

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 12月19日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機セロリ → 虫害の発生のため収穫量が減少しております。
- ・有機ミニ白菜 → 気温が高いため虫害が発生しており出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・どんこ椎茸 → 害獣による食害と気温の低下による生育不良のため収穫量が減少しております。
- ・有機塩ミニトマト → 交通渋滞による遅延の発生のため少量・欠品となりました
- ・有機南瓜 → 傷みが出ており、選別出荷になっております。
- ・有機やさい果実ジュース190g 休止 在庫不足のため 2020年年明け再開予定
- ・有機ごま(白すり)50g 欠品 製造遅れのため 12/20(金)入荷予定
- ・有機百姓納豆メーカー休業のお知らせ  
カタログ紙上でもご案内しておりますが、1月第1週 vol.002(1/6-1/10)のみメーカー休業のため予約登録いただいております有機百姓納豆(大粒)、有機百姓納豆(小粒)ともお届けができません。  
たいへん恐れ入りますが、【0955】有機納豆40g×2の取り扱いはこちらでご検討ください。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 002w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 002w
- ・bioweekly 951w
- ・ホワイトマックス福袋
- ・リマナチュラル

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

|    |       |      |        |              |        |
|----|-------|------|--------|--------------|--------|
| 有機 | 玉ねぎ   | 600g | 北海道    | きたみらい農業協同組合  |        |
| 有機 | 人参    | 600g | 岡山     | 吉備路オーガニックワーク |        |
| 有機 | じゃが芋  | 600g | 北海道    | ちいむれグロリア農園   | 豊作増量   |
| 有機 | 白菜    | 1/4  | 宮崎     | 野口オーガニックファーム |        |
| 有機 | にら    | 1束   | 高知     | 大地と自然の恵み     |        |
| 有機 | チンゲン菜 | 1束   | 和歌山/奈良 | バイオランド/山口農園  |        |
| 有機 | 南瓜    | 1/2  | 北海道    | 大地のMEGUMI    |        |
|    | えのき   | 1P   | 長野     | よませASS       |        |
| 有機 | ほうれん草 | 1束   | 愛知/大阪  | 野菜の城/原田ファーム  | 豊作サービス |

### いきいきセット

|    |         |      |     |              |        |
|----|---------|------|-----|--------------|--------|
| 有機 | 人参      | 400g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク |        |
| 有機 | 小かぶ     | 1束   | 滋賀  | 垣見農園         |        |
| 有機 | 白菜      | 1/4  | 宮崎  | 野口オーガニックファーム |        |
| 有機 | 小松菜     | 1束   | 三重  | 木村 貢         |        |
| 有機 | 南瓜      | 1/2  | 北海道 | 大地のMEGUMI    |        |
| 有機 | ベビーリーフ  | 1P   | 広島  | 寺岡有機農場       |        |
| 有機 | イエローキウイ | 200g | 山梨  | フルーツグローリア沢登  |        |
|    | 平飼い卵    | 6個   | 和歌山 | 蒼生舎          |        |
| 有機 | 大根      | 1本   | 滋賀  | 垣見農園         | 豊作サービス |

### フルティータセット

|    |        |      |        |              |        |
|----|--------|------|--------|--------------|--------|
| 有機 | 白菜     | 1/4  | 宮崎     | 野口オーガニックファーム |        |
| 有機 | にら     | 1束   | 高知     | 大地と自然の恵み     |        |
| 有機 | チンゲン菜  | 1束   | 和歌山/奈良 | バイオランド/山口農園  |        |
| 有機 | 南瓜     | 1/2  | 北海道    | 大地のMEGUMI    |        |
|    | えのき    | 1P   | 長野     | よませASS       |        |
| 有機 | ほうれん草  | 1束   | 愛知/大阪  | 野菜の城/原田ファーム  | 豊作サービス |
| 有機 | みかん    | 800g | 和歌山    | 九鬼 オレンジファーム  |        |
|    | ラ・フランス | 1個   | 山形     | 佐藤果樹園        | 防除 17回 |
|    |        |      |        |              |        |
|    |        |      |        |              |        |

