

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

12月17日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機セロリ → 虫害の発生のため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機トマト → 低温と病気のため入荷が大きく減少しています。今年いっぱいには少なめに推移します。小玉傾向が強くなります。
- ・どんこ椎茸 → 朝晩の冷え込みのため椎茸が凍結し、収穫量が減少しております。
- ・有機塩ミニトマト → 低温と病気のため入荷が大きく減少しています。
- ・有機南瓜 → 傷みが出ており、選別出荷になっております。
- ・有機やさい果実ジュース190g 休止 在庫不足のため 2020年年明け再開予定
- ・有機トマトジュースカン 160g 休止 原料不足のため 再開未定。
- ・有機そば 180g 終了 原料不足のため 再開未定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 002w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 002w
- ・bioweekly 951w
- ・ホワイトマックス福袋
- ・リマナチュラル

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	きたみらい農業協同組合	有機	人参	400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	600g	長崎	吾妻旬菜	有機	小かぶ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	じゃが芋	600g	北海道	ちいむれグロリア農園	豊作増量	有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム
有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	小松菜	1束	和歌山	貴志 正幸/ビオランド	
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	有機	きゃべつ	1個	滋賀	大中農友会	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	有機	ベビーリーフ	1P	奈良	山口農園	
有機	きゃべつ	1個	滋賀	大中農友会	有機	イエローキウイ	200g	和歌山	松本農園	
	えのき	1P	長野	よませASS		平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	
有機	洗いごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合						

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜		
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み	有機	里芋	300g	宮崎	霧島オーガニック		
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	有機	白ネギ	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
有機	きゃべつ	1個	滋賀	大中農友会	有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム		
	えのき	1P	長野	よませASS	有機	水菜	1束	奈良	山口農園		
有機	洗いごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド		
有機	みかん	800g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園		
	ラ・フランス	1個	山形	佐藤果樹園	防除 17回	有機	生椎茸	1P	岐阜	和良農産	
							玉林	1個	青森	新農業研究会	防除 22回

基本野菜 セット

有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	にら	1束	高知	大地と自然の恵み						
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド						
有機	きゃべつ	1個	滋賀	大中農友会						
	えのき	1P	長野	よませASS						
有機	洗いごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合						

【本日の野菜セット変更】

- ・南瓜 → キャベツ (傷みが始まっており、選別出荷になっております)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 952W-953wお届け期間 12/23~12/26

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機金時芋400g・有機里芋300g・有機ごぼう200g・有機青ネギ・有機小かぶ・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機生椎茸(菌床)
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機青ネギ・有機小かぶ・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機生椎茸(菌床)・有機キウイ2個・ふじ1個・有機みかん600g
基本野菜	有機青ネギ・有機小かぶ・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機玉ねぎ400g・有機金時芋300g・有機青ネギ・有機大根・有機サニーレタス・有機生姜・ふじ2個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機じゃが芋400g・有機金時芋300g・有機キャベツ1/2・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機南瓜1/4・有機いんげん・有機生姜・有機みかん300g

カタログNO. 002wお届け期間 1/6~1/10

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機人参500g・有機じゃが芋600g・有機さつまいも500g・有機大根・有機キャベツ1/2・有機春菊・有機チンゲン菜・えのき
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機大根・有機キャベツ1/2・有機春菊・有機チンゲン菜・えのき・有機バナナ500g・ふじ1個・有機スイートスプリング500g
基本野菜	有機大根・有機キャベツ1/2・有機春菊・有機チンゲン菜・えのき
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機金時人参・有機じゃが芋・有機キャベツ1/2・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん・有機みかん300g・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機玉ねぎ300g・有機金時人参・有機青ネギ・有機大根1/2・有機水菜・有機チンゲン菜・有機ミニトマト・有機生椎茸(菌床)・はっさく1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【白菜ロール】

※ 白菜を使ったロール白菜です。

【材料】(2人前)

白菜…4枚・ひき肉…200g・玉ねぎ…1/2個(100g)・椎茸…2~3枚
野菜ブイヨン…大さじ1
水…600ml・塩・こしょう…少々



① 白菜は根元を少し切り、5分程蒸す。

② 玉ねぎをみじん切りにし、ひき肉と混ぜる。塩、こしょう少々で下味をつける。

③ 肉だねを4等分し、白菜の葉の内側の根元の方に置き、葉先に向かって巻いていく。外側の葉を内側に向かって押し込み、包むように葉をまとめてから、人差し指で真ん中に押し込む。

④ 残りの3つも同様に巻き、鍋の底に詰め、水を注ぎ、野菜ブイヨンも入れて蓋をして火にかける。

⑤ 煮立ったら弱火にして、10分ほど煮てスライスした椎茸を加え、さらに10分煮こんで、出来上がり。