



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

2月3日(月)

節分(せつぶん)

「豆のまき方」まくのは夜。窓を開けて「鬼は外」と唱えながら、家の外に向かって2回まき、すぐに窓を閉めて「福は内」唱えながら、部屋の中に2回まきます。家の奥の部屋から順番に。玄関は最後。まく時は手のひらを上に向けます。豊作を祈願して畑に種をまくしぐさを表していますので、オーバースローで投げるようにまいてはけません。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機ピーマン: 気温の低下と日照の不足のため生育不良を起こしております。

【お知らせ】 カタログvol.005/006にて掲載しております有機リーフレタスについて

千葉: 農事組合法人丸和にて表記しておりますが、関西産地の出荷が予定よりも前倒しになったこと、関東産地の生育が遅れているため、宮崎:健康農園萩原からのお届けとさせていただきます。急なお知らせとなり申し訳ございません。

【日配・加工品】

・欠品はございません。

... 今週の配布物 ...

・カタログ008号・ご注文用紙・お届け情報(本紙)・bioweekly006・日配品ご注文表・リマチュール化粧品ご注文表

☆わが家のみそ作りご注文表&一から手づくり味噌ノート

<メーカーからのご案内>

・プロスペリティ 国産ごまひじき他・リマチュール 敏感肌のためのUVカット サンプロテクタークリーム・アトパスタ日本の「自然」と「技」を活かす生活用品・アール・エッチ・エス Miele掃除機ロータスホワイト

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ008号の見どころは...」身体にやさしい塩分・糖分の摂り方をご紹介します。ミネラルバランスの良いお塩、砂糖の代わりに、糖の吸収が穏やかな「低GI」甘味料を摂りましょう。(P4)と、小麦粉不使用「グルテンフリー」アイテムをご紹介します。アレルギー対応食やグルテンフリーにおすすめです。(P31)

★本日の野菜セットメニュー★

多菜セット[9996]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Includes items like 玉葱, 人参, 長芋, 白葱, 大根, 白菜, ほうれん草, 生姜.

いきいきセット[9998]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Includes items like 玉葱, じゃが芋, 紅くるり, 小松菜, ニラ, 塩ミニトマト, パナナ, 平飼い卵.

フルーティーセット[9997]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Includes items like 白葱, 大根, 白菜, ほうれん草, 生姜, キウイフルーツ, パナナ, はっさく.

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 5 columns: 有機, 野菜名, 約重量, 産地, 生産者. Includes items like 人参, ごぼう, 白葱, 大根, キャベツ, 菜の花, パセリ, えのき, ふじ.

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機白葱約300g・有機大根1本・有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機生姜約50g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機リーフレタス(天候の不順により各産地とも生育不良を起こしております。) ●多菜セット(根菜セット:変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツセット:変更ございません。): 共通品目(基本野菜セット): 有機リーフレタス⇒有機白菜1/2個 ○いきいきセット:変更ございません。 ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

作ってみよう。米粉のニョッキ(^_^)『国産有機米粉』国内産有機米を100%使用しました。玄米から重量比で最低30%カットし、脂質・たんぱく質の多いヌカや外殻部分を削り落として製粉しています。(カタログ008号P31でご案内しております。)

★次週以降の野菜セット予想メニュー★

カタログNO. 007 お届け期間 2/10~2/14

| | |
|---|--|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808 | 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機塩ミトマト約120g・えのき約100g・有機人参約500g・有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808 | 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機塩ミトマト約120g・えのき約100g・ふじ2個・有機不知火約500g |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808 | 有機金時芋約400g・有機長芋約200g・有機大根1/2本・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機菜の花・ふじ2個・平飼い卵6個パック |
| ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324 | 有機じゃが芋約400g・有機金時芋約400g・有機サニーレタス・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機ミトマト約100g・有機生姜約50g・有機スイートスプリング約500g |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機塩ミトマト約120g・えのき約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容) | |

カタログNO. 008 お届け期間 2/17~2/21

| | |
|---|--|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808 | 有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機水菜・有機いんげん約80g・有機生椎茸(菌床)約100g・有機玉葱約600g・有機じゃが芋約600g・有機さつま芋約600g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808 | 有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機水菜・有機いんげん約80g・有機生椎茸(菌床)約100g・有機キウイフルーツ(国産)約200g・有機バナナ約300g・有機はるか約500g |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込 ¥ 2,808 | 有機人参約400g・有機ごぼう約200g・有機サニーレタス・有機ブロッコリー・有機ミトマト約150g・有機生姜約50g・有機スイートスプリング約500g・平飼い卵6個パック |
| ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込 ¥ 2,324 | 有機玉葱約300g・有機長芋約200g・有機青葱約100g・有機大根1/2本・有機セロリ(1本)1パック・有機水菜・有機いんげん約50g・有機生椎茸(菌床)約100g・有機バナナ約300g |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機水菜・有機いんげん約80g・有機生椎茸(菌床)約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「2020 味噌づくり教室」のご案内 “オーガニック大豆”で、美味しいお味噌を手作りしてみませんか(^ ^)
・ピオ・マルシェ名古屋営業所内 2/15(土)①10:00~12:30 ②13:30~16:00 春日井市長塚町1-41
・やさか共同農場スペシャル講座 2/26(水)10:00~12:30 調理村 名古屋市名東区社台3-274-1

◇「料理教室、その他教室とのコラボ企画、他」のご案内
・「いただきます ここは、発酵の楽園」特別上映会 2/4(火)・2/6(木)19:00~上映時間81分間 名演小劇場 名古屋市東区東桜2丁目23番7号 日本の伝統文化の発酵をテーマにした最新作です。ピオ・マルシェの宅配名古屋限定 特別団体上映会です。
・「美味しいごはん」映画上映会&ワークショップ 2/23(日)10:00~13:00 東邦ガス料理教室クッキングサロン今池 名古屋市千種区今池1-8-8今池ガストル4F ~食べ方を変えると生き方が変わる。心を満たすごはん~
・「産後の母親教室」 毎週木or金曜日 10:00~11:50(週1回×5回のプログラム) 名古屋市中村区 演劇練習館アケテラ

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()