

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

1月27日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機安納芋 → 天候が不安定なため掘り取りが遅れております。
- ・有機キャベツ → 生育不良による実割れが発生しており収穫量が減少しております。
- ・有機レタス → 虫害の発生のため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機サニーレタス → 軟腐病の発生のため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機塩ミニトマト → 日照の不足のため色づきに遅れがでております。
- ・有機生椎茸(菌床) → 天候の不順のため菌の発生に影響がでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ブラウンマッシュ → 運送便に遅れが発生したため少量・欠品となりました。
- ・有機いちご → 現在1番花から2番花への切り替わりのため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機干柿 70g 終了。
- ・ばら酒粕有機純米酒 500g 終了。
- ・豊穀スープ 15g*5 欠品 在庫欠品のため 2/3(月)入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 007w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 007w
- ・bioweekly 005w
- ・
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・味噌チラシ
- ・杵つき丸もち
- ・味噌ノート(B4:両面)

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	北海道	井上敬一	
有機	じゃが芋	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	金時芋	500g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	きゃべつ	1/2	滋賀	大中農友会	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	小かぶ	1束	滋賀	垣見農園	

いきいきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	いんげん	1P	沖縄	沖縄畑人村	
有機	ほうれん草	1束	三重	木村 貢	
有機	ネーブル	400g	広島	中原観光農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	きゃべつ	1/2	滋賀	大中農友会	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	小かぶ	1束	滋賀	垣見農園	
	ふじ	2個	長野	よませASS	防除 15回
有機	スイートスプリング600g		熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	井上敬一	
有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明	
有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	
有機	小松菜	1束	長野	吉沢 文隆	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
有機	いんげん	1P	沖縄	沖縄畑人村	
有機	八朔	1個	和歌山	福田 英友己	

基本野菜 セット

有機	きゃべつ	1/2	滋賀	大中農友会	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	小かぶ	1束	滋賀	垣見農園	

【本日の野菜セット変更】

- ・生椎茸 → 小かぶ又は、ほうれん草 (天候の不順のため菌の発生に影響がでております。)
- ・安納芋 → 金時芋 (天候が不安定なため掘り取りが遅れております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 006wお届け期間 2/3~2/7

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生姜
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生姜 ・ 有機キウイ200g ・ 有機バナナ300g ・ 有機八朔800g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機長ネギ ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生姜
いきいきセット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参400g ・ 有機ごぼう ・ 有機長ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機菜の花 ・ 有機パセリ ・ えのき ・ ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 007wお届け期間 2/10~2/14

多菜セット	有機人参500g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機不知火500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
いきいきセット	有機金時芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機きゃべつ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菜の花 ・ ふじ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機金時芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ 有機スイートスプリング500g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

※ 野菜たっぷり 餃子鍋 !

【白菜たっぷり餃子鍋】

【材料】

ひき肉…100g ・ 白菜の葉…3~4枚 ・ にら…1/2束 ・ ねぎ…5cm
 生姜のすりおろし…少々
 A[酒・ごま油・片栗粉・醤油…各大さじ1/2、塩・粗びき黒胡椒…各少々]
 小麦粉…大さじ1/2 ・ 白菜・にんじん等好みの野菜…適宜
 水…5カップ ・ チキンコンソメ…1袋 ・ 餃子の皮…1パック



① 白菜、にら、ねぎは、みじん切りにする。

② ボウルにひき肉を入れ、Aを加えよく練り混ぜる。粘りが出たら、白菜、にら、ねぎ、生姜を加えて、さらに粘りが出るまで混ぜる。

③ 餃子の皮の中央にたねの1/20量ずつのせ包む。

④ 土鍋に水とチキンコンソメを入れ煮立てたところに野菜と餃子を入れ、火が通るまで煮る。