



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

2月7日(金)

東風解凍

(はるかぜこおりをとく)
2月4日頃

春の風が川や湖の氷を解かし始める頃。「東風」(こち)とは春風を表す代名詞。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機いちご:現在1番花から2番花への切り替わりのため収穫量が減少しております。

【お知らせ】 カタログvol.005/006にて掲載しております有機リーフレタスについて

千葉:農事組合法人丸和にて表記しておりますが、関東産地の出荷が予定よりも前倒しになったことと、関東産地の生育が遅れているため、宮崎:健康農園萩原からのお届けとさせていただきます。急なお知らせとなり申し訳ございません。

【日配・加工品】

・PAX石けん歯磨き:商品リニューアルのため在庫無くなり終了となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ008号・ご注文用紙・お届け情報(本紙)・bioweekly006・日配品ご注文表・リマチュール化粧品ご注文表・コロナ化粧品ご注文表

☆わが家のみそ作りご注文表&一から手づくり味噌ノート

☆大豊作セール 長野県・夜間瀬ASSの「ふじりんご」ご注文案内

<メーカーからのご案内>

・プロスペリティ 国産ごまひじき他・リマチュール 敏感肌のためのUVカット サンプロテクタークリーム・クアントバスタ 日本の「自然」と「技」を活かす生活用品・アール・エッチ・エス Miele掃除機・タスホワイト

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ008号の見どころは...」 身体にやさしい塩分・糖分の摂り方をご紹介します。ミネラルバランスの良いお塩、砂糖の代わりに、糖の吸収が穏やかな「低GI」甘味料を摂りましょう。(P4)と、小麦粉不使用「グルテンフリー」アイテムをご紹介します。アレルギー対応食やグルテンフリーにおすすめです。(P31)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	玉葱	約600g	北海道	きたみらい農業協同組合
有機	人参	約500g	熊本	吉水農園
有機	長芋	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	白葱	約300g	鹿児島	アビオスファーム
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	レタス又はリーフレタス1個		兵庫/宮崎	うずしお/健康農園萩原
有機	ほうれん草	1束	長野	温ふあーむ
有機	生姜	約50g	長崎	吾妻旬菜

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

いきいきセット[9998]

有機	玉葱	約500g	北海道	きたみらい農業協同組合
有機	じゃが芋	約400g	北海道	小野寺淳二さん
有機	紅くるり	1本	香川	さめき有機
有機	小松菜	1束	島根	赤江・オーガニックファーム
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	塩ミニトマト	約100g	熊本	肥後あゆみの会
有機	パナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

フルーティーセット[9997]

有機	白葱	約300g	鹿児島	アビオスファーム
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	レタス又はリーフレタス1個		兵庫/宮崎	うずしお/健康農園萩原
有機	ほうれん草	1束	長野	温ふあーむ
有機	生姜	約50g	長崎	吾妻旬菜
有機	キウイフルーツ約200g		山梨	フルーツグローアー澤登
有機	パナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	はっさく	約800g	和歌山	福田英友己さん

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	人参	約400g	長崎	吾妻旬菜
有機	ごぼう	約200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	白葱	約300g	鹿児島	アビオスファーム
有機	大根	1/2本	滋賀	垣見農園
有機	キャベツ	1/2個	滋賀	垣見農園
有機	菜の花	1束	和歌山	ピオランド
有機	パセリ	約30g	高知	大地と自然の恵み
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS
	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS
				防除 15回

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機白葱約300g・有機大根1本・有機レタス又は有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機生姜約50g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機サニーレタス(天候の不順により各産地とも生育不良を起こしております。)
●多菜セット(根菜セット:変更ございません。)
●フルーティーセット(フルーツセット:変更ございません。): 共通項目(基本野菜セット):有機サニーレタス⇒有機レタス又は有機リーフレタス ○いきいきセット:変更ございません。 ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

作ってみよう。米粉のニョッキ♪『国産 有機米粉』国内産有機米を100%使用しました。玄米から重量比で最低30%カットし、脂質・たんぱく質の多いヌカや外殻部分を削り落として製粉しています。(カタログ008号P31でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 007 お届け期間 2/10～2/14

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機塩ミトマ約120g・えのき約100g・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機塩ミトマ約120g・えのき約100g・ふじ2個・有機不知火約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機金時芋約400g・有機長芋約200g・有機大根1/2本・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機菜の花・ふじ2個・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機じゃが芋約400g・有機金時芋約400g・有機サニーレタス・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機ミトマ約100g・有機生姜約50g・有機スイートスプリング約500g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機塩ミトマ約120g・えのき約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

カタログNO. 008 お届け期間 2/17～2/21

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機水菜・有機いんげん約80g・有機生椎茸(菌床)約100g・有機玉葱約600g・有機じゃが芋約600g・有機さつま芋約600g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機水菜・有機いんげん約80g・有機生椎茸(菌床)約100g・有機キウイフルーツ(国産)約200g・有機バナナ約300g・有機はるか約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808	有機人参約400g・有機ごぼう約200g・有機サニーレタス・有機ブロッコリー・有機ミトマ約150g・有機生姜約50g・有機スイートスプリング約500g・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324	有機玉葱約300g・有機長芋約200g・有機青葱約100g・有機大根1/2本・有機セロリ(1本)1パック・有機水菜・有機いんげん約50g・有機生椎茸(菌床)約100g・有機バナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機水菜・有機いんげん約80g・有機生椎茸(菌床)約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	
※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。	

◇「2020 味噌づくり教室」のご案内 "オーガニック大豆"で、美味しいお味噌を手作りしてみませんか(^_^)
・ビオ・マルシェ名古屋営業所内 2/15(土)①10:00～12:30 ②13:30～16:00 春日井市長塚町1-41
・やさか共同農場スペシャル講座 2/26(水)10:00～12:30 調理村 名古屋市名東区社台3-274-1

◇「料理教室、その他教室とのコラボ企画、他」のご案内
・「美味しいごはん」映画上映会&ワークショップ 2/23(日)10:00～13:00 東邦ガス料理教室キッチンサロン今池 名古屋市千種区今池1-8-8今池ガスパール4F
～食べ方を変えると生き方が変わる。心を満たすごはん～
・「産後の母親教室」毎週木or金曜日 10:00～11:50(週1回×5回のプログラム) 名古屋市中村区 演劇練習館アクトン

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()