

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 2月4日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機レタス → 天候の不順により生育不良を起こしております。
- ・有機サニーレタス → 天候の不順により各産地とも生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン → 気温の低下と日照の不足のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いちご → 現在1番花から2番花への切り替わりのため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機キウイフルーツ → 遅延の発生のため少量・欠品となりました。
- ・シルバーベル → 遅延の発生のため欠品となりました。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 008w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 008w
- ・bioweekly 006w
- ・味噌ノート(B4: 両面)
- ・味噌チラシ
- ・リマナチュラル

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	井上敬一
有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	白菜	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ほうれん草	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド紀の川
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜

### いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	北海道	井上敬一
有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合
有機	小松菜	1束	高根/和歌山	やさか共同農場 / ビオランド紀の川
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

### フルーティーセット

有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	白菜	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ほうれん草	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド紀の川
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜
有機	ネーブル	400g	広島	中原観光農園
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	八朔	800g	和歌山	福田 英友己

### ゆうきだいすきセット

有機	人参	400g	長崎	吾妻旬菜
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1/2	滋賀	垣見農園
有機	きやべつ	1/2	滋賀	垣見農園
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	パセリ	30g	高知	大地と自然の恵み
	えのき	1P	長野	よませASS
	ふじ	1個	長野	よませASS

### 基本野菜 セット

有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	白菜	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ほうれん草	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド紀の川
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・サニーレタス → 白菜1/2 (天候の不順により各産地とも生育不良を起こしております。)
- ・キウイ → ネーブル (遅延の発生のため少量・欠品となりました。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 007wお届け期間 2/10~2/14

多菜セット	有機人参500g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー
【9996】¥2,808(冷蔵)	・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機不知火500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
いきいきセット	有機金時芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機きゃべつ1/2 ・ 有機ほうれん草
【9998】¥2,808(冷蔵)	・ 有機菜の花 ・ ふじ2個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機金時芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草
【9994】¥2,324(冷蔵)	・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ 有機スイートスプリング500g

カタログNO. 008wお届け期間 2/17~2/21

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機さつま芋600g ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス
【9996】¥2,808(冷蔵)	・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ200g(国産) ・ 有機バナナ300g ・ 有機はるか500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機人参400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ミニトマト
【9998】¥2,808(冷蔵)	・ 有機生姜 ・ 有機スイートスプリング500g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機水菜
【9994】¥2,324(冷蔵)	・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【しいたけの味噌マヨ焼き】

## ※ 香ばしい しいたけの味噌マヨ焼き !

【材料】(4人分)

有機生椎茸…8個 ・ 有機白ねぎのみじん切り…大さじ4  
 マヨネーズ…大さじ4  
 有機合わせ味噌…大さじ1



① 生椎茸は軸を切り落とす。軸は石づきの部分を除き、みじん切りにする。

② ボールに生椎茸の軸と、白ねぎのみじん切り、マヨネーズ、味噌を入れて混ぜ合わせ、生椎茸のかさの内側に等分にのせる。

③ オーブントースターの天板に②をのせ、8分ほど焼く。様子を見ながら焼き、焦げそうになったらアルミホイルをかぶせる。