

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 2月12日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機サニーレタス → 気温が下がったため各産地とも生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機白菜 → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機ミニ白菜 → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機菜の花 → 暖かい日が続いたため出荷のピークが早くなり一部の産地では出荷終了を迎えております。
- ・有機ピーマン → 気温の低下と日照の不足のため生育不良を起こしております。
- ・有機生椎茸(菌床) → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機いちご → 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機スイートスプリング → 産地にて収穫終了間近のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・シルバーベル 昨年を受けた台風の影響で、出荷当初の見込みよりも果実への被害が大きく、傷みが多くなってきたため早めの出荷終了となります。間もなく終了となります。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 009w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 009w
- ・bioweekly 007w
- ・味噌ノート(B4: 両面)
- ・味噌チラシ
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア

### … 本日の野菜セット …

#### 多菜セット

有機	人参	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	600g	北海道	小野寺 淳二	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ブロッコリー	1個	長崎	川内農園	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	えのき	1P	長野	よませASS	

#### いきいきセット

有機	さつま芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場	
有機	きゃべつ	1/2	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	水菜	1束	奈良	横山秀夫	
	ふじ	2個	長野	よませASS	防除 15回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ブロッコリー	1個	長崎	川内農園	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	えのき	1P	長野	よませASS	
	ふじ	2個	長野	よませASS	防除 15回
有機	不知火	500g	熊本	福島柑橘園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋	400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	里芋	250g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	きゃべつ	1/2	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	
有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	不知火	2個	広島	中原観光農園	

#### 基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ブロッコリー	1個	長崎	川内農園	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	えのき	1P	長野	よませASS	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】 ・金時芋 → さつま芋 / 里芋 (寒さの為、傷みが出ており変更になっています。)  
・菜の花 → 水菜 (暖かい日が続いたため出荷のピークが早くなり一部の産地では出荷終了を迎えております。)  
・サニーレタス → キャベツ1/2 (気温が下がったため各産地とも生育不良を起こしております。)  
・生姜 → 小松菜 (出荷量が落ちています) ・スイートスプリング → 不知火 (産地にて収穫終了間近のため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 008wお届け期間 2/17~2/21

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機さつまいも600g ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ200g(国産) ・ 有機バナナ300g ・ 有機はるか500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機人参400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ 有機スイートスプリング500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 009wお届け期間 2/24~2/28

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ ふじ1個 ・ 有機パール柑1個 ・ 有機レモン200g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機れんこん200g ・ 有機長ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機長ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パセリ ・ えのき ・ ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	


※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**【菜の花と豚肉のパスタ】**

**※ 春を感じる 菜の花と豚肉のパスタ！**

**【材料】(2人分)**

菜の花…5~6本 ・ 豚スライス肉…100g ・ ミントマト…12個  
 にんにく(みじん切り)…1片 ・ 輪切り唐辛子…少々  
 スパゲティ…200g ・ オリーブオイル…大さじ1  
 塩・胡椒…適宜 ・ 塩…お湯1リットルに対して大さじ1



菜の花と豚肉の  
パスタ

- ① 菜の花はそれぞれざく切りにする。ミニトマトはヘタを取って半分に切る。
- ② 豚スライス肉を食べやすい大きさに切って、塩・胡椒で下味をつける。
- ③ フライパンを温めて②を入れ、強火で赤いところなくなるまで炒めたら、取り出しておく。同時に、鍋でスパゲティを茹でておく。
- ④ フライパンにオリーブオイル、にんにく、輪切り唐辛子を入れて炒め、にんにくがきつね色になるまで弱めの中火で2分ほど炒める。スパゲティの茹で汁をお玉半分ほど入れ、取り出しておいた豚肉を戻し入れる。
- ⑤ ④にミニトマトを入れて弱めの中火で2分ほど炒める。菜の花をスパゲティを茹でている鍋に入れる。
- ⑥ スパゲティと菜の花をフライパンに移し、茹で汁をお玉半分とオリーブオイルを少々まわしかけ、中火にかけながら、 Tongue でかき混ぜて完成。