



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

2月4日(火)

立春(りっしゅん)

旧暦ではこの日が1年の始めとされていたため、決まり事や季節の節目はこの日が起点になっています。八十八夜、二百十日、二百二十日も立春から数えます。立春の早朝、禅寺では、入口に「立春大吉」と書いた紙札を貼る習慣があります。厄除けとして、家の鬼門にこの紙札を貼るご家庭もあります。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機ピーマン: 気温の低下と日照の不足のため生育不良を起こしております。

【お知らせ】 カタログvol.005/006にて掲載しております有機リーフレタスについて

千葉: 農事組合法人丸和にて表記しておりますが、関東産地の出荷が予定よりも前倒しになったこと、関東産地の生育が遅れているため、宮崎:健康農園萩原からのお届けとさせていただきます。急なお知らせとなり申し訳ございません。

【日配・加工品】

・酒種あんぱん 2個入り: メーカー製造トラブルのため数量が揃いませんでした。

... 今週の配布物 ...

・カタログ008号・ご注文用紙・お届け情報(本紙)・bioweekly006・日配品ご注文表・リナチュール化粧品ご注文表・ロナ化粧品ご注文表

☆わが家のみそ作りご注文表&一から手づくり味噌ノート

☆大豊作セール 長野県・夜間瀬ASSの「ふじりんご」ご注文案内

<メーカーからのご案内>

・プロスペリティ 国産ごまひじき他・リナチュール 敏感肌のためのUVカット サンプロテクタークリーム・クアントバスタ 日本の「自然」と「技」を活かす生活用品・アール・エッチ・エス Miele掃除機・オースホワイト

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ008号の見どころは...」 身体にやさしい塩分・糖分の摂り方をご紹介します。ミネラルバランスの良いお塩、砂糖の代わりに、糖の吸収が穏やかな「低GI」甘味料を摂りましょう。(P4)と、小麦粉不使用「グルテンフリー」アイテムをご紹介します。アレルギー対応食やグルテンフリーにおすすめです。(P31)

★本日の野菜セットメニュー★

多菜セット[9996]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地/農家. Includes items like 玉葱, 人参, 長芋, 白葱, 大根, 白菜, ほうれん草, 生姜, ブロッコリー.

いきいきセット[9998]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地/農家. Includes items like 玉葱, じゃが芋, 紅くるり, 小松菜, ニラ, 塩ミニトマト, パナナ, 平飼い卵.

フルーティーセット[9997]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地/農家. Includes items like 白葱, 大根, 白菜, ほうれん草, 生姜, キウイフルーツ, パナナ, はっさく, ブロッコリー.

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地/農家. Includes items like 人参, ごぼう, 白葱, 大根, キャベツ, 菜の花, パセリ, えのき, ふじ.

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機白葱約300g・有機大根1本・有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機生姜約50g (有機ブロッコリー: 豊作サービス)

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機リーフレタス(天候の不順により各産地とも生育不良を起こしております。) ●多菜セット(根菜セット: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツセット: 変更ございません。): 共通品目(基本野菜セット): 有機リーフレタス⇒有機白菜1/2個 ○いきいきセット: 変更ございません。 ○ゆうきだいすきセット: 変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

作ってみよう。米粉のニョッキ(♪『国産 有機米粉』 国内産有機米を100%使用しました。玄米から重量比で最低30%カットし、脂質・たんぱく質の多いヌカや外殻部分を削り落として製粉しています。(カタログ008号P31でご案内しております。)

★次週以降の野菜セット予想メニュー★

