

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 9月23日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・大根 → 長雨の影響で傷みが発生し、生育不良を起こしております。
- ・カリフラワー → 先日までの猛暑により虫害が発生しているため収穫量が減少しております。
- ・パセリ → 一部産地ではうどんこ病で枯れが多く発生しているため収穫量が減少しております。
- ・ブラウンマッシュルーム / 有機ホワイトマッシュルーム → 生育不良のため出荷を見合わせております。欠品となります。
- ・コリアンダー → 天候不順により生育不良を起こしております。欠品となります。  
・ブラックオリンピア → 天候不良による色づきの遅れのため収穫量が安定していません。
- ・ピアレス → 日照不足により生育不良を起こしております。入荷状況により、少量・欠品となります。
- ・有機にんじんジュース 160g → 欠品 商品製造中のため 9/30(月)入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 941w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 941w
- ・bioweekly 939w
- ロゴナ
- オーブリー
- ベビー
- ナトラケア

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	人参	500g	北海道	小野寺 淳二		有機	玉ねぎ	300g	北海道	富良野生産センター百我	
有機	さつまい	500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック		有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	富良野生産センター百我	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム		有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	Sサイズ
有機	ミニトマト	1P	島根	やさか共同農場		有機	きゅうり	2本	三重	木村 貢	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	Sサイズ	有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会			平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	人参	300g	北海道	小野寺 淳二	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム		有機	さつまい	1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ミニトマト	1P	島根	やさか共同農場		有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	Sサイズ	有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会		有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	Sサイズ
	つがる	1個	青森	新農業研究会	防除 22回	有機	ベビーリーフ	1P	奈良	山口農園	
	豊水	1個	奈良	王隠堂農園	防除 16回	有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
						有機	あかね	1個	青森	みちのく有機共同組合	防除19回

### 基本野菜 セット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム						
有機	ミニトマト	1P	島根	やさか共同農場						
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	Sサイズ					
有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会						

- 【本日の野菜セット変更】**
- ・モロッコいんげん → 松本一本ねぎ (気温が下がってきたため生育不良を起こしております。)
  - ・ピーマン → トマトSサイズ2個 (長雨の影響で傷みが発生し、生育不良を起こしております。)
  - ・ブロッコリー → 坊ちゃん南瓜 (病気(花蕾腐敗病)や傷み等による規格外のものが多く見られるため、減少しております。)
  - ・いんげん → きゅうり2本 / パプリカSサイズ (気温が下がってきたため生育不良を起こしております。)
  - ・レタス → ごぼう (先日からの猛暑と大雨による天候不良の影響で傷みがでており収穫量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 940Wお届け期間 9/30~10/04

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機れんこん300g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ えのき ・ 有機バナナ500g ・ 紅玉1個 ・ 有機種なし柿400g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ えのき
いきいきセット	有機さつまいも300g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(L) ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸 ・ 有機キウイ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ1個 ・ 有機じゃが芋2個 ・ 有機松本一本ねぎ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 941Wお届け期間 10/7~10/11

多菜セット	有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機長芋200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ2個 ・ 千秋1個 ・ 有機種なし柿500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機れんこん200g ・ 有機つるむらさき ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機黒豆枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん300g ・ 有機里芋300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機オクラ ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 紅玉1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【れんこんと牛肉炒め】

### ※ ホクホク れんこんと牛肉炒め

【材料】(2人分)

れんこん…1節 ・ 牛こま切れ肉…200g ・ にら…1/4束 ・ ごぼう…1/2本  
 にんにくのみじん切り…1片分  
 片栗粉…大さじ2 ・ ごま油…適量  
 合わせ調味料[酒…1/4カップ、醤油・オイスターソース…各小さじ2、砂糖…小さじ1]

① 牛肉に片栗粉を薄くまぶす。れんこんは7~8mm厚さの半月切りにする。にらは5cm長さに切る。ごぼうはさがきにして水にさらす。

② フライパンにごま油を熱し、れんこんを入れて両面をこんがり焼く。ごま油を足し、牛肉・にんにく・ごぼうを加えてさらに炒め、肉の色が変わったら合わせ調味料を加えて全体にからめ、にらを加えてさっと混ぜる。