### ゆうきだいすきセット

|    |       |      |     |              |        |
|----|-------|------|-----|--------------|--------|
| 有機 | 人参    | 300g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク |        |
| 有機 | 里芋    | 300g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合    |        |
| 有機 | 白ネギ   | 1束   | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合    |        |
| 有機 | 白菜    | 1/4  | 宮崎  | 野口オーガニックファーム |        |
| 有機 | 水菜    | 1束   | 奈良  | 喜多 清文        |        |
| 有機 | チンゲン菜 | 1束   | 和歌山 | バイオランド       |        |
| 有機 | トマト2S | 1P   | 熊本  | 肥後あゆみの会      |        |
| 有機 | 生椎茸   | 1P   | 岐阜  | 和良農産         |        |
|    | 王林    | 1個   | 青森  | 新農業研究会       | 防除 22回 |
| 有機 | 青ねぎ   | 1束   | 高知  | 大地と自然の恵み     | 豊作サービス |

### 基本野菜 セット

|    |       |     |        |              |        |
|----|-------|-----|--------|--------------|--------|
| 有機 | 白菜    | 1/4 | 宮崎     | 野口オーガニックファーム |        |
| 有機 | にら    | 1束  | 高知     | 大地と自然の恵み     |        |
| 有機 | チンゲン菜 | 1束  | 和歌山/奈良 | バイオランド/山口農園  |        |
| 有機 | 南瓜    | 1/2 | 北海道    | 大地のMEGUMI    |        |
|    | えのき   | 1P  | 長野     | よませASS       |        |
| 有機 | ほうれん草 | 1束  | 愛知/大阪  | 野菜の城/原田ファーム  | 豊作サービス |

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・変更ありません。

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 952W-953wお届け期間 12/23~12/26

|                  |                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 多菜セット            | 有機金時芋400g ・ 有機里芋300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機小かぶ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)             |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |                                                                                             |
| フルーティーセット        | 有機青ネギ ・ 有機小かぶ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ2個 ・ ふじ1個 ・ 有機みかん600g                   |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |                                                                                             |
| <b>基本野菜</b>      | 有機青ネギ ・ 有機小かぶ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)                                                |
| いきいきセット          | 有機玉ねぎ400g ・ 有機金時芋300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機生姜 ・ ふじ2個 ・ 平飼い卵                        |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |                                                                                             |
| ゆうきだいすきセット       | 有機じゃが芋400g ・ 有機金時芋300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機みかん300g |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |                                                                                             |

カタログNO. 002wお届け期間 1/6~1/10

|                  |                                                                                      |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 多菜セット            | 有機人参500g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機さつまいも500g ・ 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機春菊 ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき        |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |                                                                                      |
| フルーティーセット        | 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機春菊 ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき ・ 有機バナナ500g ・ ふじ1個 ・ 有機スイートスプリング500g         |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |                                                                                      |
| <b>基本野菜</b>      | 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機春菊 ・ 有機チンゲン菜 ・ えのき                                              |
| いきいきセット          | 有機金時人参 ・ 有機じゃが芋 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機みかん300g ・ 平飼い卵           |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |                                                                                      |
| ゆうきだいすきセット       | 有機玉ねぎ300g ・ 有機金時人参 ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機生椎茸(菌床) ・ はっさく1個 |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |                                                                                      |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【白菜ロール】

※ 白菜を使ったロール白菜です。

【材料】(2人前)

白菜…4枚 ・ ひき肉…200g ・ 玉ねぎ…1/2個(100g) ・ 椎茸…2~3枚  
 野菜ブイヨン…大さじ1  
 水…600ml ・ 塩・こしょう…少々



① 白菜は根元を少し切り、5分程蒸す。

② 玉ねぎをみじん切りにし、ひき肉と混ぜる。塩、こしょう少々で下味をつける。

③ 肉だねを4等分し、白菜の葉の内側の根元の方に置き、葉先に向かって巻いていく。外側の葉を内側に向かって押し込み、包むように葉をまとめてから、人差し指で真ん中に押し込む。

④ 残りの3つも同様に巻き、鍋の底に詰め、水を注ぎ、野菜ブイヨンも入れて蓋をして火にかける。

⑤ 煮立ったら弱火にして、10分ほど煮てスライスした椎茸を加え、さらに10分煮こんで、出来上がり。