ 有機レモン200g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機長ネギ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機れんこん200g ・ 有機長ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機長ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パセリ ・ えのき ・ ふじ1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 010wお届け期間 3/2～3/6

多菜セット	有機人参 ・ 有機じゃが芋 ・ 有機ごぼう ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機青じそ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ300g ・ ふじ1個 ・ 有機不知火500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機青じそ
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機パール柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機不知火500g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【 ポテトキッシュ 】

※ 有機じゃが芋のポテトキッシュ！

【材料】(4～5人分)

卵…3個 ・ 牛乳…100cc ・ 塩こしょう…少々
 じゃが芋…2個 ・ ウィンナー3本 ・ ほうれん草(茹でたもの)…2株

A:生地用

【薄力粉…100g、マーガリン…40g、牛乳…30～40cc】 チーズ…適量

① じゃが芋はラップに包みレンジで2分半程加熱して皮をむき、ほうれん草・ウィンナーともに食べやすい大きさに切る。

② ポリ袋に小麦粉とマーガリンを入れ、すり混ぜるようにそばろ状になるまで混ぜる。牛乳を加えて軽く混ぜ、10分程冷蔵庫で休ませる。

③ ②の生地を型に入れ、手で型にはりつけるようにのばす。

④ 卵を割りほぐし、牛乳・じゃが芋・ほうれん草・ウィンナーを加えて混ぜ、塩こしょうで味を調べて③に流し入れる。

⑤ 溶けるチーズをたっぷりのせ、200度に熱したオーブンで20～30分こんがり焼き色が付くまで焼いたら完成。

