

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

9月17日(火)

ご掲載のお詫び。
カタログvol.939、31P掲載の有機エキストラバージンココナッツ
オイルの表記に誤りがございました。たいへん申し訳ございません

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・キャベツ → 猛暑が続いたため生育不良をおこしております。
- ・カリフラワー → 猛暑による虫害の発生のため収穫が遅れております。
- ・空心菜 → 猛暑による生育不良のため各産地とも出荷終了となりました。
- ・ズッキーニ → 朝晩の気温が急に下がったため生育不良を起こしております。
- ・いんげん → 出荷始めのため収穫量が安定しておりません。
- ・コリアンダー → 天候の不順により生育不良を起こしております。
- ・ブラックオリンピア → 天候不良のため色づきが遅れております。欠品となります。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 940w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 940w
- ・bioweekly 938w
- リマナチュラル
- おもちゃ箱
- MIEPROJECTS

… 本日の野菜セット …

多菜セット

| | | | | | |
|----|--------|------|-----|------------|--|
| 有機 | 人参 | 500g | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | じゃが芋 | 500g | 北海道 | 一心生産組合 | |
| 有機 | 長芋 | 200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | サニーレタス | 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | オクラ | 1P | 和歌山 | ビオランド紀の川 | |
| 有機 | ズッキーニ | 1本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | 南瓜 | 1/4 | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | 生椎茸 | 1P | 岐阜 | 和良農産 | |

いきいきセット

| | | | | | |
|----|--------|------|-----|-----------|--------|
| 有機 | 人参 | 400g | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | 青ねぎ | 1束 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | つるむらさき | 1束 | 大坂 | 原田ファーム | |
| 有機 | ピーマン | 1P | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | 枝豆 | 200g | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | ベビーリーフ | | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| | 豊水 | 1個 | 大分 | 太郎良農園 | 防除 16回 |
| | 平飼い卵 | 6個 | 岡山 | 永田 康二 | |

フルーティーセット

| | | | | | |
|----|--------|------|-------|------------|--------|
| 有機 | サニーレタス | 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | オクラ | 1P | 和歌山 | ビオランド紀の川 | |
| 有機 | ズッキーニ | 1本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | 南瓜 | 1/4 | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | 生椎茸 | 1P | 岐阜 | 和良農産 | |
| 有機 | バナナ | 300g | コロンビア | サンタマルタ農園 | |
| | つがる | 2個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除 22回 |
| | 二十世紀 | 1個 | 奈良 | 王隠堂農園 | 防除 16回 |

ゆうきだいすきセット

| | | | | | |
|----|--------|------|-----|----------|--|
| 有機 | 玉ねぎ | 300g | 北海道 | 野澤利秋 | |
| 有機 | 蓮根 | 200g | 熊本 | 福島 正明 | |
| 有機 | リーフレタス | 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | にら | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | トマト | 1個 | 岐阜 | 畑田農園 | |
| 有機 | オクラ | 1P | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | えのき | 1P | 長野 | よませASS | |
| 有機 | 柚子 | 2個 | 高知 | 大地と自然の恵み | |

基本野菜 セット

| | | | | | |
|----|--------|-----|-----|------------|--|
| 有機 | サニーレタス | 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | オクラ | 1P | 和歌山 | ビオランド紀の川 | |
| 有機 | ズッキーニ | 1本 | 長野 | 高坂農園 | |
| 有機 | 南瓜 | 1/4 | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | 生椎茸 | 1P | 岐阜 | 和良農産 | |

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・水菜 → オクラ (猛暑が続くため傷みの発生と生育不良を起こしております。)
- ・枝豆 → 南瓜1/2 (朝晩の気温が急に下がったため生育不良を起こしております。)
- ・水菜 → トマト ((猛暑が続くため傷みの発生と生育不良を起こしております。))

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 939Wお届け期間 9/23~9/27

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機人参500g・有機さつま芋500g・有機ごぼう200g・有機レタス・有機つるむらさき・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機モロッコいんげん |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機レタス・有機つるむらさき・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機モロッコいんげん・有機キウイ2個・つがる1個・豊水1個 |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機レタス・有機つるむらさき・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機モロッコいんげん |
| いきいきセット | 有機玉ねぎ300g・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機いんげん・有機バナナ300g・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機人参300g・有機さつま芋1本・有機レタス・有機小松菜・有機南瓜1/2・有機いんげん・有機生姜・有機ベビーリーフ・あかね1個 |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

カタログNO. 940Wお届け期間 9/30~10/04

| | |
|------------------|---|
| 多菜セット | 有機玉ねぎ500g・有機じゃが芋500g・有機れんこん300g・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機坊ちゃん南瓜・えのき |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機坊ちゃん南瓜・えのき・有機バナナ500g・紅玉1個・有機種なし柿400g |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機坊ちゃん南瓜・えのき |
| いきいきセット | 有機さつま芋300g・有機レタス・有機水菜・有機トマト(L)・有機生姜・有機生椎茸・有機キウイ2個・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機玉ねぎ1個・有機じゃが芋2個・有機松本一本ねぎ・有機ほうれん草・有機南瓜1/4・有機モロッコいんげん・有機枝豆・有機バナナ300g |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【れんこんとごぼうの梅きんぴら】

※ ほくほく れんこんとごぼうの梅きんぴら

【材料】

れんこん…1節・ごぼう…1本・米ひじき…大さじ4・たたいた梅肉…1個分
 白ごま…大さじ1・ごま油…適宜
 たれ[唐辛子の小口切り…1本分、醤油・酒・みりん…各大さじ2、砂糖…大さじ1]

① ごぼうは皮を包丁の背でこそげて、ささがきにし、5分ほど水にさらして水けをよくきる。れんこんは皮つきのまま薄い半月切りにする。ひじきはたっぷりの水に15分ほど浸して戻し、水けをよくきる。たれの材料を混ぜる

② フライパンにごま油を中火で熱し、ごぼう・れんこんを加えて5分ほど炒める。しんなりしたらひじきを加え、全体に油が回るまで炒める。たれを加えて、汁けがなくなるまで1分ほど炒め、梅肉、白ごまを加えてさっと炒め合わせる。

