

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

2月3日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機レタス → 天候の不順により生育不良を起こしております。
- ・有機サニーレタス → 天候の不順により各産地とも生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ピーマン → 気温の低下と日照の不足のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いちご → 現在1番花から2番花への切り替わりのため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機キウイフルーツ → 遅延の発生のため少量・欠品となりました。
- ・シルバーベル → 遅延の発生のため欠品となりました。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 008w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 008w
- ・bioweekly 006w
- ・味噌ノート(B4: 両面)
- ・味噌チラシ
- ・リマナチュラル

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	井上敬一
有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合
有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	白菜	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ほうれん草	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド紀の川
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜

いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	北海道	井上敬一
有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合
有機	小松菜	1束	高根/和歌山	やさか共同農場 / ビオランド紀の川
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

フルティーセット

有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	白菜	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ほうれん草	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド紀の川
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜
有機	ネーブル	400g	広島	中原観光農園
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	八朔	800g	和歌山	福田 英友己

ゆうきだいすきセット

有機	人参	400g	長崎	吾妻旬菜
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合
有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1/2	滋賀	垣見農園
有機	きやべつ	1/2	滋賀	垣見農園
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	パセリ	30g	高知	大地と自然の恵み
	えのき	1P	長野	よませASS
	ふじ	1個	長野	よませASS

基本野菜 セット

有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	大根	1本	滋賀	垣見農園
有機	白菜	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ほうれん草	1束	三重/和歌山	木村 貢 / ビオランド紀の川
有機	生姜	1P	長崎	吾妻旬菜

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・サニーレタス → 白菜1/2 (天候の不順により各産地とも生育不良を起こしております。)
- ・キウイ → ネーブル (遅延の発生のため少量・欠品となりました。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 007wお届け期間 2/10~2/14

多菜セット	有機人参500g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー
【9996】¥2,808(冷蔵)	・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機不知火500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
いきいきセット	有機金時芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機きゃべつ1/2 ・ 有機ほうれん草
【9998】¥2,808(冷蔵)	・ 有機菜の花 ・ ふじ2個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機金時芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草
【9994】¥2,324(冷蔵)	・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ 有機スイートスプリング500g

カタログNO. 008wお届け期間 2/17~2/21

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機さつま芋600g ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス
【9996】¥2,808(冷蔵)	・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ200g(国産) ・ 有機バナナ300g ・ 有機はるか500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機人参400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ミニトマト
【9998】¥2,808(冷蔵)	・ 有機生姜 ・ 有機スイートスプリング500g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機水菜
【9994】¥2,324(冷蔵)	・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【しいたけの味噌マヨ焼き】

※ 香ばしい しいたけの味噌マヨ焼き !

【材料】(4人分)

有機生椎茸…8個 ・ 有機白ねぎのみじん切り…大さじ4
 マヨネーズ…大さじ4
 有機合わせ味噌…大さじ1



① 生椎茸は軸を切り落とす。軸は石づきの部分を除き、みじん切りにする。

② ボールに生椎茸の軸と、白ねぎのみじん切り、マヨネーズ、味噌を入れて混ぜ合わせ、生椎茸のかさの内側に等分にのせる。

③ オーブントースターの天板に②をのせ、8分ほど焼く。様子を見ながら焼き、焦げそうになったらアルミホイルをかぶせる。